

5/16 ▶ 5/28

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

550 税込 円

■5月16日(月)
<568kcal 3.9g>
・牛肉の甘辛炒め
・イカカツ
・海鮮さつま揚げと切干大根の煮物
・パンプキンポテトサラダ
・えびしゅうまいと肉しゅうまい
・絹ごし揚げの煮物

■5月17日(火)
<594kcal 4.1g>
・エビフライ
・がんもの肉そぼろ
・大根サラダ
・竹輪のゆかり焼き
・厚焼玉子

人気の手作りタルタルソース

■5月18日(水)
<538kcal 3.1g>
・豚豚
・たこカツ
・玉子サラダ
・キャベツの黒こしょう炒め
・焼き海鮮小判
・めかぶ

■5月19日(木)
<475kcal 3.9g>
・コク旨キーマカレー
・ミートソースポテト包み揚げ
・めばるの西京漬け
・チンゲン菜とかにかまの中華和え
・はんぺんと大根の煮物
・つきこんの炒め物

自家製ブレンドの
コク旨キーマカレー

■5月20日(金)
<422kcal 4.4g>
・海老とベーコン
・五目春雨炒め
・エッグフライ
・ほっけ塩焼き
・白菜と小松菜のわさび和え
・玉ねぎボールとこんにゃくの煮物
・ブロッコリーのピーナッツ和え

旨みを重ねた
具だくさん炒め

■5月21日(土)
<367kcal 2.3g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・チキンステーキ
・オクラの和え物
・金平ごぼう
・おまかせ一品

■5月23日(月)
<452kcal 3.6g>
・いかフリッターのたまチリソース
・ラビオリ
・さばのニンニク醤油焼き
・キャベツとコーンのサラダ
・つきこんのピリ辛炒め
・ハムステーキ

■5月24日(火)
<485kcal 3.7g>
・豚肉の塩昆布炒め
・海老カツ
・豆腐ハンバーグのおろしかけ
・ブロッコリーの玉ねぎサラダ
・れんこん金平
・玉子ロール磯辺巻き

昆布のダシが効いています

■5月25日(水)
<550kcal 3.2g>
・チキンマヨカレー焼き
・南瓜クロック
・八宝菜
・切干大根のサラダ
・たこ入さつま揚げの煮物
・もずく

■5月26日(木)
<546kcal 3.2g>
・じゃがいものクリーム煮
・もちもちフライ
・さごしの味噌漬
・小松菜とひじきの和え物
・ふきの煮しめ
・いなりの煮物

やさしい味わい

■5月27日(金)
<488kcal 3.6g>
・なすの田楽味噌
・ハムカツ
・サーモンソーセージと野菜炒め
・マカロニバジルマヨ和え
・里芋の煮物
・大学芋

素朴な味わいの
田楽味噌

■5月28日(土)
<421kcal 3.3g>
・塩焼き肉
・おまかせフライ
・オムレツ
・白菜のネバトロ和え
・こんにゃくのピリ辛煮
・おまかせ一品

保存食 備蓄にも

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥830

保存食 備蓄として

製造から5年間保存可能

お米とカレーと一緒に使えます。
水も火も不要で、開封後すぐに食べられます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛 / 6個入

¥2,916

健康膳

予約制
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込 円

■5月16日(月)<584kcal 2.6g>
・発芽玄米ごはん
・ハンバーグのトマトソース
・絹ごし揚げの煮物
・チンゲン菜のソテー
・れんこんの酢の物

■5月23日(月)<603kcal 3.9g>
・発芽玄米ごはん
・回鍋肉
・さばみりん漬
・山菜煮
・海藻サラダ

■5月17日(火)<584kcal 2.6g>
・麦ごはん
・赤魚の西京漬け
・小松菜の煮浸し
・玉子とじ
・かぶの生姜煮

白味噌でじっくり
焼き上げました

■5月24日(火)<621kcal 2.6g>
・麦ごはん
・鶏肉のマリネ
・がんもの煮物
・切昆布の煮物
・枝豆サラダ

鶏肉と野菜を
さっぱりマリネで

■5月18日(水)<625kcal 2.8g>
・十六穀ごはん
・エビフライ
・ホキの七味焼
・豚汁風煮
・切干大根の煮物

7品目の
炊き合わせ

■5月25日(水)<583kcal 2.3g>
・十六穀ごはん
・炊き合わせ
・かれの塩焼
・竹輪とさつまいもの天ぷら
・ベーコンサラダ

■5月19日(木)<584kcal 2.7g>
・古代米ごはん
・ふんわり豆腐のそぼろかけ
・手作りかき揚げ
・つきこんの炒め物
・ほうれん草のごま和え

具だくさん
そぼろあんかけ

■5月26日(木)<626kcal 2.2g>
・古代米ごはん
・たらものムニエル
・ひじき煮
・いなりの煮物
・ほうれん草のおかか和え

■5月20日(金)<584kcal 1.7g>
・五穀ごはん
・牛肉の甘辛炒め
・大根の煮物
・白菜の煮浸し
・ところ天

■5月27日(金)<625kcal 4.6g>
・五穀ごはん
・カニ玉あんかけ
・ほっけの塩焼
・メンチカツ
・つきこんの炒め物

鶏ガラスープの
カニ玉あんかけ

■5月21日(土)<581kcal 2.5g>
・あじのマリネ
・ナポリタン
・ひじき煮
・生酢
・金平ごぼう

■5月28日(土)<594kcal 2.1g>
・豆腐のチリソース
・さんまの照り焼き
・鶏肉といんげんの中華炒め
・根菜煮
・菜の花の浸し

新製パン所
新出製パン所コラボのコッペパン

予約制
2ヶセット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします/賞味期限:当日18時

2ヶセット
550 税込 円

5月16日(月) ハニーマスタードチキン/つぶあんバター

5月17日(火) ソースとんかつ(ヒレカツ)/クッキークリーム&ホイップ

5月18日(水) スモークベーコン&レタス/チョコ&ホイップ&いちご

5月19日(木) 合鴨パストラミ&クリームチーズ/ブルーベリー&ホイップ

5月20日(金) ハムカツ&たまご/塩キャラメル&ホイップ

5月23日(月) ソーセージ(ホットドック)/フルーツ&ホイップ

5月24日(火) マルちゃん焼きそば&フライドチキン/粒あん&練乳クリーム&ホイップ

5月25日(水) テリヤキチキンフィレ&たまご/チョコ&ホイップ&オレンジ

5月26日(木) デミチーズハンバーグ/いちご&ホイップ&ストロベリーソース

5月27日(金) えび&クリームチーズ&アボカド/カスタード&ホイップ&チョコクッキー

美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため
温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30〜60秒



ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて
プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



季節膳

予約制
ご注文・変更等は、前営業日午後1時まで
お願いします。

ごはん付き
560 税込 円

月曜日
山菜そばとそぼろ二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ
焼き魚・めんつゆ・わさび

火曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・わさび

水曜日
金沢カレー/ウインナー&唐揚げ
金沢カレー・ごはん・福神漬け

木曜日
かき揚げうどんと青菜ごはん
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん
照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

金曜日
肉そばと辛子明太ごはん
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん
クロック・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんは
いかがですか。オリジナル金沢
カレーもご用意しています。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時まで
ご注文下さい。
そば・うどんを食べ終わりましたら残りつゆ
は廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	5/16 月	5/17 火	5/18 水	5/19 木	5/20 金	5/21 土	5/23 月	5/24 火	5/25 水	5/26 木	5/27 金	5/28 土
スペシャル												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器はレンジで温めないでください。
■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

