

6/13 ▶ 6/25

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## スペシャルランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。  
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

550 税込  
円

■6月13日(月)  
<490kcal 3.3g>  
・特製ソースかつ  
・マカロニと  
白菜のクリーム煮  
・切干大根のサラダ  
・焼きさつま揚げ  
・五目煮

特製  
ブレンドソース

■6月14日(火)  
<616kcal 4.1g>  
・エビフライ  
・コク旨キーマカレー  
・春雨サラダ  
・しゅうまい  
・もずく

■6月15日(水)  
<552kcal 2.5g>  
・肉みそキャベツ  
・鶏ごぼうカツ  
・かれいの照り焼き  
・ブロッコリーと  
きのこのサラダ  
・根菜金平  
・いちご大福

味噌の風味が  
口に広がる

■6月16日(木)  
<474kcal 3.8g>  
・イカ大根  
・カレールーフライ  
・オムレツ  
・小松菜のおかか和え  
・しらたきのしぐれ煮  
・ふわふわ豆腐

和風出汁の  
こってり煮

■6月17日(金)  
<490kcal 5.2g>  
・豚肉と茄子の甘辛炒め  
・クリーミーコロッケ  
・ほっけ塩焼き  
・オクラの和え物  
・ひじき煮  
・ごぼう巻の煮物

■6月18日(土)  
<436kcal 3.3g>  
・八宝菜  
・おまかせフライ  
・いんげんのサラダ  
・大根のカレー煮  
・おまかせ一品

■6月20日(月)  
<478kcal 3.1g>  
・赤魚唐揚げ  
・野菜ときのこの  
バター炒め  
・大根のマヨ和え  
・突きこんのピリ辛炒め煮  
・えびいなりの煮物

醤油の香ばしい  
唐揚げ

■6月21日(火)  
<605kcal 4.5g>  
・豚肉の油淋鶏ソース炒め  
・コーンコロッケ  
・スパゲティ  
・シーフードサラダ  
・白菜の味噌煮  
・焼き彩り豆腐  
・れんこん金平

油淋鶏ソースで  
炒めました

■6月22日(水)  
<496kcal 3.8g>  
・スパイシーチキン  
・春巻  
・絹ごし揚げの煮物  
・わかめときのこの和え物  
・切干大根のペペロン  
・竹輪の炒め物

■6月23日(木)  
<507kcal 3.6g>  
・えびと玉子の中華炒め  
・ハムとベーコンの  
ミックスフライ  
・はんぺんと根菜煮  
・小松菜の和風醤油和え  
・チヂミ  
・竹輪のごま煮

えびと玉子の  
相性バツグン

■6月24日(金)  
<483kcal 3.1g>  
・麻婆白菜  
・イカカツ  
・ぶりの味噌焼き  
・じゃが芋と  
ブロッコリーのサラダ  
・しろ菜の煮浸し  
・山菜煮

■6月25日(土)  
<496kcal 2.7g>  
・豚肉と玉ねぎの甘辛煮  
・おまかせフライ  
・がんもの煮物  
・チンゲン菜の和え物  
・チーズつくね  
・おまかせ一品

温めるだけ、本格金沢カレーを！  
手頃で簡単、トッピングで  
アレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさ  
そのまま、ご家族で、  
会社スタッフと。  
三徳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5〜6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
¥830

製造から5年間保存可能  
お米とカレーと一緒にしています。  
水も火も不要で、開封後  
すぐに食べられます。

三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛 / 6個入  
¥2,916

健康膳 600 税込  
円

■6月13日(月)<617kcal 2.7g>  
・発芽玄米ごはん  
・チンジャオロース  
・かれいの漬焼き  
・五目煮  
・切干大根の酢の物

■6月20日(月)<617kcal 2.4g>  
・発芽玄米ごはん  
・鮭の塩焼き  
・えびいなりの煮物  
・豚肉の炒め物  
・チンゲン菜のソテー

鮭はお肌の  
新陳代謝を促進

■6月14日(火)<585kcal 3.6g>  
・麦ごはん  
・海老チリ  
・ひじき煮  
・野菜炒め  
・刺身コンヤクの酢味噌和え

ぷりぷりエビの  
チリソース

■6月21日(火)<583kcal 2.6g>  
・麦ごはん  
・カニ玉あんかけ  
・大根の煮物  
・ヒレカツ  
・れんこん金平

■6月15日(水)<615kcal 2.1g>  
・十六穀ごはん  
・豚ヒレのトマトソース  
・さんまの塩焼  
・竹の子の玉子とじ  
・豚肉の味噌煮

■6月22日(水)<599kcal 3g>  
・十六穀ごはん  
・すき焼き  
・ほっけの西京焼き  
・たこカツ  
・竹輪の炒め物

■6月16日(木)<606kcal 2.8g>  
・古代米ごはん  
・あじの塩焼き  
・白菜の中華炒め  
・ちぎり揚げの煮物  
・いんげんのごま和え

あじは体に嬉しい  
栄養素がたっぷり

■6月23日(木)<620kcal 2.3g>  
・古代米ごはん  
・肉じゃが  
・八宝菜  
・竹輪のごま煮  
・ベーコンサラダ

懐かしい味わいの  
ごろごろ肉じゃが

■6月17日(金)<616kcal 2.7g>  
・五穀ごはん  
・鶏肉のデミグラスソース  
・大根とベーコンのソテー  
・ごぼう巻の煮物  
・キャベツのフレンチサラダ

しめじ入り  
デミグラスソース

■6月24日(金)<599kcal 3.6g>  
・五穀ごはん  
・豆腐のチリソース  
・鶏肉の玉子とじ  
・白身フライ  
・山菜煮

機能性成分が  
豊富な豆腐

■6月18日(土)<602kcal 2.6g>  
・豆腐ハンバーグ  
・切昆布の煮物  
・レンコンのカレー炒め  
・キャベツの和え物  
・ほうれん草のおかか和え

■6月25日(土)<623kcal 2.4g>  
・鶏肉のマリネ  
・切干大根の煮物  
・海老カツ  
・ほうれん草のおかか和え  
・かぶの和え物

新製パン所 新出製パン所コラボのコッペパン 2ヶセット 550 税込  
円

6月13日(月) スモークベーコン&レタス/ブルーベリー&ホイップ  
6月14日(火) フィッシュフライ&たまご/塩キャラメル&ホイップ  
6月15日(水) ヤンニョムチキン/こしあんホイップ  
6月16日(木) ハンバーグ&ベーコン/クリームチーズ&ブルーベリー&ホイップ  
6月17日(金) フライドチキン&タルタル/いちご&ホイップ&ストロベリーソース  
6月20日(月) デミチーズハンバーグ/きな粉クリーム&ホイップ  
6月21日(火) ハムカツ&たまご/粒あん&練乳クリーム&ホイップ  
6月22日(水) マルちゃん焼きそば&フライドチキン/チョコ&ホイップ&マンゴー  
6月23日(木) ソーセージ(ホットドック)/宇治抹茶クリーム&ホイップ  
6月24日(金) えび&クリームチーズ&アボカド/粒あんバター

美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため  
温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W  
30〜60秒



ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて  
プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



季節膳 560 税込  
円

月曜日  
山菜そばとそぼろ二色丼  
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ  
焼き魚・めんつゆ・わさび

火曜日  
たぬきうどんとうな重  
讃岐うどん・たかす・うなぎ・錦糸玉子  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

水曜日  
金沢カレー/ヒレカツ3枚  
金沢カレー・ごはん・福神漬け

木曜日  
かき揚げうどんと青菜ごはん  
讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん  
照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

金曜日  
肉そばと辛子明太ごはん  
日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん  
コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんは  
いかがですか。オリジナル金沢  
カレーもご紹介します。



季節膳について  
商品は予約制となります。前営業日 13時まで  
ご注文下さい。  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆ  
は廃棄いただきますようご協力ください。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	6/13 月	6/14 火	6/15 水	6/16 木	6/17 金	6/18 土	6/20 月	6/21 火	6/22 水	6/23 木	6/24 金	6/25 土
スペシャル												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。  
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。  
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。  
■予約制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。  
■数量変更はできません。  
■容器はレンジで温めないでください。  
■当社は石川県産こしひかり100%を使用しております。  
提供業者は、米心石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

