

5/2 ▶ 5/14

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 野々市営業所

〒921-8802 野々市市押野3丁目206番地

TEL 076-220-6150

FAX 076-220-6155

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込
円



■5月2日(月) <360kcal 2.7g>
・さばの塩焼き
・春雨サラダ
・醤油イカカツ

■5月5日(木)
・お休みです

■5月9日(月) <395kcal 2.9g>
・鶏竜田なめたけおろし
・チャカラカ〜南アフリカ〜
・バイクドエッグパンパキン

■5月12日(木) <344kcal 3.5g>
・白身魚の黒酢あん
・コルカノン〜アイルランド〜
・山菜の煮物

■5月3日(火)
・お休みです

■5月6日(金) <406kcal 2.8g>
・ポークステーキデミソース
・ちくわの金平
・わかめの中華煮

■5月10日(火) <412kcal 2.9g>
・牛プルコギ
・パッファローチキン〜アメリカ〜
・人参とアスパラの白和え

■5月13日(金) <446kcal 2.7g>
・豚肉のみそ煮
・ペンネアマトリチャーナイタリア〜
・菜の花コロケ

■5月4日(水)
・お休みです

■5月7日(土) <370kcal 3.4g>
・カレー肉じゃが
・おまかせフライ
・イカバーグおろしポン酢

■5月11日(水) <372kcal 2.3g>
・かつとじ
・チリコンカン〜メキシコ〜
・あじの漬け焼

■5月14日(土) <375kcal 2.3g>
・豚肉とメンマの炒め物
・おまかせフライ
・オムレツ



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込
円

■5月2日(月) <580kcal 2.9g>
・発芽玄米ごはん
・さば塩焼き
・豆乳揚げの煮物
・里芋のえびあんかけ
・ほうれん草の和え物

脂ののった
さばがおいしい

■5月3日(火)
・お休みです

■5月9日(月) <613kcal 2.5g>
・発芽玄米ごはん
・肉じゃが
・さわらの塩焼き
・大根のかにかけ
・海藻サラダ

野菜が入った
ヘルシーオムレツ

■5月4日(水)
・お休みです

■5月10日(火) <626kcal 2g>
・麦ごはん
・ほうれん草オムレツ
・さんまの塩焼
・がんもの煮物
・牛肉といんげんのソテー

■5月5日(木)
・お休みです

■5月11日(水) <619kcal 2.6g>
・十六穀ごはん
・鶏もも肉の甘酢野菜かけ
・ひじき煮
・里芋のごま煮
・小松菜の辛子和え

■5月6日(金) <622kcal 3.5g>
・五穀ごはん
・ハンバーグのトマトソース
・ちぎり揚げの煮物
・白身フライ
・小松菜の煮まし

トマトの酸味と
旨味をどうぞ

■5月7日(土) <614kcal 3.7g>
・肉団子と野菜のクリーム煮
・かれの照り焼き
・カニ爪フライ
・山菜煮
・春雨サラダ

■5月12日(木) <580kcal 1.9g>
・古代米ごはん
・たらのハーブ焼き
・揚げ出し豆腐のそぼろかけ
・れんこんと竹輪の金平煮
・白菜のゆず和え

ハーブの
香り♪

■5月13日(金) <579kcal 2.5g>
・五穀ごはん
・冷しゃぶ
・ほっけの照り焼き
・しらたきピーマン
・切昆布の酢の物

■5月14日(土) <616kcal 2.5g>
・はまちの塩焼き
・高野豆腐の煮物
・シーザーサラダ
・菜の花の和え物
・五目煮

新登場

新出製パン所コラボのコッペパン

予約制

2ヶセット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします/賞味期限:当日18時

2ヶセット
550 税込
円

〜こっぺくらぶのパン〜
キメが細かく、嚼むほどに小麦
本来の香ばしさと素材の深い甘
みを強く感じられるパンです

5月2日(月)
・お休みです

5月3日(火)
・お休みです

5月4日(水)
・お休みです

5月5日(木)
・お休みです

5月6日(金)
・お休みです



5月9日(月)
ソースたっぷりコロケ&
玉子サラダ/チョコ&ホ
イップ&マンゴー

5月10日(火)
チリドック/宇治抹茶
クリーム&ホイッ
ップ

5月11日(水)
スモークベーコン&チ
ーズ/フルーツ&ホイ
ップ

5月12日(木)
チャーシューと煮卵
/練乳ミルククリ
ーム

5月13日(金)
フィッシュフライ&た
まご/カスタード&
ホイップ

美味しい食べ方
コッペパン本来の美味しさのため
温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30〜60秒



ポイントキャンペーン
商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて
プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時まで
お願いします。

5月9日より
始まります

ごはん付き
560 税込
円



月曜日
山菜そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・
タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび

水曜日
金沢カレー/ロースカツ
金沢カレー・ごはん・福神漬

木曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんは
いかがですか。オリジナル金沢
カレーもご紹介します。
季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時まで
ご注文下さい。
そば・うどんを食べ終わりましたら残りつゆ
は廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 野々市営業所>

	5/2 月	5/3 火	5/4 水	5/5 木	5/6 金	5/7 土	5/9 月	5/10 火	5/11 水	5/12 木	5/13 金	5/14 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時まで
にご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・
数量変更はできません。■容器はレンジで温めないで
ください。■当社は石川県産こしひかり100%を使用し
ております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

