

11/25 | 12/7

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal
価格は税込み価格

¥640

■11月25日(月)
<484kcal 3g>
・じゃが芋とあさりの旨煮
・春巻
・焼き野菜つくね
・小松菜の和え物
・ひき肉とマカロニのソテー
・厚焼玉子

ホクホク
じゃがいも

■11月26日(火)
<468kcal 3.7g>
・五目ご飯
・メンチカツデミソース
・絹ごし揚げの煮物
・春雨サラダ
・白菜のバター炒め
・いか焼

■11月27日(水)
<385kcal 3.2g>
・豆腐のすき焼き風
・玉子とじ
・えびカツ
・さばの塩焼き
・ほうれん草のサラダ
・野菜炒め
・ハムステーキ

ホットする
優しい味

■11月28日(木)
<392kcal 3.3g>
・チキンカレー
・ポテトコロッケ
・たちのおの照焼き
・チンゲン菜と竹輪の和え物
・キャベツの煮浸し
・つくね

■11月29日(金)
<508kcal 3.5g>
・白身フライ和風
・タルタルソース
・豆腐ハンバーグ
・大根なます
・れんこんの味噌煮
・しゅうまい

■11月30日(土)
<456kcal 3.6g>
・ハンバーグおろしポン酢
・明太マヨオムレツ
・ポテトサラダ
・イカカツ
・おまかせ一品

■12月2日(月)
<516kcal 3.6g>
・かにグラタンフライと海鮮ステーキ
・ピリ辛そば
・ほうれん草の中華サラダ
・ピーマンと竹輪の炒り煮
・チキンナゲット

冬に
ぴったり

■12月3日(火)
<501kcal 3.4g>
・厚切りハムカツ
・イカハンバーグ
・小松菜の和え物
・たこ八の煮物
・ねぎ入厚焼玉子

ボリューム
満点

■12月4日(水)
<423kcal 3.3g>
・南瓜のそぼろかけ
・フィッシュフライ
・焼き味噌つくね
・大根の酢の物
・白菜の中華炒め
・かにしゅうまい

■12月5日(木)
クレイン金沢
お弁当を食べて
乗馬へ行こう
キャンペーン
詳しくは裏面を

■12月6日(金)
<359kcal 3.2g>
・鶏野菜味噌鍋風
・野菜コロッケ
・ほっけ塩焼き
・チンゲン菜のサラダ
・キャベツのソテー
・春巻

地元の味

■12月7日(土)
<380kcal 3.2g>
・韓国風炒め
・チキンピカタ
・ふんわり豆腐寄せ
・青菜のサラダ
・焼きさつま揚げ
・おまかせ一品

保存食
準備にも

温めるだけ、本格金沢カレーを!
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に!

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

保存食
準備して

製造から5年間保存可能

お米とカレーと一緒にしています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入

¥2,916

体にやさしいお弁当
健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ<>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■11月25日(月)<598kcal 2.2g>
・発芽玄米
・豚肉とナツの炒め物
・角揚げの煮物
・じゃが芋とベーコンのソテー
・ほうれん草の和え物

■12月2日(月)<589kcal 2.1g>
・発芽玄米
・たらきのこがけ
・牛肉じゃが
・しゅうまい
・白菜のサラダ

旬のきこで
免疫力UP

■11月26日(火)<593kcal 2.9g>
・麦飯
・海鮮の八宝あんかけ
・かれの照焼き
・春雨サラダ
・大根のピリ辛煮

海鮮の
旨味

■12月3日(火)<622kcal 2.3g>
・麦飯
・牛肉の赤ワイン煮
・ふんわり豆腐寄せ
・里芋の味噌煮
・カリフラワーのサラダ

■11月27日(水)<589kcal 2.3g>
・十六穀米
・ほっけの南蛮漬け
・パンプキンキッシュ
・いんげんの炒り煮
・れんこんの和え物

豪華
2本入り

■12月4日(水)<585kcal 2.5g>
・十六穀米
・えびの天ぷら
・つくね巻き
・大豆の煮物
・小松菜のごま和え

■11月28日(木)<601kcal 2.2g>
・黒米
・牛肉の生姜煮
・青魚の塩焼き
・大根といかの炒め物
・ごぼうサラダ

定番
おかず

■12月5日(木)<620kcal 2.6g>
・黒米
・鶏肉の照焼き
・春巻
・さつま揚げの煮物
・さつまいものバターソテー

■11月29日(金)<608kcal 3.1g>
・五穀米
・根菜ハンバーグ和風ソース
・ちぎり揚げの煮物
・チンゲン菜と卵の炒め物
・マカロニサラダ

根菜で温活

■12月6日(金)<613kcal 2.7g>
・五穀米
・焼きあじの南蛮漬
・肉団子とかぶの煮物・マカロニサラダ
・いんげんのごまサラダ
・もやしの和え物

■11月30日(土)<598kcal 3.0g>
・赤魚のドレッシングがけ
・つくね巻
・がんもの煮物
・大根の酢の物
・小松菜の浸し

■12月7日(土)<618kcal 2.5g>
・鶏肉と白菜の味噌炒め
・しんじょう
・明太マヨオムレツ
・チンゲン菜の和風サラダ
・れんこんサラダ

一人用なべ
季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
¥650

なべのみ
¥510

月曜日 鍋焼きうどん
和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをつあつてお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!
内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日 すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日 カレーうどん
豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、ココのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!
内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日 ごま豆腐なべ
豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にココのある旨味が人気です。
内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日 煮込みラーメン 白湯
白濁パヤンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればでき上がり。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社は安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

ウェブから
詳細を確認

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

スマホ決済
あたため
ただただおかわり

注文書 ジョイランチ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	11/25 月	11/26 火	11/27 水	11/28 木	11/29 金	11/30 土	12/2 月	12/3 火	12/4 水	12/5 木	12/6 金	12/7 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

