



ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込 円



4/19
人気のハンバーグと
こだわりデミソースのコラボ!
■4月19日(月)<481kcal 3.6g>
・ハンバーグデミソース
・カリフラワーとアスパラガー
・しる菜となめたけ和え

4/22
野菜たっぷりな甘酢あん☆
■4月22日(木)<364kcal 2.8g>
・さんま竜田甘酢あんかけ
・里芋煮
・キャベツのタルタルサラダ

4/26
フライが贅沢2種類!
■4月26日(月)<384kcal 3.3g>
・ミックスフライ
・昆布煮
・高野豆腐の煮もの

4/30
大根おろしてさっぱりと!
■4月29日(木)
・お休みです

■4月20日(火)<379kcal 2.3g>
・豚肉のしぐれ煮
・春雨サラダ
・根菜煮

■4月23日(金)<405kcal 3.3g>
・牛肉となすのみそ炒め
・菜の花としらたき炒め
・ねぎ塩チキンカツ

■4月27日(火)<390kcal 2.8g>
・たけのこごはん
・赤魚の漬焼き
・ミニおでん

■4月30日(金)<465kcal 2.3g>
・鶏唐揚げみぞれ煮
・厚揚げ麻婆
・かぼちゃの煮物

■4月21日(水)<507kcal 2.8g>
・さばのトマトピーズかけ
・ウインナーとマカロニカレー炒め
・ハムカツ

■4月24日(土)<387kcal 2.7g>
・ベーコンじゃが
・おまかせフライ
・根菜煮

■4月28日(水)<369kcal 2.2g>
・牛肉と大根の韓国風
・五目大豆煮
・イカ焼き

■5月1日(土)<373kcal 2.8g>
・白身フライのタルタルソース
・キャベツの煮浸し
・チンゲン菜の和え物



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込 円

■4月19日(月)<625kcal 2.4g>
・発芽玄米ごはん
・かれいの幽庵焼き
・枝豆がんもの煮物
・もやしの味噌炒め
・小松菜の浸し
・ポテトサラダ

■4月26日(月)<628kcal 2.6g>
・発芽玄米ごはん
・豚肉の玉子とじ
・たら味噌焼き
・野菜炒め
・小松菜の中華サラダ
・里芋サラダ

■4月20日(火)<585kcal 2.8g>
・麦ごはん
・たら酒蒸し
・じゃがいもの炒め物
・オムレツ
・チンゲン菜のピーナッツ和え
・キャベツの煮浸し

■4月27日(火)<625kcal 2.7g>
・麦ごはん
・エビフライ
・ぜんまいとメンマの炒め物
・白菜の煮浸し
・切干大根の酢の物
・タルタルソース

■4月21日(水)<625kcal 3.3g>
・十六穀ごはん
・和風いなりのあんかけ
・いんげんの炒り煮
・イカ天のチリソース
・ブロッコリーのサラダ
・海藻サラダ

■4月28日(水)<589kcal 2.3g>
・十六穀ごはん
・あじの唐揚げ野菜かけ
・竹輪の照り煮
・つきごんのピリ辛炒め
・厚揚げの生姜醤油焼
・チンゲン菜のソテー

■4月22日(木)<618kcal 2.4g>
・古代米ごはん
・鶏肉のトマトソース
・卵の花フライ
・ひじき煮
・春雨のソテー
・キャベツと桜えびのサラダ

■4月29日(木)
・お休みです

■4月23日(金)<600kcal 2.1g>
・五穀ごはん
・肉豆腐
・かれいの味噌焼き
・ピーマンきんぴら
・若竹煮
・マカロニサラダ

■4月30日(金)<625kcal 2g>
・五穀ごはん
・鶏すき焼き
・ホキのゆかり焼き
・大根の和風サラダ
・切昆布の煮物
・キャベツの和え物

■4月24日(土)<620kcal 3g>
・赤魚の西京漬け
・野菜の天ぷら
・がんもの煮物
・しらたきのピリ辛炒め
・ピーズサラダ

■5月1日(土)<615kcal 1.8g>
・赤魚の和風あんかけ
・長芋のそぼろかけ
・きのこの煮物
・もやしの和風サラダ
・煮生酢

季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。

ごはん付き

560 税込 円



月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・さばび



水曜日

金沢カレー/ロースカツ

金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんは
いかがですか。オリジナル金沢
カレーもごございます。
季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時まで
ご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆ
は廃棄いただきますようご協力ください。



保存食
備蓄にも



保存食
備蓄として



瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋

金沢カレールー

冷凍1kg/5~6人分
製造から6カ月保存可能

¥830 税込



三徳屋

そのまんまOKカレー

甘口・中辛(選択可能)
6パック入り
製造から5年間保存可能

お米とカレーと一緒に。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

¥2,916 税込



公式Instagram
平日毎朝投稿中★



美味しいお弁当の
写真がいつでも見れる!
いいね!&フォロー
お待ちしております!



ジョイランチ
で検索!

新型コロナウイルス感染症への 取り組みについて

安全なお弁当を提供する
ための感染防止・予防
対策をホームページにて
ご案内しております。



注文書 <JOYLUNCH 本社>

	4/19 月	4/20 火	4/21 水	4/22 木	4/23 金	4/24 土	4/26 月	4/27 火	4/28 水	4/29 木	4/30 金	5/1 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生法午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時までに
ご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・
数量変更はできません。
■容器はレンジで温めないでください。
■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。
提供業者は、米心石川と中橋商事です。

春・夏の季節膳リニューアル | 曜日替わりメニュー

そば膳と金沢カレー

4月19日(月)よりお届け

¥560 税込

予約制

前営業日13時までに
ご注文ください

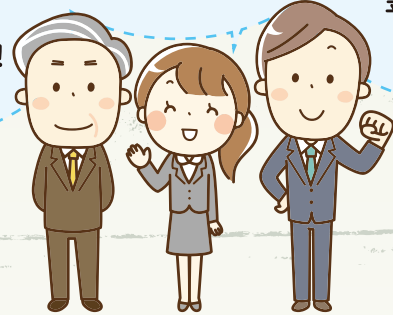
そば・うどんが
つるつる食べやすい
めんセット

こんな方に
おすすめ!

たまには
お弁当じゃない
ものが食べたい!

のどごしのよい、
さっぱりした
ものがほしい!

ご当地グルメの
金沢カレーが
好き!



カレーも
販売中!



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

讃岐うどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび



水曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

なめ茸そばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウイナー・めんつゆ・とろろ・わさび

2週ごとに替わる
トッピングが
うれしい

水曜日

金沢カレー/ロースカツ

金沢カレー・ごはん・福神漬け

金沢カレーのトッピングは2週ごとに替わります。
エビフライ、カラアゲ&ウイナー、
ハンバーグ&目玉焼き、ヒレカツ



カレー
冷凍1kg
¥830

ご注文について

季節膳のご注文は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただけますようご協力ください。食材仕入状況により、予告なく内容が変更する場合がございます。何卒ご了承ください。

衛生商品のご案内 コロナ対策にいかがでしょうか

オフィス倶楽部 お得をお届けします



特別
価格

1キットあたり

1,350 税別 円

H-GUARD 社
抗原検査キット 25キット入
※お届けおよそ10営業日
特別
価格 33,750 円税別
(37,125円税込)



最安値

4.8L

※アルコール濃度 58%
※1L 噴射ポンプボトル空容器

アルタン
薬用ハンドローション 4.8L

特別
価格 3,500 円税別
(3,850円税込)

手にやさしい
アロエ
配合



最安値

長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク 50 枚入
おとな用 (175×95mm)

おとな
サイズ

特別
価格 500 円税別
(550円税込)



フジコン
ウルトラ立体3層構造
立体マスク 50 枚入
ジュニア用 (145×90mm)

ジュニア
サイズ

特別
価格 500 円税別
(550円税込)



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入



特定原材料7品目を不使用。火や水が不要で
そのまま食べられるカレー!

¥2,916



カップ麺 全7種均一価格
各12個入

¥1,440



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830



QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g

¥930



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
ティーバッグ・50入

¥900



中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%

¥3,400



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g

¥620



伊藤園
プレミアムティーバッグ
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入

¥900

オフィス倶楽部では、お得な商品や便利なアイテムを販売、お届けしています。みなさまからのご意見も承りますのでお気軽にホームページよりお問合せください。
※ご希望に沿うことができない場合もございます。ご了承ください。

商品名	注文数量	個
商品名	注文数量	個
商品名	注文数量	個
商品名	注文数量	個
商品名	注文数量	個

お客様名 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

ご注文はFAXあるいは注文用紙を配送員へ
【注文方法】 FAX送信か配送員にお渡しください。お電話の方は商品名をお伝え下さい。注文数量(ケース・パック・個)にご注意下さい。配達日・配達時間等の指定はご遠慮下さい(左記のオフィス倶楽部商品のみ)。カップめんはケース販売のみとなります。価格はすべて税込価格です。