

12/9 12/21

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



レギュラーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん:並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal 価格は税込み価格

¥590



12月9日(月) <417kcal 3.2g>
・チーズメンチカツ〜デミソース付き〜とオムレツ
・おでん風
・もやしのメンマ炒め

12月12日(木)
テルメ金沢 もれなく全員に!
ご入場割引券 プレゼント
詳しくは裏面を

12月16日(月) <419kcal 3.4g>
・エビフライ
・ひじき煮
・もやしとちくわのカニカマサラダ

12月19日(木) <421kcal 4.1g>
・豚肉と野菜の炒め物と岩下の新生姜入メンチカツ
・マカロニナポリタン
・じゃが芋とベーコンのサラダ

12月10日(火) <384kcal 3.3g>
・ひじきご飯
・豚肉と玉ねぎの牛だし煮とカニ風味クリームコロッケ
・塩麴のみそ鍋風

12月13日(金) <567kcal 4.3g>
・肉団子の南蛮柚子胡椒タルタルソースとソーセージカツ
・塩ちゃんこ鍋風
・れんこん煮

12月17日(火) <353kcal 3.3g>
・豚肉と厚揚げの和風炒めとすき焼きコロッケ
・たけのこの中華炒め
・大根のトマト煮

12月20日(金) <373kcal 4g>
・鶏団子と野菜の豆乳煮と野菜コロッケ
・チャプチェ
・小松菜とえ

12月11日(水) <427kcal 3.1g>
・ブリの漬焼きとかき揚げ
・チゲ鍋風
・コールスローサラダ

12月14日(土) <380kcal 3.1g>
・チキンステーキ
・おまかせフライ
・ポテトサラダ

12月18日(水) <457kcal 3.5g>
・たらの酒蒸し〜ポン酢付き〜と3種のこのクリームフライ
・切干大根煮
・厚揚げのカレー炒め

12月21日(土) <337kcal 3.5g>
・おまかせフライ
・卵豆腐
・大根の酢の物

健康膳 ¥690

12月9日(月) <583kcal 2.3g>
・発芽玄米
・赤魚の醤油バター焼
・海老団子の煮物
・野菜炒め
・ごぼうのサラダ

12月16日(月) <616kcal 2.4g>
・発芽玄米
・鶏肉のねぎみそ焼き
・巾着の煮物
・白菜のお浸し
・ポテトサラダ

12月10日(火) <581kcal 2.4g>
・麦飯
・豚肉とセロリの中華炒め
・茄子はさみ揚げ
・紅生姜天の煮物
・かぶのサラダ

12月17日(火) <620kcal 2.7g>
・麦飯
・鮭の幽庵焼き
・れんこんの洋風金平
・ほうれん草のお浸し
・豆サラダ

12月11日(水) <614kcal 2.4g>
・十六穀ごはん
・肉団子と大根の煮物
・さわらの七味焼
・白菜のコンソメ煮
・キャベツと中華くらげの和え物

12月18日(水) <615kcal 3.2g>
・十六穀米
・豚肉キャベツと玉子のオイスター炒め
・しんじょう
・ピーマン金平
・さつま芋サラダ

12月12日(木) <586kcal 3.2g>
・黒米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・春雨の中華炒め
・もやしの中華和え

12月19日(木) <592kcal 2.3g>
・黒米
・肉豆腐
・たらの塩こうじ焼き
・じゃがいもの醤油バター炒め
・キャベツのサラダ

12月13日(金) <593kcal 2g>
・五穀米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の和え物
・小松菜のバターソテー

12月20日(金) <620kcal 3.3g>
・五穀米
・エビフライ
・南瓜の小倉煮
・チンゲン菜の炒め物
・もやしのゆかり和え

12月14日(土) <616kcal 2.9g>
・さばの照り焼き
・とんかつ
・イカハンバーグ
・ほうれん草のサラダ
・小松菜ともやしの煮物

12月21日(土) <585kcal 3.2g>
・オムレツ
・おまかせフライ
・かわいいの塩焼き
・大根の酢の物
・ほうれん草のナムル

季節膳 ¥650 ¥510

月曜日 鍋焼きうどん
和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!
内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日 すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日 カレーうどん
豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!
内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日 ごま豆腐なべ
豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐とすき焼きを煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。
内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日 煮込みラーメン 白湯
白濁パインスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。
内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社は安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

200円ランチ はじめませんか
福利厚生をもっと充実させたい
スタッフの食事管理を行いたい
時間を気にせず食事がしたい
置き型のため、発注や管理が不要
個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
管理者画面から履歴確認・CSV出力可能
商品8種 60品目以上、導入費用¥0、月額費用¥8,750より

注文書 table with columns for dates (12/9 to 12/21) and rows for menu items (レギュラーランチ, 季節膳, 健康膳). Includes fields for customer name, address, and phone number.

お客様へのお願いとご案内
■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

