

6/27 ▶ 7/9

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



レギュラーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

500 税込
円



- 6月27日(月) <427kcal 2.3g>
- ・ぶり大根風とイカフライ
 - ・あさりとししが芋ガリバタ風
 - ・チョレギサラダ

- 6月30日(木) <437kcal 3.1g>
- ・白身魚のカレーパン粉焼き
 - ・ジャーマンポテトフライ
 - ・こんにゃく金平

- 7月4日(月) <427kcal 2.4g>
- ・牛カツカレー
 - ・昆布煮
 - ・なすの南蛮漬け

- 7月7日(木) <481kcal 2.2g>
- ・鶏肉のバジル焼とさごしのチーズフライ
 - ・ひじきの煮物
 - ・サウザンドレッシングサラダ

- 6月28日(火) <464kcal 2.5g>
- ・牛肉と野菜コチュジャン炒め
 - ・黒ごまかぼちゃフライ
 - ・厚揚げとふきの煮物

- 7月1日(金) <531kcal 3.6g>
- ・鶏肉のシーフードシチューかけとメンチカツ
 - ・野菜炒め
 - ・さつまあげの煮物

- 7月5日(火) <485kcal 3.5g>
- ・エビフライ付き MIX ランチ
 - ・切干大根煮
 - ・キャベツの味噌炒め

- 7月8日(金) <450kcal 3.3g>
- ・生姜みそおでんと白身フライ
 - ・竹輪煮
 - ・ベーコンポテトバーグ

- 6月29日(水) <474kcal 2.8g>
- ・豚肉と根菜のみそバター煮とアジフライ
 - ・春雨チャプチェ
 - ・海鮮お好み焼き

- 7月2日(土) <428kcal 2.7g>
- ・ツナじゃが
 - ・おまかせフライ
 - ・つくね大葉巻ハンバーグ

- 7月6日(水) <413kcal 2.6g>
- ・白身魚の漬け焼とおまかせフライ
 - ・高野豆腐と大豆の煮物
 - ・たけのこ中華炒め

- 7月9日(土) <492kcal 3g>
- ・豚肉の生姜炒め
 - ・おまかせフライ
 - ・厚揚げの煮物



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込
円

- 6月27日(月) <613kcal 3.5g>
- ・発芽玄米ごはん
 - ・和風ハンバーグ
 - ・絹ごし揚げの煮物
 - ・チンジャオロース
 - ・レンコン金平

おろしポン酢でヘルシーに

- 6月28日(火) <602kcal 2.7g>
- ・麦ごはん
 - ・赤魚の塩焼き
 - ・手作りかき揚げ
 - ・じゃがいもの煮物
 - ・ほうれん草の炒め物

エビと野菜のかき揚げ

- 6月29日(水) <619kcal 3.3g>
- ・十六穀ごはん
 - ・白身魚のおろしかけ
 - ・鶏肉といんげんの中華炒め
 - ・キャベツのごま和え
 - ・さつま芋サラダ

- 6月30日(木) <618kcal 3.5g>
- ・古代米ごはん
 - ・揚げ豆腐のあんかけ
 - ・里芋とえびの煮物
 - ・あじの塩焼き
 - ・小松菜の中華サラダ

里芋は老化防止効果あり

- 7月1日(金) <627kcal 2.7g>
- ・五穀ごはん
 - ・エビフライ
 - ・麻婆春雨
 - ・大根のべっこう煮
 - ・タルタルソース

- 7月2日(土) <616kcal 2.1g>
- ・鶏の唐揚げ
 - ・厚揚げの高菜あんかけ
 - ・野菜炒め
 - ・和風サラダ
 - ・ひじき煮

- 7月4日(月) <584kcal 2.4g>
- ・発芽玄米ごはん
 - ・かわいいの甘酢あんかけ
 - ・さつま揚げの煮物
 - ・マカロニサラダ
 - ・おきえびの中華炒め

- 7月5日(火) <610kcal 2.8g>
- ・麦ごはん
 - ・豚ヒレのおろしソース
 - ・ホキの西京焼き
 - ・ごぼう巻の煮物
 - ・ほうれん草の浸し

旨みたっぷり三元豚

- 7月6日(水) <581kcal 2.3g>
- ・十六穀ごはん
 - ・ほっけの幽庵焼き
 - ・ふわふわ揚げのあんかけ
 - ・菜の花の和え物
 - ・太胡瓜の生姜煮

- 7月7日(木) <621kcal 2.2g>
- ・古代米ごはん
 - ・肉じゃが
 - ・大根の煮物
 - ・揚げだし豆腐
 - ・切昆布の煮物

- 7月8日(金) <585kcal 2g>
- ・五穀ごはん
 - ・炊き合わせ
 - ・野菜コロッケ
 - ・さごしの塩焼き
 - ・キャベツのごま和え

- 7月9日(土) <624kcal 2.6g>
- ・ほうれん草オムレツ
 - ・しらたきの味噌煮
 - ・ミートコロッケ
 - ・さばの照り焼き
 - ・白菜の浸し



こっぺくらぶ

予約制

2セット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までをお願いします/賞味期限:当日18時

2セット
550 税込
円



美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30~60秒



ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までをお願いします。

ごはん付き
560 税込
円



月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー/ハンバーグ&白玉焼き

金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもご用意です。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	6/27 月	6/28 火	6/29 水	6/30 木	7/1 金	7/2 土	7/4 月	7/5 火	7/6 水	7/7 木	7/8 金	7/9 土
レギュラー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器はレンジで温めないでください。
■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

