Weekly Menu | 2024年

3/18 ▶ 3/30

JOYLUNCH®

HAPPY LUNCH HAPPY TIME

ジョイランチ 本社／工場

TEL 076-263-1371 ／ FAX 076-263-1370

〒920-0346 金沢市藤江南１丁目１５番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206
◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00［平日］ 8:00-14:00［土曜日］

ヘルシーランチ

注文：当日9:15まで

＜＞内はカロリー、塩分｜カロリーはおかずのみの値｜ごはん：並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal
価格は税込み価格

￥490

■3 月 18 日（月）<402kcal 3.0g>
・エビフライとカニ風味グラタンフライ
・春雨チャプチェ
・もやしの酢の物

■3 月 19 日（火）<348kcal 2.7g>
・春野菜の回鍋肉
・のっぺい煮
・高野豆腐サラダ

■3 月 20 日（水）
・お休みです

■3 月 21 日（木）<380kcal 2.7g>
・豚ロースの照焼き
・こんにゃくと竹輪の金平
・セロリと大根の和え物

■3 月 22 日（金）<294kcal 2.5g>
・たらの西京焼き
・大根と鶏肉のガリバタ
・菜の花のカラシ和え

■3 月 23 日（土）<361kcal 2.5g>
・具だくさんの芋煮
・おまかせフライ
・ふんわり野菜豆腐寄せ

■3 月 25 日（月）<405kcal 3.1g>
・チーズメンチカツ～デミソース付き～
・ひじき煮
・もやしナムル

■3 月 26 日（火）<352kcal 2.7g>
・豚肉ともやしの魚介炒め
・じゃがいものバター醤油炒め
・白身フライ

■3 月 27 日（水）<422kcal 2.5g>
・たけのこごはん
・チキンカチャトラ風
・ぜんまいの煮物

■3 月 28 日（木）<408kcal 2.7g>
・大根と牛肉の韓国風煮物
・サラダパスタ風
・イカキャベツカツ

■3 月 29 日（金）<340kcal 2.1g>
・竹の子豆腐ステーキ野菜あんかけ
・切干大根のチリソース炒め
・野菜肉巻き

■3 月 30 日（土）<332kcal 2.3g>
・豚肉の焼肉風炒め
・おまかせフライ
・大根のコンソメ煮

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ｜＜＞内はカロリー、塩分（オカズとごはんの合計値）

￥640

■3月18日（月）<589kcal 2.9g>
・発芽玄米
・焼さけのレモンオリーブオイル
・里芋のそぼろ煮
・もやし炒め
・小松菜の和え物

レモンでさっぱり

■3月19日（火）<617kcal 2.2g>
・麦飯
・豚肉と大根の煮物
・かれいの塩こうじ焼
・コーンフライ
・ほうれん草の和え物

■3月20日（水）
・お休みです

■3月21日（木）<595kcal 2.7g>
・黒米
・ロールキャベツのトマトソース
・たこ入さつま揚げの煮物
・白菜の中華サラダ
・春雨の中華炒め

■3月22日（金）<591kcal 1.7g>
・五穀米
・豚肉の生姜焼
・さつま芋のレモン煮
・キャベツと玉子の炒め物
・オクラの和え物

生姜で免疫力UP

■3月23日（土）<584kcal 2.8g>
・さばの幽庵焼
・ヒレカツ
・めった汁煮
・チンゲン菜のサラダ
・つきこんのピリ辛炒め

■3月25日（月）<616kcal 3.8g>
・発芽玄米
・鶏肉の卵とじ
・めばるの照り焼き
・春雨サラダ
・塩昆布炒め

やさしい味付け

■3月26日（火）<605kcal 2.3g>
・麦飯
・白身魚の唐揚げ野菜掛け
・いんげんの炒め物
・オムレツ
・南瓜サラダ

きのこたっぷり野菜

■3月27日（水）<588kcal 2.1g>
・十六穀米
・かにのふわふわ豆腐あんかけ
・チキンチーズ大葉巻き
・白菜の炒め物
・れんこんサラダ

■3月28日（木）<606kcal 3.2g>
・黒米
・焼きあじの南蛮漬
・塩こうじ炒め
・ポトフ
・マカロニサラダ

揚げずにヘルシー

■3月29日（金）<614kcal 2.9g>
・五穀米
・焼き肉のとろろがけ
・海鮮野菜揚げの煮物
・キャベツとあさりのボンゴレ風炒め
・チンゲン菜のソテー

■3月30日（土）<618kcal 3.6g>
・豚肉の甘辛焼き
・しんじょう
・里芋のそぼろ煮
・大根のマリネ
・ブロッコリーのサラダ

一人用なべ

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り：前営業日13時まで

ごはんセット **￥600**　なべのみ **￥490**

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味！

内容：うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容：牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ　※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い！メはやっぱりごはんを！

内容：うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容：豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容：ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。（※ すき焼きはお湯不要） 5～10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通ればできあがり。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。
固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。
おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

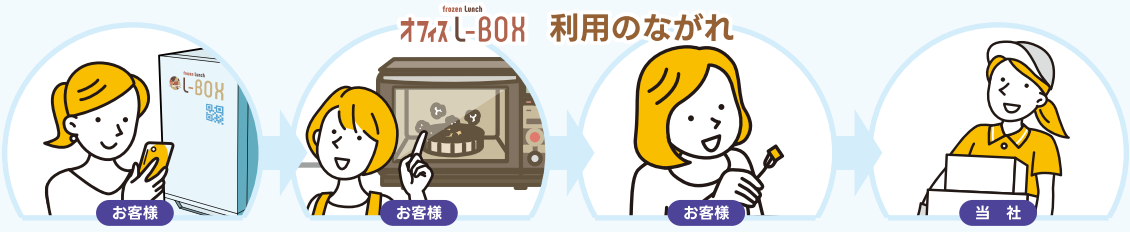
冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ！の新しい社食スタイル！

福利厚生アップ！食事の準備不要！時間の節約！スマホで決済！在庫管理不要！
小規模事業所にこそ導入をおすすめいたします！

詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。

frozen Lunch L-BOX
ウェブから詳細を確認

frozen Lunch オフィスL-BOX 利用のながれ



キリトリ

注文書

ジョイランチ本社／工場

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	3/18 月	3/19 火	3/20 水	3/21 木	3/22 金	3/23 土	3/25 月	3/26 火	3/27 水	3/28 木	3/29 金	3/30 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

サシトメ

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後２時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

おべんとう 髙野商店　弁当の一膳　JOYLUNCH HAPPY LUNCH HAPPY TIME　ゆうきっちん　せんきい小松

駅弁たかの

春のお花見弁当フェア 2024

春を彩る色とりどりの食材。
盛付や味付けに創意工夫をし、ふたを開けた時の
喜びが目に浮かぶようです。
どれを食べようか、はしを持つ手もおどる
ようなお弁当をお楽しみください。

お届け
4月3日(水)

商品A

金沢牛おこわ

モチモチおこわと甘辛風味の牛肉は相性バツグン！！石川県産のもち米を
牛のだし汁で炊き上げた特製おこわに甘辛く煮込んだ牛肉をトッピング

材料：味付けおこわ（石川県産米）、牛肉、生姜酢漬、わさび菜
アレルギー：小麦、大豆、さば
サイズ：110×212×52mm
賞味期限：お届け当日中

クーポン利用で80円引き
通常価格 ￥1,080 → 特別価格 ￥1,000 税込

お届け
4月4日(木)

商品B

焼さば寿し

脂ののった肉厚な鯖のみを厳選
独自の配合で合わせた酢飯との相性が秀逸

原材料：すし飯･鯖･刻み生姜･塩･米酢／添付品：醤油･生姜酢漬け
アレルギー：鯖、小麦、大豆由来成分（醤油）
サイズ：285×120mm ／お届け後は冷暗所にて保管下さい（15℃程度）
賞味期限：お届け当日中

通常価格 ￥1,200 →
クーポン利用で50円引き
特別価格 ￥1,150 税込

ご注文締切
4月1日(月)
13時まで
全商品共通

商品C

金沢日和

色とりどりの食材を揃え、ふたを開けたときの華やかさも味わえる
ちょっとずつがうれしい北陸の味覚をふんだんに詰め込みました。

原材料：酢飯、ベニズワイ酢漬け、いくら醤油漬け、たらのこ旨煮、人参煮、牡蠣いしる煮、
のどぐろ塩焼き、五郎島金時甘露煮、刻み椎茸煮、小松菜おひたし、錦糸玉子、きぬさや
アレルギー：小麦、大豆、カニ、いくら、卵、りんご、鶏肉
サイズ：205×90×50㎜ ／ お届け後は冷暗所にて保管下さい（15℃程度）
賞味期限：お届け当日中

通常価格 ￥1,100 →
クーポン利用で50円引き
特別価格 ￥1,050 税込

お届け
4月5日(金)

お得なクーポンを
配布いたします

ご注文は、予約制となります。ご注文締切4月1日（月）13時までにご注文ください。ご注文の際は、配付のクーポン・電話・下記の注文書をご利用下さい。配付のクーポンをご利用ですべての商品が割引きとなります。ご注文商品は通常の給食弁当と併せてお届けいたします。すべての商品は当日中にお召し上がりください。

備蓄品｜家庭も企業も防災対策が必要

備えあれば
憂いなし

そのまんまOKカレー

備蓄・保存食として常備しましょう

カレーとごはんが一緒になっているから何もいらない！

ポイント1
水も火も不要！いつでもどこでも
開けて食べるだけ！しかも**美味しい！**

ポイント2
製造から**5年間保存**可能だから備蓄の
入れ替え**手間が少ない**

ポイント3
特定原材料7品目不使用だから
お子さまにも安心の**アレルギーフリー**

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
※味の混載はできません
￥2,916 税込

ご購入・お問い合わせは最寄りの営業所までお願いします。

株式会社米心石川

春のお彼岸
おはぎ
季節限定

米心石川
自家製ミニおはぎ 4ヶ入りパック
賞味期限：お届け当日中／内容量：
60g × 4ヶ（あんこ ×2・きなこ・ごま）
1日100個限定

おはぎのお届け日（各水曜日）
3/27
3月20日（水）は祝日のためお休みとなります。
ご注文締切は、お届け日2日前13時となります。

季節商品ため予告なく販売を終了することがございます／数量限定のためご注文を承れない場合がございます／価格は送料･税込み

冷凍弁当の L-BOX

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット
1食あたり ￥350
定価 ~~￥1,950 税込~~
特別価格 **￥1,750** 税込

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット
1食あたり ￥440
定価 ~~￥2,450 税込~~
特別価格 **￥2,200** 税込

中橋商事
能登米こしひかり
10kg･能登産100%
￥3,730

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg･5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
￥880

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用
50枚入り
￥480

お値打

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
￥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
￥600

大盛りカップ麺

東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん　塩坦々麺
豚骨醤油　ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
￥1,800

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g･1人前
￥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
￥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL･FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。