ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



日替り弁当のご注文・変更等は 当日午前9時15分まで にお願いします。 表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん:並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)





■1月10日(月)<486kcal 3.0g>

お休みです



■1月11日(火)<498kcal 3.3g>

ひじきご飯

たら竜田の玉ねぎみぞれがけとカレールーフライ

・打ち豆汁風(福井県)

■1月12日(水)<435kcal 2.7g>

- ・エビフライ
- ひきずり風(愛知県)
- ・麻婆こんにゃく



■1月13日(木)<581kcal 3.3g>

・鶏肉と大根シチューとメンチカツ

・いも煮風(山形県)

・レンコンときのこのガリバタソテー **スご当地** 

■1月14日(金)<504kcal 2.3g>

・豚肉とごぼうの柳川風煮とコロッケ

・いしる鍋風(石川県)

・もやしとたくあんのサラダ **ラジッド** 

■1月15日(土)<379kcal 3.7g> ・豚肉と玉ねぎのねぎ塩炒め

・おまかせフライ

・ハムステーキ



■1月17日(月)<507kcal 3.3g>

・ヒレカツデミグラスソース

・ぜんまいの煮物

・白菜と桜エビのサラダ

■1月18日(火)<434kcal 3.0g>

・赤魚の漬焼きとかきあげ

・厚揚げチリソース炒め

・豆乳がんもの煮物

■1月19日(水)<484kcal 3.5g>

・チーズハンバーグカレーソース

ツナじゃが煮

・大根サラダ



■1月20日(木)<502kcal 3.9g>

・照焼チキンステーキとエビカツ

・昆布煮

さつま揚げの煮もの

■1月21日(金)<477kcal 2.8g>

・牛肉と厚揚げのしぐれ煮と焼売

・白身フライ

・濃厚トマトのペンネグラタン **おすすめ** 

■1月22日(土)<361kcal 2.3g>

2ヶセット

• 豚丼風煮

・おまかせフライ

・オムレツ

商品は2ヶセットとなります/単品販売はできません/保冷梱包してお

届けします/ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします/



健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。

カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。



■ | 月 | 0日(月) ·お休みです



■ | 月 | | 日 (火)<624kcal 3.4g>

カニ玉とシューマイの

コンビ

・麦ごはん

カニ玉あんかけ ・メンチカツ

・高野豆腐の煮物

・鶏肉ときぬさやの炒め物

■ |月|2日(水)<583kcal 2.2g>

・十六穀ごはん ·焼鳥風

・大根の煮物

・ぜんまいとメンマの炒め物

・小松菜の浸し

■ 1月13日(木)<624kcal 2.9g>

・古代米ごはん

・さばの味噌七味焼き

香ばしい味噌と ・長芋のそぼろあんかけ ピリ辛七味 ・野菜炒め

・ブロッコリーのサラダ

■ | 月 | 4日(金)<625kcal 3g>

- 五穀ごはん
- ・塩焼き肉
- ・じゃがいものソテー ・かぶのかにあんかけ
- ・ほうれん草の白和え
- | 月 | 5日(土)<593kcal 2.7g>
- ・豆腐バーグの和風ドレッシングがけ
- ・炒り玉子 ・れんこんの金平
- ・茄子の味噌炒め
- オクラのわさび醤油和え

- | 月 | 7日(月)<624kcal | 1.9g>
- ・発芽玄米ごはん ・白身魚の野菜あんかけ
- ·きのこの卵とじ
- ・春雨のソテー ・ほうれん草の和え物

・ナポリタン

■ | 月 | 8日(火)<6 | 7kcal | 1.9g>

・麦ごはん ・すき焼き



・ポテトサラダ

■ |月|9日(水)<625kcal 2.7g> ・十六穀ごはん

・ハンバーグのビーフシチュー

・がんもの煮物

・赤魚の幽庵焼き

・いんげんのピーナツ和え

■ 1月20日(木)<615kcal 3.3g> ・古代米ごはん

・エビフライ

・しらたきのピリ辛炒め ・はんぺん焼き

・チンゲン菜のソテー

■ I月2 I日(金)<573kcal 2.1g>

五穀ごはん

・ほっけの味噌焼き

・厚揚げの生姜焼き ・鶏肉といんげんの中華炒め

■ I 月22日(土)<604kcal 2.4g>

・オムレツ ・白身フライ

・たけのこ金平

ひじき煮

・小松菜のピーナッツ和え



|月||0日(月)

|月|7日(月)

チャーシューと煮卵/

ホイップ&チョコクリス

ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて

プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ

日替わりコッペパン っぺくらぶ



|月||日(火) 焼きそば/こしあんホ



キャベツ&メンチカツ /レーズン&マーガリ



|月|3日(木)

1月19日(水) ヤンニョムチキン/塩 キャラメル&ホイップ

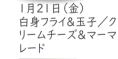
お届け例 (保冷剤入り発泡)

ご返却をお願いいたします。



1月20日(木) コロッケ/つぶあんホ イップ

ごはん付き



|月|4日(金)

ポテハムサラダ/チョ

コ&ホイップ&オレン







お一人用なべ

すき焼き

は不要です

|月|8日(火)

チャーシューと煮卵/

ホイップ&チョコクリス

ご注文・変更等は、前営業日13時までに



炒めにんにく醤油なべ

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込 鶏ガラ・炒めにんにく・焦がし んで、焼き豆腐、しらたき、 ねぎを堪能ください。 すき焼き は不動の一番人気です。 醤油の合わせダシが味に深みを出します。ひと口食べればやみつきになる味わい! 内容:牛肉、焼き豆腐、しい たけ、うどん、タレつゆ ※水

内容:豚肉、白菜、豆腐、水 餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、 だしつゆ



豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、 コクのある和風だしと合わせて 煮込みます。うどんが最高に 旨い!メはやっぱりごはんを!



おかわりしたくなるラーメンで 内容: 鶏肉、豆腐、チキンボー ル、しいたけ、うどん、だしつ ゆ 内容: ラーメン、チャーシュー、 キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、 スープ

白濁パイタンスープがあっさり しながら、旨みが口に広がる

····· ‡IJトIJ ······

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老

天、たまごをあつあつでお召し 上がりください。メにごはんを入

内容:うどん、海老天、たまご、 かまぼこ、しいたけ、一味唐 辛子、だしつゆ

なべ膳の美味しい食べ方 はやる気持ちを抑えて、商品を開封、具材とだしつゆを入れ、お湯 を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込んでできあが り!締めにごはんを入れておじやにするのが最高です。



商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。 固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。 おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合

上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約

制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までに ご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・

数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでく ださい。■当社は石川県内産こしひかり100%を使用し

ております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

1/10 月 1/11 火 1/12 水 1/13 木 1/14 金 1/15 土 1/17 月 1/18 火 1/19 水 1/20 木 1/21 金 1/22 土 レギュラー 季節膳 健康膳 こっぺくらぶ

お客様名

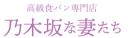
ご住所

電話番号

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。







毎週金曜配達 | 選べる4種類 お届け:1/7・1/14・1/21





乃木坂な妻たち

2斤サイズ

①ベルサイユ ¥ 870<sub>税込</sub>

主な原材料:小麦粉、乳製品、砂糖、塩 賞味期限:お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめ



乃木坂な妻たち

2斤サイズ

¥ 1,060<sub>税込</sub> ②かぐやひめ

主な原材料:小麦粉、サンマスカットレーズン、乳製品、 砂糖、蜂蜜、塩/賞味期限:お届けから2日(2日以降は



新出製パン所

1斤サイズ

¥800<sub>税込</sub> ③白(はく)

ホワイトチョコチップ、トレハロース、バター、/賞味期限: お届けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)



新出製パン所

1斤サイズ

¥ 800<sub>税込</sub> ④鬼ぶどう

ーズン、上白糖、バター、でんぷん、塩、ラム酒/賞味期限:お届 けから3日(3日以降は冷凍をおすすめします)

〈ご注文について〉食バン定期販売のご注文締切は、<mark>お届け日2日前13時まで。数量限定の商品は、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。</mark>〈乃木坂な妻たちの商品について〉原材料の一部にはちみつを使用しています。 熱殺菌されておりますが、安全のために1歳児未満のお子様にはお与えになられませんようにご注意ください。〈新出製パン所の商品について〉原材料に卵を使用していない商品であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。



長谷川綿行

耳にやさしい サージカルマスク

不織布3層構造/おとな用

¥ 550



ウルトラ立体3層構造 立体マスク

不織布3層構造/こども用

¥ 550



一膳屋

金沢カレールー

冷凍1kg·5~6人前

製造から6ヶ月保存可能

のまま食べられる カレー!

そのまんまOKカレ 甘口·中辛/6個入



香り豊かな石焼焙煎 コクと風味が際立つ QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉

> 500g ¥930

オリジナルブレンドで マイルドな飲みやすさ QLGオリジナル ブレンドコーヒー

レギュラー・粉

500g

¥ 620



三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・I 人前

¥420



プレミアムティーバッグ

●字治抹茶入り玄米茶 ●一番茶入りほうじ茶 ティーバッグ・50 入

¥900

電話番号

オフィス倶楽部 ご注文欄			
商品名	希望日	注文数量	
	l I		個
商品名	希望日	注文数量	
			個
商品名	希望日	注文数量	
	i		個
商品名	希望日	注文数量	
			個
商品名	希望日	注文数量	
	<u> </u>		個
商品名	希望日	注文数量	
			個
お客様名			

ご注文はTEL·FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量 (ケース・パック・個数) にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて税込価格です。



・ちゃんぽん・塩坦々麺 ・豚骨醤油・ワンタン醤 油・ソース焼きそば

各12個入 ¥1,500



能登米こしひかり 10kg·能登産100% ¥3,300

¥830

¥ 2,9 1 6