

6/27 ▶ 7/9

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込
円



- 6月27日(月) <369kcal 2.2g>
- ・ぶり大根風
 - ・あさりとじゃが芋ガリバタ風
 - ・チョレギサラダ

- 6月30日(木) <359kcal 3.0g>
- ・白身魚のカレーパン粉焼き
 - ・こんにゃく金平
 - ・ごぼうサラダ

- 7月4日(月) <304kcal 2.3g>
- ・牛カツカレー
 - ・昆布煮
 - ・なすの南蛮漬け

- 7月7日(木) <396kcal 2.1g>
- ・鶏肉のバジル焼
 - ・ひじきの煮物
 - ・アジ大葉フライ

- 6月28日(火) <400kcal 2.5g>
- ・牛肉と野菜コチュジャン炒め
 - ・厚揚げとふきの煮物
 - ・さわらの梅焼き

- 7月1日(金) <410kcal 3.3g>
- ・鶏肉のシーフードシチューかけ
 - ・野菜炒め
 - ・さつまあげの煮物

- 7月5日(火) <443kcal 3.3g>
- ・エビフライ付き MIX ランチ
 - ・切干大根煮
 - ・キャベツの味噌炒め

- 7月8日(金) <362kcal 3.3g>
- ・生姜みそおでん
 - ・竹輪煮
 - ・ベーコンポテトバーグ

- 6月29日(水) <415kcal 2.8g>
- ・豚肉と根菜のみそバター煮
 - ・春雨チャプチェ
 - ・海鮮お好み焼き

- 7月2日(土) <416kcal 2.5g>
- ・ツナじゃが
 - ・おまかせフライ
 - ・つくね大葉巻ハンバーグ

- 7月6日(水) <342kcal 2.7g>
- ・白身魚の漬け焼
 - ・高野豆腐と大豆の煮物
 - ・おまかせフライ

- 7月9日(土) <490kcal 2.8g>
- ・豚肉の生姜炒め
 - ・おまかせフライ
 - ・厚揚げの煮物



健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込
円

- 6月27日(月) <613kcal 3.5g>
- ・発芽玄米ごはん
 - ・和風ハンバーグ
 - ・絹ごし揚げの煮物
 - ・チンジャオロース
 - ・レンコン金平

おろしポン酢でヘルシーに

- 6月28日(火) <602kcal 2.7g>
- ・麦ごはん
 - ・赤魚の塩焼き
 - ・手作りかき揚げ
 - ・じゃがいもの煮物
 - ・ほうれん草の炒め物

エビと野菜のかき揚げ

- 6月29日(水) <619kcal 3.3g>
- ・十六穀ごはん
 - ・白身魚のおろしかけ
 - ・鶏肉といんげんの中華炒め
 - ・キャベツのごま和え
 - ・さつま芋サラダ

- 6月30日(木) <618kcal 3.5g>
- ・古代米ごはん
 - ・揚げ豆腐のあんかけ
 - ・里芋とえびの煮物
 - ・あじの塩焼き
 - ・小松菜の中華サラダ

里芋は老化防止効果あり

- 7月1日(金) <627kcal 2.7g>
- ・五穀ごはん
 - ・エビフライ
 - ・麻婆春雨
 - ・大根のべっこう煮
 - ・タルタルソース

- 7月2日(土) <616kcal 2.1g>
- ・鶏の唐揚げ
 - ・厚揚げの高菜あんかけ
 - ・野菜炒め
 - ・和風サラダ
 - ・ひじき煮

- 7月4日(月) <584kcal 2.4g>
- ・発芽玄米ごはん
 - ・かれの甘酢あんかけ
 - ・さつま揚げの煮物
 - ・マカロニサラダ
 - ・おきえびの中華炒め

- 7月5日(火) <610kcal 2.8g>
- ・麦ごはん
 - ・豚ヒレのおろしソース
 - ・ホキの西京焼き
 - ・ごぼう巻の煮物
 - ・ほうれん草の浸し

旨みたっぷり三元豚

- 7月6日(水) <581kcal 2.3g>
- ・十六穀ごはん
 - ・ほっけの幽庵焼き
 - ・ふわふわ揚げのあんかけ
 - ・菜の花の和え物
 - ・太胡瓜の生姜煮

- 7月7日(木) <621kcal 2.2g>
- ・古代米ごはん
 - ・肉じゃが
 - ・大根の煮物
 - ・揚げだし豆腐
 - ・切昆布の煮物

- 7月8日(金) <585kcal 2g>
- ・五穀ごはん
 - ・炊き合わせ
 - ・野菜コロッケ
 - ・さごしの塩焼き
 - ・キャベツのごま和え

- 7月9日(土) <624kcal 2.6g>
- ・ほうれん草オムレツ
 - ・しらたきの味噌煮
 - ・ミートコロッケ
 - ・さばの照り焼き
 - ・白菜の浸し



こっぺくらぶ

予約制

2ヶセット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までをお願いします/賞味期限:当日18時

2ヶセット
550 税込
円



美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W
30~60秒



ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめてプレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時までをお願いします。

ごはん付き
560 税込
円



月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー/ハンバーグ&白玉焼き

金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯

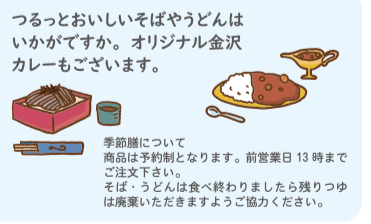
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめごはん・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりごはん・カラアゲ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



つるっとおいしいそばやうどんはいかがですか。オリジナル金沢カレーもご用意です。

季節膳について商品は予約制となります。前営業日13時までご注文下さい。そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆは廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	6/27 月	6/28 火	6/29 水	6/30 木	7/1 金	7/2 土	7/4 月	7/5 火	7/6 水	7/7 木	7/8 金	7/9 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約制のお弁当のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器はレンジで温めないでください。■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

今年の夏はBBQやキャンプで金沢カレーを食べよう!!

金沢カレーフェア



金沢カレーの黄金比!
ルー180g : ごはん300g

盛付例

限定販売：8月末まで

時短&ロングライフ

あたためただけで、すぐに食べれます!
冷凍だから長期保存も可能です!

一膳屋

金沢カレールー

冷凍品 1kg (5~6人分)
※冷凍庫にて保管下さい

今だけ
¥100
引き

830円のところ

特別価格 **¥730** 税込

ご注文について

電話・FAX・ウェブ・クーポン(後日配布)・下記注文欄をご利用下さい。お届けはご注文の翌日以降となります。日・祝のお届けはお受けしていません。商品入荷の関係上、お届け指定日をお受けできない場合がございます。お届けの際は保冷状態でお持ち致しますので、お届け後は冷凍庫にて保管下さい。商品の品質上、食味が変化する場合もございますので解凍後の再冷凍はおやめください。

お問い合わせ



本社/工場 ☎ 076-263-1371
野々市営業所 ☎ 076-220-6150
加賀営業所 ☎ 0761-74-2900

金沢カレーのおいしい食べ方 超簡単3つのステップ

① 冷蔵庫で解凍(前日)



② 開封し鍋であたため焦げないようにご注意を!



③ ごはんの上にカレーをかけてトッピングをのせて出来上がり



金沢カレーのアレンジレシピ①

揚げないトンカツを作ろう!

金沢カレーといえばやっぱりトンカツが必須!でも揚げ物はしたくない。そんなときは大量の油を使わない、キャンプやBBQにおすすめの揚げないトンカツを作ってみませんか。材料はトンカツをつくるのと同じです。ポイントは作り方にあり!詳しくはウェブをご確認ください。



金沢カレーのアレンジレシピ②

フルーツ缶で甘めのカレーに!

夏はフルーツがおいしい季節。キャンプやBBQでもフルーツを楽しみたいですね。フルーツ缶がある場合は残り汁をシロップ代わりにカレールーに入れると、辛さがマイルドな味わいに。そのほか、砕いたポテトチップを入れるとさくさく新食感のカレーに!



詳しいレシピはウェブをご覧ください

金沢カレーのアレンジレシピ③

チーズたっぷりカレーグラタンが美味!

残ったカレールーを使い切りたいときは、カレーグラタンがおすすめ。グラタン皿にごはんを敷いて、トッピングにフライやしめじ、野菜などなんでも入れて、カレールーをかける。その上にチーズをたっぷりかけてじっくり焼き上げましょう。ごはんの代わりに、マッシュポテトやスパゲティ、やきそばでも美味!



金沢カレーのアレンジレシピ④

苜蓿と豆腐で低糖質高タンパクカレーに!

糖質の気になる方には、低糖質で高タンパクなカレーをご紹介します。ごはんの代わりに、糸こんにゃくや木綿豆腐を使ってはいかがでしょうか。糸こんにゃくは細かめのざく切りにすれば、ごはん粒っぽくなるし、木綿豆腐は崩して炒めれば食感を楽しめます。あるいは、少量のごはんを糸こんにゃくを混ぜて、糖質コントロールもいいですね。



高級食パン
デリバリー

金曜日の食パン

毎週金曜配達 | 選べる6種類
お届け日：7/1, 7/8

〈ご注文について〉ご注文締切はお届け日2日前13時まで。数量限定品は、ご注文締切前でもご注文がお受けできない場合がございます。〈乃木坂な妻たちの商品について〉原材料の一部にはちみつを使用。加熱済みですが、安全のために1歳未満のお子様は食べませんようご注意ください。〈新出製パン所の商品について〉原材料に卵が不使用であっても、同工場内での製造工程において卵を使用しております。(わがわがの商品について) 原材料にはちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。/価格はすべて税込み価格

高級食パン専門店
乃木坂な妻たち

新出製パン所

食パン専門店
わがわが



① 豊潤な妻
2斤サイズ ¥700

主な原材料：小麦粉、夕張メロンクリーム、メロンパウダー、上白糖、バターほか/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



② カカオな気分
2斤サイズ ¥1,060

主な原材料：小麦粉、クーベルチュールチョコレート、乳製品、砂糖、蜂蜜、塩/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



③ くるみレーズン
1斤サイズ ¥800

主な原材料：小麦粉、ミルクバタークリーム、カラント、マスケットレーズン、くるみ、上白糖、バターほか/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



④ まめ
1斤サイズ ¥750

主な原材料：小麦粉、うぐいすのこ、栗まめかのこ、大正金時、大納言、黒豆のこ、上白糖、バターほか/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



⑤ 金澤生食パン
1.5斤サイズ ¥790

主な原材料：小麦、乳、大豆、はちみつほか/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)



⑥ 金澤焼食パン
1.5斤サイズ ¥790

主な原材料：小麦粉、砂糖、乳、大豆ほか/賞味期限：お届けから2日(2日以降は冷凍をおすすめします)

新パッケージ

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600

おいしさを保持する新構造
背面にはインナーバルブ(逆止弁)を装着。内気を排出しながら外気の侵入を防ぐことで、豆の劣化を防止。鮮度の保持能力が高く、コーヒーの美味しさが持続。

大盛りカップ麺

東洋水産
ごっ盛り
全5種均一価格 各12個入
¥1,500

ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

中橋商事
能登米こしひかり
10kg・能登産100%
¥3,300

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥830

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480

お値打

手にやさしい
アロエ配合
アルタン
薬用ハンドローション
(アルコール)
噴射ボトル無料プレゼント!
4.8L×4本入り
¥15,400

新種味

DIASIA BIOMEDICAL社
抗原検査キット
唾液専用検査キット。その場で検査ができ、15分で結果判明!
オミクロン株にも対応!
20キット入
¥29,700

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		