

4/1 4/13

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal 価格は税込み価格

¥590

4月1日(月) <451kcal 4.4g>
・鶏唐揚げ
・肉団子の煮物
・キャベツのシーザーサラダ
・白菜の中華炒め
・ねぎ入厚焼玉子

お弁当の定番

4月2日(火) <484kcal 2.7g>
・豚肉と大根の煮物
・コーンコロッケ
・たらのみりん漬
・マカロニサラダ
・こんにゃくの炒め煮
・ふんわり豆腐揚げ

相性のいい組み合わせ

4月3日(水) <603kcal 5g>
・オムレツのミートソース
・ハムカツ
・大根の酢の物
・ごぼう天の煮物
・もろこし焼

自慢のミートソース

4月4日(木) <536kcal 3.3g>
・エビフライとハンバーグ
・野菜炒め
・小松菜の和え物
・春雨のカレー炒め
・かまぼこ

お花見ごちそうメニュー

4月5日(金) <406kcal 3g>
・鶏肉の黒胡椒炒め
・メンチかつ
・白身魚の照焼き
・白菜とほうれん草の和え物
・大根の味噌煮
・ハムステーキ

4月6日(土) <485kcal 3.1g>
・鶏ひき肉じゃが
・おまかせフライ
・野菜ミンチ卷
・小松菜の中華和え
・キャベツの中華炒め
・おまかせ一品

4月8日(月) <501kcal 4.1g>
・ハンバーグの野菜ソテーかけ
・コロッケオーロラソース
・春雨ゆかり和え
・白揚げの煮物
・たこ焼

新生活応援メニュー

4月9日(火) <646kcal 4.3g>
・ひじきごはん
・エビフライ
・マカロニポロネーゼ風
・キャベツのサラダ
・コンソメ煮
・チキンリング

サクッと美味しい

4月10日(水) <339kcal 2.2g>
・すき焼きカツ
・あじの生姜焼
・もやしのナムル
・こんにゃくガリバタ醤油炒め
・和風春巻

4月11日(木) <448kcal 3.9g>
・肉井
・コーンフライ
・塩ほっけ
・れんこんのからしマヨサラダ
・チンゲン菜の中華炒め

4月12日(金) <515kcal 4.7g>
・チキンカレー
・春巻
・ハムステーキとバターコーン
・大根の酢の物
・白菜の煮浸し
・プチケーキ

疲れが吹っ飛ばす

4月13日(土) <462kcal 2.9g>
・白菜の中華旨煮
・おまかせフライ
・さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物
・肉野菜卷き
・おまかせ一品

ちょっぴり豪華な1週間(4/8~12)

温めるだけ、本格金沢カレーを! 手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に!

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。 三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880

製造から5年間保存可能 お米とカレーと一緒に使えます。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥2,916

体にやさしいお弁当 健康膳 ¥640

一人用なべ 季節膳 ¥600 ¥490

4月1日(月) <594kcal 2.4g>
・発芽玄米
・たらの唐揚げタルタルソース
・高菜炒め
・さつま芋ごまサラダ
・かぶの酢の物

手作りタルタル

4月8日(月) <572kcal 2g>
・発芽玄米
・鶏唐揚げのはちみつレモン
・生姜炒め
・高野豆腐の含め煮
・さつま芋サラダ

4月2日(火) <593kcal 3.9g>
・麦飯
・チンジャオオロス
・おでん煮
・長芋のマリネ
・じゃがいものバター炒め

こだわりの逸品

4月9日(火) <627kcal 3.3g>
・麦飯
・海老チリ
・ソースメンチかつ
・ツナじゃが
・豆サラダ

ぶりぶりで本格的

4月3日(水) <611kcal 2.5g>
・十六穀米
・魚と野菜のオリーブオイルがけ
・葛きりと牛肉の炒め
・高野豆腐の卵とじ
・キャベツのサラダ

4月10日(水) <619kcal 2.1g>
・十六穀米
・牛肉じゃが
・白身魚の粕漬け焼き
・油揚げの煮物
・大根サラダ

4月4日(木) <602kcal 2.1g>
・黒米
・和風白身フライ
・ブロッコリーとエリンギのソテー
・焼き豆腐のピリ辛そぼろ
・菜の花のピーナツ和え

4月11日(木) <626kcal 3g>
・黒米
・さばの味噌煮
・茄子はさみ揚げ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・菜の花のピーナツ和え

4月5日(金) <605kcal 3.6g>
・五穀米
・とり野菜
・ヒレカツ
・ふわふわ豆腐
・小松菜のサラダ

ホッとする味

4月12日(金) <587kcal 2.2g>
・五穀米
・海鮮八宝菜
・味噌きんぴら
・赤魚の塩焼き
・果物入サラダ

海鮮の旨味

4月6日(土) <618kcal 4.2g>
・オムレツ
・マヨ炒め
・白身天ぷら
・紅白なます
・小松菜の煮浸し

4月13日(土) <618kcal 3.2g>
・豚肉のみそ炒め
・海老カツ
・パンプキンキッシュ
・海藻サラダ
・ちんげん菜の煮浸し

鍋焼きうどん、すき焼き、カレーうどん、ごま豆腐なべ、煮込みラーメン 白湯

社員食堂 始めませんか?

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

利用のながれ

注文書 table with columns for dates (4/1 to 4/13) and rows for Special Lunch, Seasonal Lunch, and Healthy Lunch. Includes a form for customer name, address, and phone number.

お客様へのお願いとご案内
■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

