

12/9 12/21

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん:並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal 価格は税込み価格

¥540



- 12月9日(月) <387kcal 3g>
・チーズメンチカツ〜デミソース付き〜
・おでん風
・オムレツ

あつたかお鍋です

- 12月10日(火) <355kcal 3.1g>
・ひじきご飯
・豚肉と玉ねぎの牛だし煮
・塩麴のみそ鍋風

あつたかお鍋です

- 12月11日(水) <385kcal 2.9g>
・ブリの漬焼き
・チゲ鍋風
・かき揚げ

あつたかお鍋です

- 12月12日(木)
テルメ金沢 もれなく全員に!
ご入場割引券 プレゼント
詳しくは裏面を

- 12月13日(金) <427kcal 4.1g>
・肉団子の南蛮柚子胡椒タルタルソース
・塩ちゃんこ鍋風
・イカカツ

あつたかお鍋です

- 12月14日(土) <372kcal 3g>
・チキンステーキ
・おまかせフライ
・ポテトサラダ

- 12月16日(月) <387kcal 3.2g>
・エビフライ
・ひじき煮
・もやしとちくわのカニカマサラダ

- 12月17日(火) <319kcal 2.9g>
・豚肉と厚揚げの和風炒め
・たけのこの中華炒め
・大根のトマト煮

- 12月18日(水) <324kcal 3.1g>
・たらの酒蒸し〜ポン酢付き〜
・切干大根煮
・餃子

- 12月19日(木) <319kcal 3.3g>
・豚肉と野菜の炒め物
・マカロニナポリタン
・じゃが芋とベーコンのサラダ

- 12月20日(金) <330kcal 3.8g>
・鶏団子と野菜の豆乳煮
・チャプチェ
・おさつコロッケ

- 12月21日(土) <337kcal 3.0g>
・おまかせフライ
・卵豆腐
・大根の酢の物

健康膳 ¥690

- 12月9日(月) <583kcal 2.3g>
・発芽玄米
・赤魚の醤油バター焼
・海老団子の煮物
・野菜炒め
・ごぼうのサラダ

バターの風味◎

- 12月16日(月) <616kcal 2.4g>
・発芽玄米
・鶏肉のねぎみそ焼き
・巾着の煮物
・白菜のお浸し
・ポテトサラダ

ネギで温活

- 12月10日(火) <581kcal 2.4g>
・麦飯
・豚肉とセロリの中華炒め
・茄子はさみ揚げ
・紅生姜天の煮物
・かぶのサラダ

- 12月17日(火) <620kcal 2.7g>
・麦飯
・鮭の幽庵焼き
・れんこんの洋風金平
・ほうれん草の煮浸し
・豆サラダ

- 12月11日(水) <614kcal 2.4g>
・十六穀ごはん
・肉団子と大根の煮物
・さわらの七味焼
・白菜のコンソメ煮
・キャベツと中華くらげの和え物

- 12月18日(水) <615kcal 3.2g>
・十六穀米
・豚肉キャベツと玉子のオイスター炒め
・しんじょう
・ピーマン金平
・さつま芋サラダ

- 12月12日(木) <586kcal 3.2g>
・黒米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・春雨の中華炒め
・もやしの中華和え

柔らかジューシー

- 12月19日(木) <592kcal 2.3g>
・黒米
・肉豆腐
・たらの塩こうじ焼き
・じゃがいもの醤油バター炒め
・キャベツのサラダ

寒い日に食べたい

- 12月13日(金) <593kcal 2g>
・五穀米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の和え物
・小松菜のバターソテー

- 12月20日(金) <620kcal 3.3g>
・五穀米
・エビフライ
・南瓜の小倉煮
・チンゲン菜の炒め物
・もやしのゆかり和え

大人気メニュー

- 12月14日(土) <616kcal 2.9g>
・さばの照り焼き
・とんかつ
・イカハンバーグ
・ほうれん草のサラダ
・小松菜ともやしの煮物

- 12月21日(土) <585kcal 3.2g>
・オムレツ
・おまかせフライ
・かわいいの塩焼き
・大根の酢の物
・ほうれん草のナムル

季節膳 ¥650 ¥510



月曜日 鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。...



火曜日 すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。...



水曜日 カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。...



木曜日 ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。...



金曜日 煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。...

季節膳について 商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。...

200円ランチ

はじめませんか

福利厚生をもっと充実させたい
スタッフの食事管理を行いたい
時間を気にせず食事がしたい
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生
商品 8種 60品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書 table with columns for dates (12/9 to 12/21) and rows for menu items (ヘルシーランチ, 季節膳, 健康膳). Includes a form for customer name, address, and phone number.

お客様へのお願いとご案内
■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。...



12月12日(木)のお弁当注文で テルメ金沢割引券をプレゼント!!

もれなく全員に



●一般料金 1,100円 ▶ 850円 ●12月28日～1月5日は使用不可 ●2025年1月31日まで使用可能



- Free Wi-Fi
- TV付きリクライナー (男女共有68台 女性専用35台)
- 電源 (200か所)
- 北陸最大 コミック雑誌 15,000冊
- 総席数300 コワーキング可
- ヘアシート/Yogibo 鳥籠/シングルソファ その他多数

「テルメの森」ご利用の際は、必ず館内着をご着用ください。

12月12日(木)の献立 ■ビビンバ風炒め ■豆乳鍋風 ■さつま揚げの煮もの ■キャベツと山芋和え ■焼売 ■つけもの <324kcal 3g>

高級「生」食パン専門店 **乃が美** はなれ

創業時の「黄金比率」で品質が進化

創業 **乃が美**

高級「生」食パン

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、乳等を主要原料とする食品、砂糖、マーガリン、加糖練乳、バター、ハチミツ、食塩、パン酵母、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む)※原材料の一部にはちみつを使用しています。1歳未満のお子さまには安全のためお与えになれませんようご注意ください。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

販売日: 11-12月限定毎週金曜日 ※12/20が年内最終

予約締切: お届け日2営業日前13時

販売数: 各100本限定/日

賞味期限: お届け日より3日

高級「生」食パン

黒山 乃が美

焼きすき ぎりぎりの香ばしき

¥1,000 税込 (レギュラー2斤)

原材料:小麦粉(国内製造)、砂糖、バター、食塩、パン酵母、加工でん粉、pH調整剤、ビタミンC(一部に小麦・乳成分を含む) ※黒山乃が美は、原材料にはちみつを使用しておりません。※製造工場では卵を含む製品を製造しています。※お早めにお召し上がりいただくか、冷凍保存をお願いいたします。

日替わり弁当 始めました! 個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円 キャンペーン

お申込み・お問合せはこちら! 0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

冷凍弁当の L-BOX

電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず (5食分) 1食あたり ¥370

おまかせセット (5食分) 1食あたり ¥490

特別価格 **¥1,850 税込**

特別価格 **¥2,450 税込**

中橋商事 能登米こしひかり 10kg・能登産100%

¥5,570

三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 アレルギーフリー-特定原材料了品目不使用、火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド QLGオリジナル 石焼焙煎珈琲 レギュラー・粉 300g

¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド QLGオリジナル ブレンドコーヒー レギュラー・粉 300g

¥600

東洋水産 ごつ盛り 全5種均一価格 各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。