

6/13 ▶ 6/25

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

TEL 076-263-1371

FAX 076-263-1370

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## ヘルシーランチ

当日9:15まで

日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。  
表示カロリーはおかずのみの値です。(ごはん：並 420kcal・大 580kcal・小 320kcal)

450 税込  
円



■6月13日(月) <437kcal 2.8g>  
・鶏からのコチュマヨソース  
・山菜煮  
・栗かぼちゃの煮物

■6月16日(木) <339kcal 3.2g>  
・たら竜田野菜あんかけ  
・里芋煮  
・チヂミ

■6月20日(月) <561kcal 3.3g>  
・タンダリーチキン  
・高野豆腐の卵とじ  
・コロッケ

■6月23日(木) <388kcal 2.9g>  
・ひれかつデミソースがけ  
・切干大根煮  
・野菜炒め

■6月14日(火) <376kcal 2.5g>  
・豚肉のみそ焼き  
・マカロニナポリタン  
・エビカツ

■6月17日(金) <435kcal 3.0g>  
・チンジャオロース  
・大根のそぼろあんかけ  
・おまかせフライ

■6月21日(火) <366kcal 2.6g>  
・白身魚のバジルオイル焼  
・昆布煮  
・キャベツのコンソメ煮

■6月24日(金) <418kcal 2.8g>  
・エビフライ  
・レンコンとベーコンのマスタード炒め  
・金平ごぼう

■6月15日(水) <369kcal 3.1g>  
・イカえびチリ  
・もやしと卵炒め  
・かぼちゃフライ

■6月18日(土) <414kcal 2.9g>  
・八宝菜  
・いんげんのサラダ  
・大根のカレー煮

■6月22日(水) <415kcal 3.0g>  
・厚揚げ麻婆豆腐  
・こんにゃく金平  
・ハムカツ

■6月25日(土) <479kcal 2.3g>  
・豚肉と玉ねぎの甘辛煮  
・おまかせフライ  
・がんもの煮物



## 健康膳

予約制

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売となります。  
カロリーは、オカズ・ごはんのセットとなります。

600 税込  
円

■6月13日(月) <617kcal 2.7g>  
・発芽玄米ごはん  
・チンジャオロース  
・かれの漬焼き  
・五目煮  
・切干大根の酢の物

■6月20日(月) <617kcal 2.4g>  
・発芽玄米ごはん  
・鮭の塩焼き  
・えびいなり煮  
・豚肉の炒め物  
・チンゲン菜のソテー

鮭はお肌の  
新陳代謝を促進

■6月14日(火) <585kcal 3.6g>  
・麦ごはん  
・海老チリ  
・ひじき煮  
・野菜炒め  
・刺身コンヤクの酢味噌和え

ぷりぷりエビの  
チリソース

■6月21日(火) <583kcal 2.6g>  
・麦ごはん  
・カニ玉あんかけ  
・大根の煮物  
・ヒレカツ  
・れんこん金平

■6月15日(水) <615kcal 2.1g>  
・十六穀ごはん  
・豚ヒレのトマトソース  
・さんまの塩焼  
・竹の子の玉子とじ  
・豚肉の味噌煮

■6月22日(水) <599kcal 3g>  
・十六穀ごはん  
・すき焼き  
・ほっけの西京焼き  
・たこカツ  
・竹輪の炒め物

■6月16日(木) <606kcal 2.8g>  
・古代米ごはん  
・あじの塩焼き  
・白菜の中華炒め  
・ちぎり揚げの煮物  
・いんげんのごま和え

あじは体に嬉しい  
栄養素がたっぷり

■6月23日(木) <620kcal 2.3g>  
・古代米ごはん  
・肉じゃが  
・八宝菜  
・竹輪のごま煮  
・ベーコンサラダ

懐かしい味わいの  
ごろごろ肉じゃが

■6月17日(金) <616kcal 2.7g>  
・五穀ごはん  
・鶏肉のデミグラスソース  
・大根とベーコンのソテー  
・ごぼう巻の煮物  
・キャベツのフレンチサラダ

しめじ入り  
デミグラスソース

■6月24日(金) <599kcal 3.6g>  
・五穀ごはん  
・豆腐のチリソース  
・鶏肉の玉子とじ  
・白身フライ  
・山菜煮

機能的成分が  
豊富な豆腐

■6月18日(土) <602kcal 2.6g>  
・豆腐ハンバーグ  
・切昆布の煮物  
・レンコンのカレー炒め  
・キャベツの和え物  
・ほうれん草のおかか和え

■6月25日(土) <623kcal 2.4g>  
・鶏肉のマリネ  
・切干大根の煮物  
・海老カツ  
・ほうれん草のおかか和え  
・かぶの和え物



## こっぺくらぶ

予約制

2セット商品/単品販売不可/発泡梱包でのお届け/ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします/賞味期限:当日18時

2セット  
550 税込  
円



### 美味しい食べ方

コッペパン本来の美味しさのため  
温めてからお召し上がりください。

電子レンジ 500W  
30~60秒



### ポイントキャンペーン

商品に貼り付けてあるポイントシールをあつめて  
プレゼントをゲット!詳しくはウェブサイトへ



## 季節膳

予約制

ご注文・変更等は、前営業日午後1時まで  
お願いします。

ごはん付き  
560 税込  
円



月曜日

### 山菜そばとそぼろ二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ  
焼き魚・めんつゆ・わさび



火曜日

### たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

### 金沢カレー/ヒレカツ3枚

金沢カレー・ごはん・福神漬け



木曜日

### かき揚げうどんと青菜ごはん

讃岐うどん・かき揚げ・広島菜ごはん  
照り焼きチキン・めんつゆ・しょうが

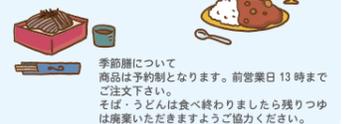


金曜日

### 肉そばと辛子明太ごはん

日本そば・牛煮込み・辛子明太ごはん  
コロッケ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・わさび

つるっとおいしいそばやうどんは  
いかがですか。オリジナル金沢  
カレーもご用意です。



季節膳について  
商品は予約制となります。前営業日13時まで  
ご注文下さい。  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆ  
は廃棄いただきますようお願いいたします。

注文書 <JOYLUNCH 本社>

	6/13 月	6/14 火	6/15 水	6/16 木	6/17 金	6/18 土	6/20 月	6/21 火	6/22 水	6/23 木	6/24 金	6/25 土
ヘルシー												
季節膳												
健康膳												
こっぺくらぶ												

お客様名

ご住所

電話番号

### お客様へのお願い

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ  
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気  
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合  
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約  
制のお弁当のご注文・変更等は前営業日午後1時まで  
にご注文ください。またご予約の商品の当日キャンセル・  
数量変更はできません。■容器はレンジで温めないで  
ください。■当社は石川県産こしひかり100%を使用し  
ております。提供業者は、米心石川と中橋商事です。

※祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡をいただけますと幸いです。

