



## スペシャルランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。  
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

550 税込  
円

- 4月5日(月) <609kcal 4.6g>
  - ・豆腐ハンバーグ
  - ・白菜の中華炒め
  - ・いんげんのサラダ
  - ・ピーマン肉詰フライ
  - ・ポテトサラダ
- 4月6日(火) <537kcal 3.6g>
  - ・豚肉と玉子の煮物
  - ・卵の花フライ
  - ・さごしのゆかり焼き
  - ・れんこんサラダ
  - ・大根のコンソメ煮
  - ・しゅうまい
- 4月7日(水) <387kcal 3.8g>
  - ・マカロニミートソース
  - ・カレーコロッケ
  - ・山菜の卸し煮
  - ・キャベツの塩昆布和え
  - ・薄紅饅頭
  - ・竹輪の照り煮
- 4月8日(木) <478kcal 3.4g>
  - ・海老フライ
  - ・がんもの生姜煮
  - ・小松菜の和え物
  - ・つきこんのピリ辛炒め
  - ・切干大根の煮物
- 4月9日(金) <413kcal 4.4g>
  - ・肉団子とじゃが芋の煮物
  - ・チキンカツ
  - ・たらの照り焼き
  - ・春雨サラダ
  - ・ほうれん草の和え物
  - ・イカ海苔巻
- 4月10日(土) <434kcal 3.8g>
  - ・チンジャオロース
  - ・おまかせフライ
  - ・チーズオムレツ
  - ・マカロニサラダ
  - ・きのこソテー
  - ・おまかせ一品
- 4月12日(月) <501kcal 5.6g>
  - ・中華あんかけ焼きそば
  - ・ハムカツ
  - ・切干大根の炒め煮
  - ・ほうれん草の和え物
  - ・ごぼう巻きの煮物
  - ・つきこんのピリ辛炒め
- 4月13日(火) <528kcal 5g>
  - ・炊き込みご飯
  - ・ハンバーグのデミソース
  - ・めばるの天ぷら
  - ・春雨サラダ
  - ・さつま揚げの煮物
  - ・玉子焼き
- 4月14日(水) <514kcal 3.7g>
  - ・唐揚げのわさびマヨ和え
  - ・白身フライ
  - ・ボンゴレマカロニ
  - ・紅白なます
  - ・山菜煮
  - ・アメリカンドッグ
- 4月15日(木) <411kcal 5.5g>
  - ・和風豚キムチ
  - ・エビ入りレンコンフライ
  - ・にしんのごま照り焼き
  - ・キャベツの和え物
  - ・わかめの炒り煮
  - ・にら饅頭
- 4月16日(金) <448kcal 2.7g>
  - ・鶏肉のカレー焼き
  - ・おまかせフライ
  - ・がんもの煮物
  - ・小松菜のサラダ
  - ・ツナポテト
  - ・おまかせ一品

温めるだけ、本格金沢カレーを！  
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。  
三徳屋 金沢カレールー  
冷凍1kg・5〜6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
¥830

製造から5年間保存可能  
お米とカレーと一緒に。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー  
甘口・中辛 / 6個入り  
¥2,916

## 健康膳 600 税込 円

- 4月5日(月) <624kcal 2.5g>
  - ・発芽玄米ごはん
  - ・鮭のムニエル
  - ・野菜炒め
  - ・さつま芋の煮物
  - ・オクラの和え物
  - ・大根サラダ
- 4月6日(火) <582kcal 3.2g>
  - ・麦ごはん
  - ・かれいの野菜かけ
  - ・山菜煮
  - ・南瓜の小倉煮
  - ・たけのこサラダ
  - ・海藻サラダ
- 4月7日(水) <625kcal 2.4g>
  - ・十六穀ごはん
  - ・豚肉のおろしポン酢がけ
  - ・じゃがいもとアスパラの炒め
  - ・巾着の煮物
  - ・れんこんの酢の物
  - ・キャベツとツナの和え物
- 4月8日(木) <605kcal 4.1g>
  - ・古代米ごはん
  - ・カニ玉あんかけ
  - ・切干大根の煮物
  - ・ちぎり揚げの煮物
  - ・あじ大葉フライ
  - ・もやしの和え物
- 4月9日(金) <625kcal 2.1g>
  - ・五穀ごはん
  - ・さばの照り焼き
  - ・チンゲン菜の中華炒め
  - ・ぜんまいの煮物
  - ・春雨の酢の物
  - ・菜の花のごま和え
- 4月10日(土) <595kcal 2.7g>
  - ・白身魚のチリソース
  - ・長芋の煮物
  - ・ひじき煮
  - ・小松菜の浸し
  - ・五目煮
- 4月12日(月) <575kcal 2.2g>
  - ・発芽玄米ごはん
  - ・豆腐ハンバーグ
  - ・ツナじゃが
  - ・つきこんのピリ辛炒め
  - ・白菜とハムの酢の物
  - ・オクラの和え物
- 4月13日(火) <578kcal 2.9g>
  - ・麦ごはん
  - ・あじの照り焼き
  - ・高野豆腐の煮物
  - ・きのこの卵とじ
  - ・ほうれん草のごま和え
  - ・ブロッコリーの和え物
- 4月14日(水) <576kcal 3.1g>
  - ・十六穀ごはん
  - ・白身魚の野菜がけ
  - ・里芋のピリ辛煮
  - ・ぜんまい煮物
  - ・大根サラダ
  - ・キャベツのソテー
- 4月15日(木) <592kcal 1.9g>
  - ・古代米ごはん
  - ・ほっけの味噌漬
  - ・厚揚げの煮物
  - ・むきえびの炒めもの
  - ・白菜の煮浸し
  - ・さつま芋と南瓜のサラダ
- 4月16日(金) <579kcal 2.9g>
  - ・五穀ごはん
  - ・豚肉の回鍋肉
  - ・赤魚の西京漬
  - ・切昆布の煮物
  - ・竹の子のそぼろ煮
  - ・ポテトサラダ
- 4月17日(土) <592kcal 2.5g>
  - ・オムレツ
  - ・信田巻きの煮物
  - ・白身フライ
  - ・ほうれん草の和え物
  - ・ひじき煮

## 季節膳 ラストオーダー 560 税込 円

鍋のみ(ごはんなし) 460 税込 円

|                                     |                               |   |
|-------------------------------------|-------------------------------|---|
| 月                                   | 火                             | 水   |
| 焼きあごだし鍋焼きうどん<br>焼きあごだしの風味がきいた鍋焼きうどん | すき焼き<br>一番人気のすき焼き             | キムチ鍋<br>コク深い味わいのキムチ鍋  |
| 木                                   | 金                             | 土   |
| 濃厚鶏だし鍋<br>じっくり煮込んだ鶏ガラスープの鍋          | 煮込みラーメン醤油豚骨<br>具だくさんの醤油豚骨ラーメン | おいしい食べ方<br>あつあつお鍋を食べよう!<br>「鍋」には脚と固形燃料が付属します。その場で火にかけ、グツグツと沸騰し食材に火が通ったら、あつあつのうちにどうぞ。「召し上がり方」を参照いただき、火気に十分ご注意ください。 |

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。  
三徳屋 金沢カレールー  
冷凍1kg / 5〜6人分  
製造から6ヶ月保存可能  
¥830 税込

三徳屋 そのまんまOKカレー  
甘口・中辛(選択可能) 6パック入り  
製造から5年間保存可能  
お米とカレーと一緒に。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。  
¥2,916 税込

公式Instagram 平日毎朝投稿中★  
ジョイランチで検索!

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて  
安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。

|                   |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 注文書 <JOYLUNCH 本社> | 4/5 月 | 4/6 火 | 4/7 水 | 4/8 木 | 4/9 金 | 4/10 土 | 4/12 月 | 4/13 火 | 4/14 水 | 4/15 木 | 4/16 金 | 4/17 土 |
| スペシャル             |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 季節膳               |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |
| 健康膳               |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |        |

お客様名  
ご住所  
電話番号

お客様へお願い  
■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでください。■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。



# 春の衣がえ クリーニングフェア

コロナ対策に  
10名様にプレゼント!



みつむらクリーニングオリジナルトートバッグ付き  
サニテーションセット 10名様

開催日 4月15日木曜日

4月15日の献立 <405kcal 3.7g>  
・カレーポトフ・サーモンフライ  
・大根のピリ辛味噌煮  
・いんげんのゆかり和え・豆腐ハンバーグ

お弁当を食べて、お得なグッズを当てよう!

- ① 4月15日のお弁当を注文する
- ② お弁当の中に当選券が入っている
- ③ サニテーションセットを進呈

## 法人向けクリーニングは、みつむらにおまかせください!

みつむらクリーニングの法人向けクリーニングは、顧客の衛生向上と高効率化を図ります。



プロの目で清潔を保つ  
**UNIFORM CLEANING**



定期集配サービスで  
業務効率の向上



福利厚生による  
従業員満足度の向上



業務用機械とプロの  
目による清潔さ

コラボ特典①



お問い合わせは  
下記より

お見積りでお試しクリーニング

**1回分無料**

(点数制限なし)  
※法人・企業の制服・ユニフォームに限る



コラボ特典②



お問い合わせは  
下記より

お問い合わせでお試しクリーニング

**10着まで無料**

※法人・企業の制服・ユニフォームに限る



あなたのご要望にお答えするクリーニング屋さん  
**みつむらクリーニング**

株式会社三ツ村クリーニング  
〒923-0964 石川県小松市今江町9丁目448番地  
TEL: 0761-22-0478 FAX: 0761-22-0473

ウェブサイト  
こちらから



お問い合わせ  
フォームは  
こちらから



### 衛生商品のご案内 コロナ対策にいかがでしょうか

オフィス倶楽部 お得をお届けします



1キットあたり  
**1,350円** 税別  
H-GUARD 社  
抗原検査キット 25キット入  
※お届けおおよそ10営業日  
特別価格 **33,750円** 税別  
(37,125円税込)



アルタン  
薬用ハンドローション 4.8L  
特別価格 **3,500円** 税別  
(3,850円税込)  
※アルコール濃度 58%  
※1L 噴射ポンプボトル空容器  
手にやさしい  
アロエ  
配合



長谷川綿行  
耳にやさしいサージカル  
マスク 50枚入  
おとな用 (175×95mm)  
特別価格 **500円** 税別  
(550円税込)  
おとな  
サイズ



フジコン  
ウルトラ立体3層構造  
立体マスク 50枚入  
ジュニア用 (145×90mm)  
特別価格 **500円** 税別  
(550円税込)  
ジュニア  
サイズ



三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛/6個入  
¥2,916



特定原材料7品目を不使用。火や水が不要で  
そのまま食べられるカレー!



東洋水産 ごつ盛り  
・ソース焼きそば  
・ちゃんぽん  
・塩担々麺  
・豚骨醤油  
・ワンタン醤油  
大黒屋  
・鶏ガラ醤油  
・合わせ味噌  
カップ麺 全7種均一価格  
各12個入  
¥1,440



一膳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
¥830



QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー・粉  
500g  
¥930



伊藤園  
プレミアムティーバッグ  
●宇治抹茶入り玄米茶  
ティーバッグ・50入  
¥900



中橋商事  
能登米こしひかり  
10kg・能登産100%  
¥3,400

|   |      |   |
|---|------|---|
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| 商品名   | 注文数量 | 個 |
| お客様名  |      |   |
| ご住所   |      |   |
| 電話番号  |      |   |
| ご注文はFAXあるいは注文用紙を配送員へ<br>【注文方法】 FAX送信か配送員にお渡しください。お電話の方は商品名をお伝え下さい。注文数量(ケース・パック・個)にご注意下さい。配達日・配達時間等の指定はご遠慮下さい(左記のオフィス倶楽部商品のみ)。カップめんはケース販売のみとなります。価格はすべて税込価格です。 |      |   |