

5/16 ▶ 5/28

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は 当日午前9時15分までをお願いします。  
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込 円



5/17

バター風味とさっぱりポン酢がよく合います!

- 5月16日(月) <397kcal 2.6g>
- ・えびのベジマールフライトマトソースがけ
- ・昆布煮
- ・ベーコンポテトバーグ

- 5月17日(火) <345kcal 3.3g>
- ・鮭のバターポン焼き
- ・カレーおでん
- ・野菜炒め

- 5月18日(水) <443kcal 3.4g>
- ・和風チンジャオロース
- ・高野豆腐のカニカマあん
- ・エビカツ



5/18

カキだし醤油で和風に仕上げました♪

- 5月19日(木) <405kcal 2.5g>
- ・チキンソーテのカレーソース
- ・れんこんとしらすの金平
- ・白身フライ

- 5月20日(金) <375kcal 2.9g>
- ・赤魚の漬け焼き
- ・ひじき煮
- ・かきあげ

- 5月21日(土) <363kcal 1.8g>
- ・ツナじゃが
- ・おまかせフライ
- ・チキンステーキ



5/20

自家製のたれにじっくり漬けてみました★

- 5月23日(月) <381kcal 2.7g>
- ・エビフライ
- ・大根煮
- ・ほっけ焼き

- 5月24日(火) <398kcal 2.6g>
- ・根菜と牛肉の筑前煮風
- ・春雨チャブチ
- ・ピーマン肉詰めフライ

- 5月25日(水) <449kcal 3.2g>
- ・ハンバーグきのこ和風ソース
- ・金平ごぼう
- ・イカフライ



5/23

変わらない大人気メニュー!

- 5月26日(木) <415kcal 1.9g>
- ・焼き魚の南蛮漬け
- ・厚揚げの中華そぼろ炒め
- ・五目大豆煮

- 5月27日(金) <418kcal 2.5g>
- ・ポークケチャップ
- ・切干大根煮
- ・チーズジャーマンポテト

- 5月28日(土) <363kcal 3.1g>
- ・塩焼き肉
- ・おまかせフライ
- ・オムレツ



## 健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込 円

- 5月16日(月) <584kcal 2.6g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・ハンバーグのトマトソース
- ・絹ごし揚げの煮物
- ・チンゲン菜のソテー
- ・れんこんの酢の物

- 5月17日(火) <584kcal 2.6g>
- ・麦ごはん
- ・赤魚の西京漬け
- ・小松菜の煮浸し
- ・玉子とじ
- ・かぶの生姜煮

白味噌でじっくり焼き上げました

- 5月18日(水) <625kcal 2.8g>
- ・十六穀ごはん
- ・エビフライ
- ・ホキの七味焼
- ・豚汁風煮
- ・切干大根の煮物

- 5月19日(木) <584kcal 2.7g>
- ・古代米ごはん
- ・ふんわり豆腐のそぼろがけ
- ・手作りかき揚げ
- ・つきこんの炒め物
- ・ほうれん草のごま和え

具だくさんそぼろあんかけ

- 5月20日(金) <584kcal 1.7g>
- ・五穀ごはん
- ・牛肉の甘辛炒め
- ・大根の煮物
- ・白菜の煮浸し
- ・ところ天

- 5月21日(土) <581kcal 2.5g>
- ・あじのマリネ
- ・ナポリタン
- ・ひじき煮
- ・生酢
- ・金平ごぼう

- 5月23日(月) <603kcal 3.9g>
- ・発芽玄米ごはん
- ・回鍋肉
- ・さばみりん漬
- ・山菜煮
- ・海藻サラダ

- 5月24日(火) <621kcal 2.6g>
- ・麦ごはん
- ・鶏肉のマリネ
- ・がんと煮物
- ・切昆布の煮物
- ・枝豆サラダ

鶏肉と野菜をさっぱりマリネで

- 5月25日(水) <583kcal 2.3g>
- ・十六穀ごはん
- ・炊き合わせ
- ・かれの塩焼
- ・竹輪とさつまいもの天ぷら
- ・ベーコンサラダ

7品目の炊き合わせ

- 5月26日(木) <626kcal 2.2g>
- ・古代米ごはん
- ・たらものムニエル
- ・ひじき煮
- ・いなりの煮物
- ・ほうれん草のおかか和え

- 5月27日(金) <625kcal 4.6g>
- ・五穀ごはん
- ・カニ玉あんかけ
- ・ほっけの塩焼
- ・メンチカツ
- ・つきこんの炒め物

鶏ガラスープのカニ玉あんかけ

- 5月28日(土) <594kcal 2.1g>
- ・豆腐のチリソース
- ・さんまの照り焼き
- ・鶏肉といんげんの中華炒め
- ・根菜煮
- ・菜の花の浸し



## こっぺくらぶ

予約制

2ヶセット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします/賞味期限:当日18時

2ヶセット 550 税込 円

- 5月16日(月) ハニーマスタードチキン/つぶあんバター
- 5月17日(火) ソースとんかつ(ヒレカツ)/クッキークリーム&ホイップ
- 5月18日(水) スモークベーコン&レタス/チョコ&ホイップ&いちご
- 5月19日(木) 合鴨パストラミ&クリームチーズ/ブルーベリー&ホイップ
- 5月20日(金) ハムカツ&たまご/塩キャラメル&ホイップ
- 5月23日(月) ソーセージ(ホットドック)/フルーツ&ホイップ
- 5月24日(火) マルちゃん焼きそば&フライドチキン/粒あん&練乳クリーム&ホイップ
- 5月25日(水) テリヤキチキンフライ&たまご/チョコ&ホイップ&オレンジ
- 5月26日(木) デミチーズハンバーグ/いちご&ホイップ&ストロベリーソース
- 5月27日(金) えび&クリームチーズ&アボカド/カスタード&ホイップ&チョコクッキー

美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W 30~60秒



ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



## 季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までお願いします。

ごはん付き 560 税込 円

- 月曜日 山菜そばとそぼろ二色丼
- 火曜日 たぬきうどんとうな重
- 水曜日 金沢カレー/ウインナー&唐揚げ
- 木曜日 かき揚げうどんと青菜ごはん
- 金曜日 肉そばと辛子明太ごはん

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもご用意しています。

季節膳について商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	5/16 月	5/17 火	5/18 水	5/19 木	5/20 金	5/21 土	5/23 月	5/24 火	5/25 水	5/26 木	5/27 金	5/28 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでください。■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

