



レギュラーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

500円 税込



■3月22日(月)<458kcal 3.3g>
・鶏唐揚げの甘酢あんかけとチヂミ
・こんにゃくと竹輪のきんぴら
・アスパラと卵ソテー

■3月25日(木)<441kcal 2.7g>
・豆腐ステーキの五目あんかけととんかつ
・ぜんまいの煮物
・もやしナムル

■3月29日(月)<431kcal 3.3g>
・2色チキンロールフライ
・のっぺい煮
・キャベツとアボカドサラダ

■4月1日(木)<463kcal 2.6g>
・スパカツ
・きんぴらごぼう
・切干のカニカマサラダ

■3月23日(火)<417kcal 3.2g>
・さわらの西京焼きと八宝菜フライ
・麻婆大根
・カリフラワーマリネ

■3月26日(金)<506kcal 2.6g>
・牛肉と大根の煮物と南瓜コロッケ
・春雨サラダ
・にしん焼き

■3月30日(火)<435kcal 3.5g>
・たけのこごはん
・メバルの漬け焼きと天ぷら
・白菜と鶏のチリソース炒め

■4月2日(金)<536kcal 2.8g>
・豚すきとサーモンフライ
・海鮮チャブチエ
・お好み焼き

■3月24日(水)<439kcal 3.2g>
・豚肉と茄子のオイスターソース炒めとまぐろカツ
・じゃが芋塩きんぴら
・さつま揚げの煮もの

■3月27日(土)<434kcal 2.7g>
・豚丼風煮
・おまかせフライ
・ハンバーグ

■3月31日(水)<549kcal 3.3g>
・豚肉のヤンニョム炒めと牛たんシチューフライ
・海藻サラダ
・キャベツの煮浸し

■4月3日(土)<387kcal 2.2g>
・がんも親子煮
・おまかせフライ
・ツナマカロニ



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600円 税込

■3月22日(月)<596kcal 2.7g>
・発芽玄米ごはん
・四品目の炊き合わせ
・あじの塩焼
・ピーマンきんぴら
・いんげんのごま煮
・大根の酢の物

■3月29日(月)<599kcal 1.9g>
・発芽玄米ごはん
・かにのふわふわ豆腐あんかけ
・野菜炒め
・しらたきの煮物
・もやしの酢の物
・ブロッコリーのサラダ

■3月23日(火)<605kcal 3.1g>
・麦ごはん
・鮭の西京漬
・里芋のそぼろあんかけ
・もやしの中華炒め
・ハムサラダ
・ほうれん草の和え物

■3月30日(火)<627kcal 1.8g>
・麦ごはん
・赤魚唐揚げ野菜掛け
・白菜の煮浸し
・オムレツ
・いんげんの炒め物
・南瓜サラダ

■3月24日(水)<680kcal 2.2g>
・十六穀ごはん
・肉じゃが
・ほっけの照り焼き
・手作りかき揚げ
・小松菜の浸し
・竹の子の煮物

■3月31日(水)<627kcal 2.5g>
・十六穀ごはん
・里芋とがんもの炊き合わせ
・さばの照り焼き
・チンゲン菜のソテー
・れんこんサラダ
・さつまいもコロッケ

■3月25日(木)<616kcal 2.4g>
・古代米ごはん
・さばの幽庵焼き
・めった汁煮
・つきこんのピリ辛炒め
・チンゲン菜のサラダ
・がんもの煮物

■4月1日(木)<590kcal 2.2g>
・古代米ごはん
・豚肉の生姜焼き
・切昆布の煮物
・椎茸海鮮詰フライ
・切干大根の浸し
・春雨サラダ

■3月26日(金)<580kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・ポークチャップ
・ちぎり揚げの煮物
・キャベツ玉子の炒め物
・オクラの和え物
・きんぴらごぼう

■4月2日(金)<584kcal 2.7g>
・五穀ごはん
・揚げ出し豆腐の麻婆あん
・ちぎり揚げの煮物
・ホキの三色焼き
・つきこんのピリ辛炒め
・バンバンジー

■3月27日(土)<626kcal 2.5g>
・揚げだし豆腐の和風あんかけ
・切干大根の煮物
・春雨のソテー
・ブロッコリーのサラダ
・ロールキャベツの煮物

■4月3日(土)<580kcal 1.8g>
・あじの南蛮漬
・ポトフ
・里芋のそぼろ煮
・マカロニサラダ
・小松菜の浸し

季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までをお願いします。献立は2週ごとに入れ替えます。

ごはん付き 560円 税込

鍋のみ(ごはんなし) 460円 税込



鍋焼きうどん
定番の鍋焼きうどん



すき焼き
一番人気のすき焼き



ごま豆乳なべ
ヘルシーなごま豆乳なべ



カレーうどん
和風だしのかきたカレーうどん



煮込みラーメン白湯
具だくさんの白湯ラーメン



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg/5~6人分
製造から6か月保存可能

¥830 税込



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛(選択可能)
6パック入り
製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒に。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

¥2,916 税込



公式Instagram
平日毎朝投稿中★



ジョイランチ
で検索!

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。



注文書 <JOYLUNCH 本社>

	3/22 月	3/23 火	3/24 水	3/25 木	3/26 金	3/27 土	3/29 月	3/30 火	3/31 水	4/1 木	4/2 金	4/3 土
レギュラー												
季節膳												
健康膳												
オフィス ポブラ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでください。■当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米石川と中橋商事です。