

1/20 | 2/1

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal 価格は税込み価格

¥640

1月20日(月) <478kcal 4.3g>

- ハンバーグ
わさびソース
ハムポテトフライ
ちんげん菜のナムル
白菜の煮浸し
厚焼玉子

ソースがくせになる

1月21日(火) <482kcal 4.9g>

- 鶏の唐揚げ
キャベツと油揚げの回鍋肉風
大根サラダ
さつま揚げの煮物
もずく

1月22日(水) <465kcal 3.5g>

- 甘辛豆腐の玉子とじ
かき揚げ
ハムとキャベツの炒め物
もやし中華和え
チヂミ
チキンリング

ご飯が進む

1月23日(木) <465kcal 2.7g>

- 豚肉のねぎ塩炒め
コロック
レタスサラダ
厚揚げの煮物
高菜饅頭
プチケーキ

1月24日(金) <430kcal 5.2g>

- 味噌カツ
ほっけ塩焼き
ほうれん草の和え物
じゃがいものコンソメ煮
春巻

定番味噌カツ

1月25日(土) <447kcal 3.5g>

- おまかせフライ
明太マヨオムレツ
小松菜のサラダ
焼きさつま揚げ
おまかせ一品

1月27日(月) <402kcal 3.1g>

- 春雨ともやしの黒こしょう炒め
イカカツ
豆腐ハンバーグ
キャベツのサラダ
竹輪とコーンの炒め物
たこ焼

1月28日(火) <425kcal 3.5g>

- きのこご飯
あじフライだし醤油付
肉団子の煮物
白菜のサラダ
カレー金平ごぼう

1月29日(水) <405kcal 2.9g>

- ふろふき大根の肉みそかけ
ハムカツ
オムレツ
もやしのナムル
ほうれん草の和え物
めかぶ

新メニュー冬に食べたい

1月30日(木)

かんてい局 特別優待券プレゼント キャンペーン

詳しくは裏面を

1月31日(金) <451kcal 3.4g>

- 海鮮中華煮
春巻
にしんの塩焼
チンゲン菜のサラダ
大豆の煮物
しゅうまい

海鮮の旨味

2月1日(土) <420kcal 3.8g>

- チキン南蛮
おまかせフライ
大根の酢の物
がんもの煮物
おまかせ一品

温めるだけ、本格金沢カレーを! 手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に!

三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880

製造から5年間保存可能 お米とカレーと一緒にあります。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。 ¥2,916

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥2,916

体にやさしいお弁当 健康膳 ¥690

- 1月20日(月) <616kcal 2.7g>
発芽玄米
野菜たっぷり回鍋肉
新豆腐のふわふわ揚げ
じゃがいものチリソース
なすの煮浸し

食感楽しむ一品

- 1月21日(火) <604kcal 2.6g>
麦飯
えびの天ぷら
厚揚げの生姜醤油焼
たこさつま揚げの煮物
ブロッコリーのサラダ

豪華2本入り

- 1月22日(水) <612kcal 2.4g>
十六穀米
さばの塩焼き
炊き合わせ
さつまいものピリ辛煮
キャベツのゆかり和え

さばを食べて骨を強く

- 1月23日(木) <612kcal 2.5g>
黒米
チキンステーキリュウ入きのソース
真あじのしそ巻き天ぷら
絹ごし揚げの煮物
れんこんの和え物

- 1月24日(金) <614kcal 2.8g>
五穀米
ぶりの竜田揚げ香味ねぎソース
しゅうまい
金平ごぼう
もやしの中華和え

ぶりの鉄分で貧血予防

- 1月25日(土) <602kcal 3.0g>
さわらのムニエル
ハム玉子とじ
肉詰めいなり
小松菜のサラダ
もずくの和え物

- 1月27日(月) <596kcal 2.3g>
発芽玄米
豚肉と長芋の炒め物
なす肉詰め
オムレツ
豆腐のサラダ

- 1月28日(火) <581kcal 2.4g>
麦飯
赤魚のから揚げ野菜あん
かぼちゃの豆腐ハンバーグ
高野豆腐のそぼろかけ
さつま芋サラダ

- 1月29日(水) <595kcal 2g>
十六穀米
鶏肉の南蛮漬け
カレー肉豆腐
キャベツのからし和え
あさりとセロリの炒め物

- 1月30日(木) <583kcal 3.1g>
黒米
牛肉じゃが
ますの塩こうじ焼
しゅうまい
ほうれん草と中華くらげの和え物

- 1月31日(金) <593kcal 2.7g>
五穀米
きのこ和風おろしハンバーグ
こんにゃくの煮物
ブロッコリーと玉子のサラダ
きんぴらごぼう

きのこで美肌効果

- 2月1日(土) <402kcal 2.9g>
たら幽庵焼き
ささみフライ
信田巻の煮物
大根の酢の物
白菜のカレー炒め

一人用なべ 季節膳 ¥650

鍋焼きうどん

すき焼き

カレーうどん

ごま豆腐なべ

煮込みラーメン 白湯

なべ膳の美味しい食べ方... 季節膳について

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

ウェブから詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



注文書 table with columns for dates (1/20 to 2/1) and menu items (Special Lunch, Seasonal Lunch, Healthy Lunch)

Customer information form: お客様名, ご住所, 電話番号

お客様へのお願いとご案内... 直射日光のあたる場所や温度の高い所... 食材仕入れの都合上...

