



ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込 円



■7月26日(月)<423kcal 2.6g>

- ・エビフライ
- ・ツナじゃが煮
- ・バンバンジーサラダ

■7月27日(火)<352kcal 3.1g>

- ・白身魚のレモンオイル焼き
- ・チンゲン菜の中華炒め
- ・れんこんそぼろ煮

■7月28日(水)<375kcal 2.2g>

- ・豚肉と豆腐の味噌煮
- ・焼き鳥風チキン
- ・しろ菜のからし和え

■7月29日(木)<339kcal 2.9g>

- ・豆あじの南蛮漬け
- ・カレーチャプチェ
- ・五目巾着の煮物

■7月30日(金)<428kcal 3.1g>

- ・チンジャオロース
- ・厚揚げと里芋の煮物
- ・トマトソースフライ

■7月31日(土)<322kcal 2.5g>

- ・チキンオープン焼き
- ・おまかせフライ
- ・焼そば

■8月2日(月)<362kcal 2.2g>

- ・白身魚の香草パン粉焼き
- ・丸いも塩きんぴら
- ・バンバンジーサラダ

■8月3日(火)<438kcal 2.1g>

- ・ミックスフライ
- ・たけのこのオイスターソース炒め
- ・がんもの煮物

■8月4日(水)<306kcal 2.1g>

- ・夏野菜のシーフードカレー
- ・わかめサラダ
- ・ハムカツ

■8月5日(木)<434kcal 2.4g>

- ・豚肉の生姜焼き
- ・マカロニナポリタン
- ・コロケ

■8月6日(金)<465kcal 2.0g>

- ・照焼チキンステーキ
- ・切干大根煮
- ・なすのチリソース炒め

■8月7日(土)<341kcal 2.4g>

- ・がんもの煮物
- ・おまかせフライ
- ・切干大根の煮物



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込 円

■7月26日(月)<617kcal 3.3g>

- ・発芽玄米ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・竹輪の煮物
- ・さんまの塩焼き
- ・小松菜の浸し
- ・五目煮

■7月27日(火)<586kcal 3g>

- ・麦ごはん
- ・豚ヒレのおろしソース
- ・あじの味噌焼き
- ・つきこんの炒め物
- ・しろ菜の煮浸し
- ・オクラの和え物

■7月28日(水)<582kcal 3g>

- ・十六穀ごはん
- ・ほっけの照り焼き
- ・オムレツ
- ・回鍋肉
- ・切昆布の酢の物
- ・里芋といかの煮物

■7月29日(木)<601kcal 2g>

- ・古代米ごはん
- ・鮭の南蛮漬け
- ・巾着の煮物
- ・チンゲン菜のソテー
- ・バンバンジー
- ・しらたきのピリ辛炒め

■7月30日(金)<625kcal 3.3g>

- ・五穀ごはん
- ・冷しゃぶ
- ・ホキの三色焼き
- ・いなりの煮物
- ・コールスローサラダ
- ・じゃがいもの醤油バター炒め

■7月31日(土)<587kcal 3.2g>

- ・カニ玉あんかけ
- ・メンチカツ
- ・赤魚のみりん漬け
- ・れんこんのカレー炒め
- ・ごぼう天の煮物

■8月2日(月)<627kcal 2.5g>

- ・発芽玄米ごはん
- ・炊き合わせ
- ・とんかつ
- ・さごしの西京焼き
- ・いんげんのごま和え
- ・きんぴらごぼう

■8月3日(火)<610kcal 2.8g>

- ・麦ごはん
- ・たちうおのムニエル
- ・コーンフライ
- ・ちぎり揚げの煮物
- ・茄子のオランダ煮
- ・コールスローサラダ

■8月4日(水)<614kcal 2.6g>

- ・十六穀ごはん
- ・えび天ぷら
- ・がんもの煮物
- ・マカロニサラダ
- ・いんげんの中華炒め
- ・ゴーヤのかつお節和え

■8月5日(木)<605kcal 2.2g>

- ・古代米ごはん
- ・鶏肉のパン粉焼き
- ・さつま芋の煮物
- ・ほうれん草とツナの黒胡椒炒め
- ・白菜のコンソメ煮

■8月6日(金)<591kcal 2.1g>

- ・五穀ごはん
- ・かれいの幽庵焼き
- ・太胡瓜の生姜煮
- ・豆腐まんじゅうのあんかけ
- ・菜の花の和え物
- ・春雨サラダ

■8月7日(土)<615kcal 2.2g>

- ・豚肉の生姜焼き
- ・白身フライ
- ・ひじき煮
- ・小松菜のなめ茸和え
- ・キャベツとささみの酢の物

季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。

ごはん付き

560 税込 円



月曜日

山菜そばとそぼろ二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ焼き魚・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・さわび



水曜日

金沢カレー/海老フライ&白身フライ

金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

かき揚げうどんと青菜ごはん

讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん・照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが



金曜日

肉そばと辛子明太ごはん

日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん・コロケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもご用意しています。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようご協力ください。

水出しコーヒ

水出しコーヒバッグ

業務用

夏期限定：6～9月販売

たっぷり6袋 (1袋1.2L) 1杯あたり44円

特別価格

¥1,836

¥1,250 税込

公式Instagram
平日毎朝投稿中★

ジョイランチ
で検索!

新型コロナウイルス感染症への取り組みについて

安全なお弁当を提供するための感染防止・予防対策をホームページにてご案内しております。

注文書	<JOYLUNCH 本社>							キリトリ	お客様名										
	7/26 月	7/27 火	7/28 水	7/29 木	7/30 金	7/31 土	8/2 月	8/3 火	8/4 水	8/5 木	8/6 金	8/7 土							
ヘルシー																			
季節膳																			
健康膳																			

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器はレンジで温めないでください。
■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

金曜日の食パン

食パン販売企画大好評につき、

高級食パンの定期販売はじめます

100¹日
本限定!

定期販売開始
8/6^{より}(金)
隔週金曜日のお届け



高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

豊潤な妻 (プレーン)

卵・マーガリン
不使用



2斤¹本 870円税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限：お届けから2日

かぐやひめ (レーズン)

卵・マーガリン
不使用



2斤¹本 1,060円税込

主な原材料：小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限：お届けから2日

こだわりづくりの高級食パン専門店



ベーカリープロデューサー岸本拓也氏がプロデュースした乃木坂な妻たち金沢店の食パンは絹のように白くきめ細かにするために、製法にこだわった他には真似ができない九州産の小麦粉を使用。生クリームには厳選した生乳から作られた添加物を一切使用していないフレッシュなクリームを。

★おいしい食べ方★ 当日はトーストせずにそのまま生食で。翌日以降は生食または厚切りトーストで。スライス厚は23~28mm位の厚切りがオススメ。翌日以降はカットして冷凍しておけば、いつでももちもち食パンを召し上がることができます。



〈ご注文について〉
ご注文はお電話か注文書をご利用下さい。数量限定のため売り切れの場合はご了承ください。
※食パンは原材料の一部としてみつみを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために1歳児未満のお子様にはお与えになれませんようにご注意ください。

〈注文締切について〉
食パン定期販売のご注文締切は、**お届け日2日前13時まで**となります。数量限定のため、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。何卒ご了承ください。

〈お問い合わせ〉
本社/工場 ☎ 076-263-1371
野々市営業所 ☎ 076-220-6150
加賀営業所 ☎ 0761-74-2900



うなぎ

厳選うなぎを数量限定にて特別販売！
お届けします

商品番号① 特選うなぎ重横綱 ¥2,100税込
消費期限：お届け日当日/容器サイズ：21.0cm×11.2cm

商品番号② あったかうなぎ弁当 ¥1,500税込
消費期限：お届け日当日/容器サイズ：21.5cm×12.0cm

商品番号③ あったか牛めし弁当 ¥1,300税込
消費期限：お届け日当日/容器サイズ：21.5cm×12.0cm

お届け日 7月27日(火)・28日(水)
予約締切 7月21日(水) 15:00まで

商品番号④ 鹿児島産うなぎ蒲焼き ¥2,800税込
1尾あたり約2~3人前/消費期限：お届け日当日/内容量：200g~230g

 三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥830	 特定原材料7品目を不使用。火や水が不要でそのまま食べられるカレー！ ¥2,916	 カップ麺 全5種均一価格/各12個入 東洋水産 ごつ盛り ・ちゃんぽん ・豚骨醤油 ・ソース焼きそば ・塩担々麺 ・ワンタン醤油 ¥1,440	 伊藤園 プレミアムティーバッグ ●宇治抹茶入り玄米茶 ティーバッグ・50入 ¥900	<table border="1"> <tr><td>商品名</td><td>豊潤な妻(プレーン)</td><td>注文数量</td><td>個</td></tr> <tr><td>商品名</td><td>かぐやひめ(レーズン)</td><td>注文数量</td><td>個</td></tr> <tr><td>商品名</td><td></td><td>注文数量</td><td>個</td></tr> <tr><td>商品名</td><td></td><td>注文数量</td><td>個</td></tr> <tr><td>商品名</td><td></td><td>注文数量</td><td>個</td></tr> </table>	商品名	豊潤な妻(プレーン)	注文数量	個	商品名	かぐやひめ(レーズン)	注文数量	個	商品名		注文数量	個	商品名		注文数量	個	商品名		注文数量	個
商品名	豊潤な妻(プレーン)	注文数量	個																					
商品名	かぐやひめ(レーズン)	注文数量	個																					
商品名		注文数量	個																					
商品名		注文数量	個																					
商品名		注文数量	個																					
 三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥830	 QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 500g ¥930	 伊藤園 プレミアムティーバッグ ●一番茶入りほうじ茶 ティーバッグ・50入 ¥900	 中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100% ¥3,400	<table border="1"> <tr><td>お客様名</td><td></td></tr> <tr><td>ご住所</td><td></td></tr> <tr><td>電話番号</td><td></td></tr> </table> <p>ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。</p>	お客様名		ご住所		電話番号															
お客様名																								
ご住所																								
電話番号																								