



レギュラーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

税込
500 円



11/1

味のしみ込んだ
ほくほくじゃが芋

- 11月1日(月)<327kcal 2.8g>
- ・あじ竜田玉ねぎみぞれがけ
- ・白滝とたらこの煮物
- ・ちぎり揚げ煮もの



11/4

オリジナルたれにじっくり
漬けこみました★

- 11月4日(木)<392kcal 1.6g>
- ・肉じゃが
- ・れんこんカレー炒め
- ・イカハンバーグ



11/8

味噌の風味で
ごはんが進みます!

- 11月8日(月)<413kcal 2.4g>
- ・鶏肉のクリームマスタードソース
- ・きつね丼風 **井フェア**
- ・れんこんカニマヨサラダ **ごはんにつけて!**



11/11

一番人気!!
安定の海老フライ

- 11月11日(木)<201kcal 2.5g>
- ・根菜秋おでん
- ・豚丼風 **井フェア**
- ・お好み焼き **ごはんにつけて!**

- 11月2日(火)<416kcal 3.1g>
- ・とり天ぼん酢がけ
- ・切干大根煮
- ・キャベツとツナのサラダ

- 11月5日(金)<357kcal 3.3g>
- ・赤魚の漬焼き
- ・昆布煮
- ・天ぷら

- 11月9日(火)<437kcal 3.3g>
- ・きのこごはん **井フェア**
- ・豚肉の生姜焼 **ごはんにつけて!**
- ・そぼろ丼風

- 11月12日(金)<396kcal 2.5g>
- ・エビフライ **井フェア**
- ・キーマカレー **ごはんにつけて!**
- ・白菜の煮浸し

- 11月3日(水)<377kcal 2.1g>
- ・お休みです

- 11月6日(土)<387kcal 2.4g>
- ・回鍋肉
- ・おまかせフライ
- ・オムレツ

- 11月10日(水)<285kcal 2.3g>
- ・サバの西京焼き **井フェア**
- ・ピビンバ丼 **ごはんにつけて!**
- ・生姜天の煮物

- 11月13日(土)<390kcal 2.7g>
- ・豚丼風煮
- ・おまかせフライ
- ・塩焼そば



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

税込
600 円

- 11月1日(月)<613kcal 2.2g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・親子煮
- ・かれの塩焼
- ・キャベツのフレンチサラダ
- ・小松菜の和え物

- 11月8日(月)<574kcal 2g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・さばの照り焼き
- ・冬瓜の生姜あんかけ
- ・里芋といかの煮物
- ・春雨のソテー

- 11月2日(火)<586kcal 2.8g>
- ・麦ごはん
- ・たちうおの幽庵焼
- ・手作りかき揚げ
- ・大根生酢
- ・チンゲン菜の和え物

あっさり
たちうおを
幽庵焼きに

- 11月9日(火)<597kcal 1.9g>
- ・麦ごはん
- ・揚げだし豆腐のきのこあん
- ・はまちの照り焼き
- ・ちぎり揚げの煮物
- ・白菜のごま和え

秋にうれしい
きのこあん

- 11月3日(水)
- ・お休みです

- 11月10日(水)<631kcal 2.5g>
- ・十六穀ごはん
- ・酢鶏スペシャル
- ・ピーマン金平
- ・キャベツのツナサラダ
- ・かぶの煮物

体に優しい
甘酢あんかけ

- 11月4日(木)<594kcal 2.4g>
- ・古代米ごはん
- ・豚ヒレのおろしソース
- ・高野豆腐の煮物
- ・たらこの照り焼き
- ・ポテトサラダ

三元豚のヒレ肉
から揚げで

- 11月11日(木)<633kcal 1.8g>
- ・古代米ごはん
- ・肉じゃが
- ・さごしの西京焼
- ・コーンクリームコロッケ
- ・豚肉といんげんの炒め物

- 11月5日(金)<597kcal 1.9g>
- ・五穀ごはん
- ・すき焼き
- ・ホキの七味焼
- ・チンジャオロース
- ・さつま芋のレモン煮

- 11月12日(金)<581kcal 2.4g>
- ・五穀ごはん
- ・あじの南蛮漬
- ・和風いなりのあんかけ
- ・パンパンジー
- ・小松菜の浸し

- 11月6日(土)<621kcal 2.6g>
- ・おでん
- ・野菜炒め
- ・さんまの塩焼
- ・マカロニサラダ
- ・水菜の生姜醤油和え

- 11月13日(土)<625kcal 1.8g>
- ・赤魚の煮付け
- ・信田巻きの煮物
- ・南瓜のそぼろあんかけ
- ・ほうれん草の白和え
- ・さつま芋サラダ



こっぺくらぶ

予約制

商品は2ヶセットとなります/単品販売はできません/保冷梱包してお届けします/ご注文・変更等は、前営業日13時までをお願いします/賞味期限:当日18時

2ヶセット
税込
550 円



11月1日(月)
エビ&クリームチーズ
&アボカド/こしあん
バター



11月2日(火)
ハムカツ/クリームチ
ーズ&ブルーベリー
&ホイップ



11月3日(水)
お休み



11月4日(木)
焼きそば/チョコ&ホ
イップ&チョコクッキー



11月5日(金)
ハニーマスタードチキ
ン/ホイップ&グラノ
ーラ



11月8日(月)
ポテハムサラダ/抹
茶&ホイップ



11月9日(火)
ソースとんかつ(ヒレ
カツ)/ピーナッツク
リーム



11月10日(水)
ハンバーグ&チーズ
/練乳ミルククリーム



11月11日(木)
ヤンニョムチキン/チ
ョコ&ホイップ&いち
ご



11月12日(金)
スモークベーコン&レ
タス/フルーツ&ホイ
ップ



ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて
プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



お届け例 (保冷剤入り発泡)
※お届けは保冷梱包(保冷剤入り発泡)にて配送。
お届け後は冷蔵庫にて保管ください。発泡と保冷剤は
ご返却をお願いいたします。



季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日13時までにご
お願いします。

ごはん付き
税込
560 円

なべのみ
税込
460 円



月曜日
焼きあごだしうどん

焼きあごだしの風味が口にな
る美味しさ。ぐつぐつと煮込
んだうどんと海老天、たまご
一緒にお召し上がりください。
内容:うどん、海老天、たまご、
かまぼこ、しいたけ、一味唐
辛子、だしつゆ



火曜日
すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込
んで、焼き豆腐、しらたき、
ねぎを堪能ください。すき焼き
は不動の一番人気です。
内容:牛肉、焼き豆腐、しい
たけ、うどん、タレつゆ ※水
は不要です



水曜日
キムチなべ

経節からダシをとるピリッと旨
辛キムチなべ。豚肉や野菜の
甘みがピリ辛と相性抜群。や
みつきになる味わい!
内容:豚肉、白菜、豆腐、水
餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、
だしつゆ



木曜日
地鶏こんぶだしなべ

地鶏と昆布のだしが効いた
スープに鶏肉とつくねが違い
ダシに。旨みと旨みでやみつき
になる逸品です。
内容:鶏肉、豆腐、チキンボ
ール、しいたけ、うどん、だし
つゆ



金曜日
煮込みラーメン 味噌

濃厚味噌が麺と野菜に絡み、
旨味を引き立てます。チャー
シューに、メンマがうまい。
最後は温たまを絡めてもよし!
内容:ラーメン、チャーシュー、
キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、
スープ



なべ膳の美味しい食べ方
はやる気持ちを抑えて、商品を開封、具材とだしつゆを入れ、お湯
を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込んでできあが
り! 締めにごはんを入れておじやにするのが最高です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。
固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。
おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	11/1 月	11/2 火	11/3 水	11/4 木	11/5 金	11/6 土	11/8 月	11/9 火	11/10 水	11/11 木	11/12 金	11/13 土
レギュラー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時まで
にご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・
数量変更はできません。■容器はレンジで温めないで
ください。■当社は石川県内産こしひかり100%を使用し
ております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

新ブランド

こっぺくらぶ

100種類以上の豊富なメニュー!日替わりだから毎日うれしい

日替わり コッペパン

11月1日月より **2ヶセット**

ご注文は 前営業日13時まで

※お届けは保冷梱包(保冷剤入り発泡)にて配送。お届け後は冷蔵庫にて保管ください。発泡と保冷剤はご返却をお願いいたします。

うれしいお手頃価格 **¥550** 税込

えび&クリームチーズ&アボカドのコッペパン

こっぺくらぶオリジナルパンズにえびとアボカドをバジルソースにからめクリームチーズとフリルレタスをサンドしました。



美味しい美味しい コッペパンができました!

弁当屋がつくった美味しい惣菜コッペパンとほっぺたの落ちそうなおやつコッペパンのコンビセットでこの価格!お昼まで待てないと言われるような見た目とほおばった瞬間笑顔になる美味しさ! 100種類以上のラインナップを取り揃えました!弁当屋が本気を出してつくったコッペパンをどうぞ召し上がれ! 小腹がすいた時やおやつにもどうぞ!

要返却
発泡・保冷剤

お届け例
(発泡+保冷剤)

オープニングキャンペーン 2DAYS プレゼント!

11月1日と2日にこっぺくらぶを
ご注文でフルーツジュースを
もれなく全員にプレゼント!



※1日オレンジ、2日アップルを予定しておりますが、注文状況によりジュースの種類が変わることがございます

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

高級食パン デリバリー

金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる4種類
お届け: 11/5・11/12・11/19・11/26

新出製パン所



卵・マーガリン 不使用
乃木坂な妻たち
①豊潤な妻 (プレーン) 2斤サイズ **¥870** 税込

主な原材料: 小麦粉、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩
賞味期限: お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



卵・マーガリン 不使用
乃木坂な妻たち
②ハツコイ (ブルーベリー・クリームチーズ) 1斤サイズ **¥740** 税込

主な原材料: 小麦粉、砂糖、生クリーム、卵、ブルーベリージャム、クリームチーズ、塩/賞味期限: お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



新出製パン所
③加賀匠 (プレーン) 2斤サイズ **¥680** 税込

主な原材料: 小麦粉、牛乳、練乳、バター、砂糖、塩、米飴/賞味期限: お届けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)



新出製パン所
④栗 1斤サイズ **¥850** 税込

主な原材料: 小麦粉、和栗クリーム、栗甘露煮、栗のこ、上白糖、バター、塩/賞味期限: お届けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)

〈ご注文について〉食パン定期販売のご注文締切は、お届け日2日前13時まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文が受けできない場合がございます。(乃木坂な妻たちの商品について)原材料の一部にはちみつを使用しています。熱殺菌されておりますが、安全のために1歳未満のお子様にはお与えになれませんようにご注意ください。(新出製パン所の商品について)原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。

株式会社 米心石川 米心石川 ひやくまん穀使用

秋のおはぎ

季節限定販売

大粒のひやくまん穀、北海道産小豆、能登の塩を使用

米心石川
自家製ミニおはぎ
4ヶ入りパック **¥300** 税込

賞味期限: お届け当日中/内容量: 60g x 4ヶ (あんこ x 2、きなこ、ごま)
毎週水曜日お届け
注文締切 お届け日2日前13時

季節商品のため予告なく販売を終了することがございます。/数量限定のためご注文を承れない場合がございます。/価格は送料込み価格です。/11月3日はお休みです

H-GUARD社 抗原検査キット

定期検査に
出張後の検査に

鼻の粘膜による採取。その場で検査ができ、15分で結果判明! 正確度97%の臨床データ。

※ラテラルクロマトグラフィー測定方式
※製造日より1年間有効
※お届けおよそ10営業日

ご希望にお応えて小ロット販売!

H-GUARD社 抗原検査キット 25キット入 1キット ¥1,485 ¥37,125 税込	H-GUARD社 抗原検査キット 10キット入 (小ロット) 1キット ¥1,595 ¥15,950 税込	H-GUARD社 抗原検査キット 5キット入 (小ロット) 1キット ¥1,705 ¥8,525 税込
-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

長谷川綿行
耳にやさしい
サージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り **¥550** 税込

フジコン
ウルトラ立体3層構造
立体マスク
不織布3層構造/こども用
50枚入り **¥550** 税込

手にやさしい
アロエ配合

アルタン
薬用ハンド
ローション(アルコール)
噴射ボトル2本無料プレゼント!
4.8L **¥3,850** 税込

プレゼント

エプケアエンボス
25ブルー
使い捨て・左右兼用・100枚入
タイプ: 外エンボスタイプ
サイズ2種 (S M) **¥280** 税込

トーマラテックス
グローブ EX
使い捨て・左右兼用・100枚入
タイプ: 粉付きタイプ
サイズ2種 (S M) **¥1,200** 税込

オフィスで珈琲ブレイクしませんか?

香り豊かな石焼焙煎
コクと風味が際立つ
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
500g **¥930**

オリジナルブレンドで
マイルドな飲みやすさ
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
500g **¥620**

5年保存 防災・備蓄用にも

そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入 **¥2,916**

アレルギーフリー
特定原材料7品目
不使用
火や水が不要でそのまますくべられる
カレー!

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能 **¥830**

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前 **¥420**

東洋水産
ごつ盛り
・ちゃんぽん
・塩担々麺
・豚骨醤油
・ワンタン醤油
・ソース焼きそば

カップ麺
全5種均一価格/各12個入 **¥1,500**

伊藤園
プレミアムティーバッグ
●宇治抹茶入り玄米茶
ティーバッグ・50入 **¥900**

伊藤園
プレミアムティーバッグ
●一番茶入りほうじ茶
ティーバッグ・50入 **¥900**

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
10月より値下げ! **¥3,300**

オフィス倶楽部では、お得な商品や便利なアイテムを販売、お届けしています。みなさまからのご意見も承りますのでお気軽にホームページよりお問合せください。
※ご希望に沿うことができない場合もございます。ご了承ください。

商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
<p>ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。</p>		