



ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は 当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込
円



4/5

野菜も一緒に摂れる！
定番さっぱりおかず♪

- 4月5日(月)<316kcal 2.5g>
- ・豆あじ竜田南蛮漬け
- ・メンマとチンゲン菜の黒こしょう炒
- ・五目巾着の煮物



4/8

甘酸っぱいあんが美味！

- 4月8日(木)<406kcal 3.2g>
- ・肉団子酢豚風
- ・ぜんまいとこんにやく煮物
- ・豚串かつ



4/12

大人気メニュー★
食べ応えたっぷり！

- 4月12日(月)<419kcal 3.0g>
- ・エビフライ
- ・たけのこしらすのきんぴら
- ・イタリアンサラダ



4/16

しっとりジューシー♪

- 4月15日(木)
- みつむらクリーニング
春のクリーニングフェア
キャンペーン
詳しくはうら面を
- 4月16日(金)<413kcal 3.3g>
- ・鶏肉の照り焼き
- ・切干ケチャップ炒め
- ・イカフライ

- 4月6日(火)<435kcal 3.0g>
- ・豚キムチマヨ
- ・大根のコンソメ煮
- ・白身フライ

管理栄養士
おすすめ
メニュー！

- 4月9日(金)<371kcal 2.1g>
- ・ポークシチュー
- ・もやしのチンジャオロース
- ・メルルーサの漬け焼き

- 4月13日(火)<360kcal 2.9g>
- ・炊き込みご飯
- ・さわらの西京焼き
- ・もやしとカニカマ炒め

おすすめ

- 4月7日(水)<534kcal 3.5g>
- ・かき揚げ丼風
- ・じゃが芋レモンバター炒め
- ・厚揚げとふきの煮物

- 4月10日(土)<404kcal 3.5g>
- ・チンジャオロース
- ・おまかせフライ
- ・オムレツ

- 4月14日(水)<437kcal 2.6g>
- ・豚肉の七味焼き
- ・大根のそぼろあんかけ
- ・はんぺんチーズフライ

- 4月17日(土)<417kcal 2.4g>
- ・鶏肉のカレー焼き
- ・おまかせフライ
- ・がんもの煮物



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込
円

- 4月5日(月)<624kcal 2.5g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・鮭のムニエル
- ・野菜炒め
- ・さつま芋の煮物
- ・オクラの和え物
- ・大根サラダ

手作り
タルタルソースで

- 4月6日(火)<582kcal 3.2g>
- ・麦ごはん
- ・かれいの野菜かけ
- ・山菜煮
- ・南瓜の小倉煮
- ・たけのこサラダ
- ・海藻サラダ

- 4月7日(水)<625kcal 2.4g>
- ・十六穀ごはん
- ・豚肉のおろしポン酢がけ
- ・じゃがいもとアスパラの炒め
- ・巾着の煮物
- ・れんこんの酢の物
- ・キャベツとツナの和え物

おろしポン酢で
冷しゃぶ風に

- 4月8日(木)<605kcal 4.1g>
- ・古代米ごはん
- ・カニ玉あんかけ
- ・切干大根の煮物
- ・ちぎり揚げの煮物
- ・あじ大葉フライ
- ・もやしの和え物

- 4月9日(金)<625kcal 2.1g>
- ・五穀ごはん
- ・さばの照り焼き
- ・チンゲン菜の中華炒め
- ・ぜんまいの煮物
- ・春雨の酢の物
- ・菜の花のごま和え

照り焼きの旨味が
食欲をそそります

- 4月10日(土)<595kcal 2.7g>
- ・白身魚のチリソース
- ・長芋の煮物
- ・ひじき煮
- ・小松菜の浸し
- ・五目煮

- 4月12日(月)<575kcal 2.2g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・ツナじゃが
- ・つきこんのピリ辛炒め
- ・白菜とハムの酢の物
- ・オクラの和え物

- 4月13日(火)<578kcal 2.9g>
- ・麦ごはん
- ・あじの照り焼き
- ・高野豆腐の煮物
- ・きのこの卵とじ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・ブロッコリーの和え物

大豆の栄養素が
ギュッと詰まった
高野豆腐

- 4月14日(水)<576kcal 3.1g>
- ・十六穀ごはん
- ・白身魚の野菜がけ
- ・里芋のピリ辛煮
- ・ぜんまい煮物
- ・大根サラダ
- ・キャベツのソテー

- 4月15日(木)<592kcal 1.9g>
- ・古代米ごはん
- ・ほっけの味噌漬け
- ・厚揚げの煮物
- ・むきえびの炒めもの
- ・白菜の煮浸し
- ・さつま芋と南瓜のサラダ

味噌の風味が
味わい深い

- 4月16日(金)<579kcal 2.9g>
- ・五穀ごはん
- ・豚肉の回鍋肉
- ・赤魚の西京漬
- ・切昆布の煮物
- ・竹の子のそぼろ煮
- ・ポテトサラダ

- 4月17日(土)<592kcal 2.5g>
- ・オムレツ
- ・信田巻きの煮物
- ・白身フライ
- ・ほうれん草の和え物
- ・ひじき煮

季節膳 ラストオーダー

予約制

ご注文・変更等は、前営業日の午後1時までにお願いします。献立は2週ごとに替えさせていただきます。

ごはん付き
560 税込
円

鍋のみ(ごはんなし)
460 税込
円



月

焼きあごだし鍋焼きうどん
焼きあごだしの風味がきいた鍋焼きうどん



火

すき焼き
一番人気のすき焼き



水

キムチ鍋
コク深い味わいのキムチ鍋



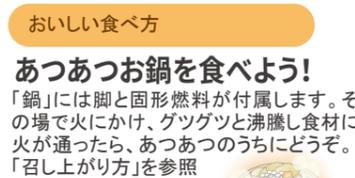
木

濃厚鶏だし鍋
じっくり煮込んだ鶏ガラスープの鍋



金

煮込みラーメン醤油豚骨
具だくさんの醤油豚骨ラーメン



おいしい食べ方

あつあつお鍋を食べよう！
「鍋」には脚と固形燃料が付属します。その場で火にかけ、グツグツと沸騰し食材に火が通ったら、あつあつのうちにどうぞ。「召し上がり方」を参照いただき、火気に十分ご注意ください。



保存食
備蓄にも



保存食
備蓄として



三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg/5~6人分
製造から6か月保存可能

¥830 税込



三徳屋
そのまんまOKカレー

甘口・中辛(選択可能)
6パック入り
製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒に。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

¥2,916 税込

公式Instagram
平日毎朝 投稿中★



ジョイランチ
で検索！

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。



注文書 <JOYLUNCH 本社>

	4/5 月	4/6 火	4/7 水	4/8 木	4/9 金	4/10 土	4/12 月	4/13 火	4/14 水	4/15 木	4/16 金	4/17 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのおお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでください。■当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米石川と中橋商事です。



春の衣がえ クリーニングフェア

コロナ対策に
10名様にプレゼント!



開催日 4月15日木曜日

4月15日の献立 <437kcal 2.8g>
・春野菜カレー・ひじき煮
・とんかつ・玉ねぎのマリネ
・カニ焼売・つけもの

お弁当を食べて、お得なグッズを当てよう!

- ① 4月15日のお弁当を注文する
- ② お弁当の中に当選券が入っている
- ③ サニテーションセットを進呈

みつむらクリーニングオリジナルトートバッグ付き
サニテーションセット 10名様

法人向けクリーニングは、みつむらにおまかせください!

みつむらクリーニングの法人向けクリーニングは、顧客の衛生向上と高効率化を図ります。



プロの目で清潔を保つ

UNIFORM CLEANING



定期集配サービスで
業務効率の向上



福利厚生による
従業員満足度の向上



業務用機械とプロの
目による清潔さ

コラボ特典①

お見積りでお試しクリーニング

1回分無料

お問い合わせは
下記より

(点数制限なし)
※法人・企業の制服・ユニフォームに限る

コラボ特典②

お問い合わせでお試しクリーニング

10着まで無料

お問い合わせは
下記より

※法人・企業の制服・ユニフォームに限る

あなたのご要望にお答えするクリーニング屋さん
みつむらクリーニング

株式会社三ツ村クリーニング
〒923-0964 石川県小松市今江町9丁目448番地
TEL: 0761-22-0478 FAX: 0761-22-0473

ウェブサイト
こちらから



お問い合わせ
フォームは
こちらから



衛生商品のご案内 コロナ対策にいかがでしょうか

オフィス倶楽部 お得をお届けします



1キットあたり
1,350円 税別

H-GUARD 社
抗原検査キット 25キット入
※お届けおおよそ10営業日
特別価格 **33,750円** 税別
(37,125円税込)



アルタン
薬用ハンドローション 4.8L

特別価格 **3,500円** 税別
(3,850円税込)

手にやさしい
アロエ
配合



長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク 50枚入
おとな用 (175×95mm)

特別価格 **500円** 税別
(550円税込)

おとな
サイズ



フジコン
ウルトラ立体3層構造
立体マスク 50枚入
ジュニア用 (145×90mm)

特別価格 **500円** 税別
(550円税込)

ジュニア
サイズ



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入



特定原材料7品目を不使用。火や水が不要で
そのまま食べられるカレー!

¥2,916



東洋水産 ごつ盛り
・ソース焼きそば
・ちゃんぽん

塩担々麺
豚骨醤油
ワンタン醤油

カップ麺 全7種均一価格
各12個入

¥1,440



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830



QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g

¥930



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
ティーバッグ・50入

¥900



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,400



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g

¥620



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入

¥900

オフィス倶楽部では、お得な商品や便利なアイテムを販売、お届けしています。みなさまからのご意見も承りますのでお気軽にホームページよりお問合せください。
※ご希望に沿うことができない場合もございます。ご了承ください。

商品名	注文数量	個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
<p>ご注文はFAXあるいは注文用紙を配送員へ 【注文方法】 FAX送信か配送員にお渡しください。お電話の方は商品名をお伝え下さい。注文数量(ケース・パック・個)にご注意下さい。配達日・配達時間等の指定はご遠慮下さい(左記のオフィス倶楽部商品のみ)。カップめんはケース販売のみとなります。価格はすべて税込価格です。</p>		