

4/29 | 5/11

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

¥490



■4月29日(月)  
・お休みです

■5月2日(木) <340kcal 3.1g>  
・ポークチャップ  
・北海道産ホッケすり身揚和風あん  
・おまかせフライ

■5月6日(月)  
・お休みです

■5月9日(木) <430kcal 2.7g>  
・豚肉と大根のどて煮風  
・チミチュリチキン〜アルゼンチン〜  
・コーンクリームコロッケ **世界の郷土料理**

■4月30日(火) <409kcal 2.9g>  
・鶏の油淋鶏ソース  
・マカロニナポリタン  
・じゃがいものコンソメ煮

■5月3日(金)  
・お休みです

■5月7日(火) <358kcal 2.6g>  
・豚肉のプルコギ  
・ペンネアマトリチャーナ〜イタリア〜  
・チキンステーキ **世界の郷土料理**

■5月10日(金) <376kcal 2.8g>  
・ハンバーグポルチーニクリームソース  
・ラタトゥイユ〜フランス〜  
・高野豆腐の煮物 **世界の郷土料理**

■5月1日(水) <349kcal 3.7g>  
・2色チキンロール  
・切干大根煮  
・たけのこの中華炒め

■5月4日(土)  
・お休みです

■5月8日(水) <459kcal 4.6g>  
・白身魚の洋風焼〜サワークリーム付〜  
・チリコンカン〜メキシコ〜  
・がんも煮 **世界の郷土料理**

■5月11日(土) <382kcal 3g>  
・キャベツとひき肉の中華玉子とじ  
・おまかせフライ  
・しんじょう



体にやさしいお弁当

## 健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥640

■4月29日(月)  
・お休みです

■5月6日(月)  
・お休みです

■4月30日(火) <607kcal 2g>  
・麦飯  
・豚肉ときのこの生姜炒め  
・たけのこコロッケ  
・合鴨ロースのサラダ  
・白菜の煮浸し

■5月7日(火) <612kcal 3.6g>  
・麦飯  
・ミートボールのデミソース煮込み  
・海老カツ  
・角揚げの煮物  
・キャベツのサラダ **コク旨**

■5月1日(水) <605kcal 2.7g>  
・十六穀米  
・さば唐揚げの香味ねぎソース  
・鶏しんじょう黒酢あん  
・さつま芋のごま味噌煮  
・切干大根の和え物 **さっぱり  
ねぎ香る**

■5月8日(水) <602kcal 3g>  
・十六穀米  
・牛肉とごぼうの甘辛炒め  
・しんじょう  
・ひじきの煮物  
・小松菜のわさび和え

■5月2日(木) <612kcal 3g>  
・黒米  
・親子煮  
・茄子はさみ揚げ  
・ふんわり野菜豆腐寄せ  
・豆腐のサラダ **ほっこり  
優しい味**

■5月9日(木) <601kcal 2.4g>  
・黒米  
・鶏肉のオレンジ照焼き  
・コーンコロッケ  
・れんこんと竹輪の金平煮  
・たこのマリネ **爽やかな  
風味**

■5月3日(金)  
・お休みです

■5月10日(金) <588kcal 3.4g>  
・五穀米  
・ぶりの甘酢野菜かけ  
・焼き粗挽きつくね  
・たここの煮物  
・チンゲン菜の和風サラダ **能登産  
ぶり使用**

■5月4日(土)  
・お休みです

■5月11日(土) <583kcal 2.2g>  
・たらのハーブ焼  
・高野豆腐の煮物  
・シーザーサラダ  
・菜の花の和え物  
・五目煮



麺と金沢カレー

## 季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

5月7日より  
始まります

ごはんセット

¥600



月曜日

### 山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

### たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

### 金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

### 肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

### ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。



## 社員食堂 始めませんか?

### 新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ! の新しい社食スタイル!

厚生生活アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!  
小規模事業所にこそ導入をおすすめいたします!

詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



freeze LUNCH  
L-BOX  
ウェブから  
詳細を確認



注文書 ジョイランチ本社/工場

	4/29 月	4/30 火	5/1 水	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/6 月	5/7 火	5/8 水	5/9 木	5/10 金	5/11 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

おお客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。



