

6/10 ▶ 6/22

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



レギュラーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん:並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal
価格は税込み価格

¥540



6/11

醤油の深い
コクと香り★

- 6月10日(月)<479kcal 4.2g>
- ・唐揚げ〜サーワクリームソース付〜とつくね
- ・山菜煮
- ・ほうれん草ともやしのナムル

- 6月11日(火)<427kcal 3.7g>
- ・豚肉の燻製しょうゆ炒めとハニーマスタードカツ
- ・マカロニナポリタン
- ・さつま揚げの煮物

- 6月12日(水)<432kcal 3.8g>
- ・ハンバーグ柚子胡椒クリームソースとパンプキンフライ
- ・高野豆腐の煮物
- ・きのこソーセージのケチャップ炒め



6/12

柚子こしょうで
さっぱり!

- 6月13日(木) 詳しくは裏面をご覧ください
- 石川県オートバックスグループ協賛
お弁当を食べて
車検割引クーポンをもらおう!

- 6月14日(金)<439kcal 2.7g>
- ・さんま竜田野菜あんかけとブラックペッパーハンバーグ
- ・冬瓜の煮物
- ・切干大根のナッツサラダ

- 6月15日(土)<373kcal 2.6g>
- ・白菜の中華煮
- ・おまかせフライ
- ・彩野菜つくね巻き



6/14

魚を食べよう!

- 6月17日(月)<459kcal 3.1g>
- ・鶏肉の玉ねぎマリネとポテトベーコンカツ
- ・切干大根煮
- ・れんこんの中華炒め

- 6月18日(火)<453kcal 3.3g>
- ・豚肉となすのみそ炒めとチェダーチーズ入りフライ
- ・ぜんまいの煮物
- ・サバの塩焼

- 6月19日(水)<366kcal 3.4g>
- ・白身魚のカルパッチョ風とカレールウフライ
- ・昆布煮
- ・厚揚げトマト煮



6/21

豪華なおかずで大満足!

- 6月20日(木)<408kcal 3.3g>
- ・エビフライとレンコンとベーコンのマスタード炒め
- ・人参としらす煮
- ・キャベツのサラダ

- 6月21日(金)<510kcal 3.8g>
- ・サイコロステーキ〜黒トリュフソース付き〜と肉ミソフライ
- ・あさりじゃが芋ガリバタ風
- ・チョコレギサラダ

- 6月22日(土)<360kcal 2.4g>
- ・豚肉と玉ねぎの甘辛煮
- ・おまかせフライ
- ・明太マヨオムレツ



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ<>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥640

- 6月10日(月)<618kcal 2.8g>
- ・発芽玄米
- ・豚肉のオイスター炒め
- ・あじの漬焼き
- ・切干大根の酢の物
- ・大豆のトマト煮

中華の
定番

- 6月11日(火)<610kcal 2.7g>
- ・麦飯
- ・焼そばと野菜のオリーブオイルがけ
- ・大根の中華炒め
- ・ピーマンとツナの和え物
- ・白菜のサラダ

- 6月12日(水)<587kcal 2.1g>
- ・十六穀米
- ・鶏唐揚げの甘辛揚げ
- ・青のり焼
- ・高野豆腐の玉子とじ
- ・さつまいものピーナッツ和え

手作り
唐揚げ

- 6月13日(木)<581kcal 2.9g>
- ・黒米
- ・かわいいのムニエル
- ・海老カツ
- ・ひじきの炒め煮
- ・春雨の和え物

バター香る

- 6月14日(金)<597kcal 2.5g>
- ・五穀米
- ・白身天ぷら黒酢あん
- ・キャベツのボンゴレ風煮
- ・小松菜の梅肉和え
- ・いんげんのカレー炒め

- 6月15日(土)<618kcal 2.9g>
- ・豆腐ハンバーグ
- ・白身フライ
- ・明太マヨポテト
- ・オクラの和え物
- ・れんこん金平

- 6月17日(月)<618kcal 2.5g>
- ・発芽玄米
- ・豚肉とねぎのうま塩炒め
- ・サーモンフライ
- ・がんもの煮物
- ・燻製ベーコンのポテトサラダ

塩こうじ
使用

- 6月18日(火)<587kcal 2.5g>
- ・麦飯
- ・焼ほけのいしるみそ野菜がけ
- ・しゅうまい
- ・たこ入さつま揚げの煮物
- ・チンゲン菜のサラダ

- 6月19日(水)<615kcal 2.9g>
- ・十六穀米
- ・牛肉のしょうゆ麹じゃが
- ・オムレツ
- ・海藻サラダ
- ・竹輪の炒め物

旨味と甘み

- 6月20日(木)<613kcal 3g>
- ・黒米
- ・鶏の唐揚げアボカドタルタルソース
- ・さわらの幽庵焼き
- ・海鮮野菜揚げの煮物
- ・キャベツとベーコンのサラダ

- 6月21日(金)<618kcal 2.5g>
- ・五穀米
- ・豚肉のレモンマリネ
- ・豆腐の玉子かけ
- ・ほうれん草のおかか和え
- ・れんこんのマスタード炒め

- 6月22日(土)<610kcal 2.6g>
- ・白身魚のごま照焼き
- ・三角春巻
- ・白菜の旨煮
- ・大根のサラダ
- ・小松菜の和え物



麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで

ごはんセット

¥600



月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLGオリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



社員食堂 始めませんか?

新しいスタイルの社員食堂をご提案します

冷凍庫から取り出し電子レンジで温めるだけ!の新しい社食スタイル!

厚生生活アップ! 食事の準備不要! 時間の節約! スマホで決済! 在庫管理不要!
小規模事業所にこそ導入をおすすめいたします!

詳しくは営業担当がご説明に伺います。最寄りの営業所へお気軽にお申し付けください。



from Lunch
L-BOX
ウェブから
詳細を確認



注文書 ジョイランチ本社/工場

	6/10 月	6/11 火	6/12 水	6/13 木	6/14 金	6/15 土	6/17 月	6/18 火	6/19 水	6/20 木	6/21 金	6/22 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

キリトリ
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

キリトリ

