

3/17 | 3/29

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## ヘルシーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん:並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal  
価格は税込み価格

¥540



■3月17日(月)<391kcal 2.7g>  
・エビフライ  
・春雨チャプチェ  
・もやしの酢の物

■3月20日(木)  
・お休みです

■3月18日(火)<307kcal 2.7g>  
・豚肉ともやしのもろみ焼き  
・のっぺい煮  
・高野豆腐サラダ

■3月21日(金)<362kcal 2.1g>  
・豚肉の味噌焼き  
・ナポリタン  
・魚介だし香るクリーミーフライ

■3月24日(月)<431kcal 4.5g>  
・ハンバーグ~アヒーソース付き~  
・ひじき煮  
・イカフライ

■3月25日(火)<375kcal 2.5g>  
・豚肉ともやしの魚介炒め  
・グラタン  
・さつま揚げの煮もの

■3月27日(木)<313kcal 1.9g>  
・竹の子ご飯  
・大根と豚肉の煮物  
・サラダパスタ風

■3月28日(金)<363kcal 2.6g>  
・厚揚げ豆腐のガパオソースがけ  
・大根のチリソース炒め  
・春巻

■3月19日(水)<301kcal 2.4g>  
・たらの漬け焼き  
・大根と鶏肉のガリパタ  
・若竹煮

■3月22日(土)<303kcal 2.9g>  
・豆腐のそぼろ煮  
・おまかせ焼魚  
・春雨の中華炒め

■3月26日(水)<452kcal 2.3g>  
・なすと牛ひき肉炒め  
・たけのこ金平  
・キャベツサラダ

■3月29日(土)<397kcal 3.2g>  
・豆腐ハンバーグの青じそドレ  
・おまかせフライ  
・大根のサラダ

## 健康膳 ¥690

■3月17日(月)<587kcal 2.4g>  
・発芽玄米  
・かれのカルパッチョソース  
・コーンフライ  
・たこ入さつま揚げの煮物  
・小松菜の和え物

■3月24日(月)<595kcal 2.6g>  
・発芽玄米  
・白身魚のトマトソース  
・さつまいもコロッケ  
・信田巻の煮物  
・春雨サラダ

■3月18日(火)<617kcal 2.5g>  
・麦飯  
・豚肉のオイスターソース炒め  
・さけの塩こうじ焼  
・金平ごぼう  
・ほうれん草のサラダ

■3月25日(火)<612kcal 2.3g>  
・麦飯  
・鶏肉の卵とじ  
・なすのゆかり天ぷら  
・いんげんの炒め物  
・カリフラワーサラダ

■3月19日(水)<601kcal 2.2g>  
・十六穀米  
・鶏むね肉のねぎ塩焼き  
・めった汁煮  
・白菜の中華サラダ  
・ブロッコリーのソテー

■3月26日(水)<607kcal 2.5g>  
・十六穀米  
・鯖の唐揚げ野菜掛け  
・キャベツの塩こうじ炒め  
・海鮮野菜揚げの煮物  
・れんこんとそら豆のサラダ

■3月20日(木)  
・お休みです

■3月27日(木)<586kcal 3.2g>  
・黒米  
・焼き肉のとろろがけ  
・たらの七味焼  
・しんじょう  
・マカロニサラダ

■3月21日(金)<608kcal 2g>  
・五穀米  
・牛肉と大根の煮物  
・ひとくち磯辺白身フライ  
・じゃがいものバター炒め  
・オクラの和え物

■3月28日(金)<605kcal 2.4g>  
・五穀米  
・焼きさばの南蛮漬  
・しゅうまい  
・キャベツとあさりのボンゴレ風炒め  
・バンバンジー

■3月22日(土)<610kcal 2.5g>  
・赤魚の幽庵焼  
・つくね巻き  
・絹ごし揚げの煮物  
・チンゲン菜のサラダ  
・ピーマンおおか炒め

■3月29日(土)<611kcal 2.5g>  
・オムレツ  
・あじフライ  
・イカハンバーグ  
・ポテマカサラダ  
・小松菜ともやしの煮物

## 季節膳 ¥650 / なべのみ ¥510

月曜日 鍋焼きうどん  
和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!  
内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日 すき焼き  
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。  
内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日 カレーうどん  
豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!  
内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日 ごま豆腐なべ  
豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。  
内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日 煮込みラーメン 白湯  
白濁パヤンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。  
内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方  
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。  
季節膳について  
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社は安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

### 200円ランチ はじめませんか

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

ウェブから詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書	ジョイランチ本社												キリトリ
	3/17 月	3/18 火	3/19 水	3/20 木	3/21 金	3/22 土	3/24 月	3/25 火	3/26 水	3/27 木	3/28 金	3/29 土	お客様名
ヘルシーランチ													ご住所
季節膳													電話番号
健康膳													

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

### 商品A 焼さば寿し

脂ののった肉厚な鯖のみを厳選独自の配合で合わせた酢飯との相性が秀逸

原材料：すし飯・鯖・刻み生姜・塩・米酢 / 産品：醤油・生薑酢漬け  
アレルギー：鯖、小麦、大豆由来成分（醤油）  
サイズ：285×120mm / 賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ￥1,200 → 特別価格 **￥1,150** 税込



お届け  
1月2日(水)

# お花見弁当フェア

2025

秩弁たかの  
春の  
お花見  
弁当フェア

春を彩る花とよき日の食付  
秩弁たかには創業者を継ぎ、ふたを継げた時  
無言のうちに作りあげてきました  
それを愛すべき、はしを持つ手おれる  
ようなお弁当をお楽しみください

### 商品B 麗うるわし

四季の彩りと旨みを詰め込んだ大人のための贅沢弁当箱  
厳選素材のハーモニーで叶える、今日だけの特別な食卓

原材料：ちらし壽し、炊込みご飯、キクラゲ、特選わか、厚揚げ玉子、三喜焼ロール、海苔にゃく煮、がんも、ユキ煮、大巻、しいたけ煮、バジリカマリネ、小松菜お浸し、梅漬、五目豆、水まんじゅう / アレルギー：小麦、乳、卵、大豆、かに、まけ、大豆、鶏肉、牛肉、そば、ごま / サイズ：295×120mm / 賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

通常価格 ￥1,200 →

クーポン利用で50円引き

特別価格 **￥1,150** 税込



ご注文締切  
3月31日(月)  
13時まで  
全商品共通



ご注文は、予約制となります。  
ご注文締切3月31日(月)13時  
までにご注文ください。ご注文  
の際は、配付のクーポン・電話・  
下記の注文書をご利用下さい。  
配付のクーポンをご利用ですべ  
ての商品が割引となります。  
ご注文商品は通常の給食弁当と  
併せてお届けいたします。すべ  
ての商品は当日中にお召し上が  
りください。

### 商品C 金沢牛かさね重

能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための贅沢ハーモニー  
炭火香る醤油焼きと甘醇スープが織りなす、懐かしくも新しい味覚の調べ  
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間に一素材と技術が叶える至福の共演

原材料：米（国産）、能登牛ロース焼肉、牛すき煮（牛（オーストラリア産））、薄焼き玉子  
まんじゅう、小松菜お浸し、バジリカマリネ、ごま、焼肉のたれ  
アレルギー：小麦、卵、牛肉、大豆、まけ、ごま、りんご / サイズ：315×210×48mm  
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

通常価格 ￥1,400 →

クーポン利用で50円引き

特別価格 **￥1,350** 税込

お届け  
1月4日(金)

### 桜餅と三色団子

桜餅の香り広がる桜餅と  
団子の優しい甘み  
花見の賑わいをそのまはらに

商品B  
桜餅・団子セット  
5ヶ入り

賞味期限：お届け当日  
内容：桜餅1ヶ / 京風桜餅2ヶ / 団子2本  
1日100個限定

**¥480**

※新商品の多くは販売終了する場合がございます / 数量限定  
のためご注文を承れない場合がございます / 地域は送料+税込み

### おほぎ

季節限定

米心石川  
自家製ミニおほぎ  
4ヶ入りパック

賞味期限：お届け当日中 / 内容量：60g×4ヶ（あんこ×2・きなこ×2）  
1日100個限定

**¥360**

おほぎのお届け日（各水曜日）  
3/19 3/26  
注文締切 お届け日2営業日前13時

### 冷凍弁当の L-BOX

ご注文から3営業日以内のお届け  
配送内容は弊社おまかせとなります

おまかせおかず（5食分）  
おかずのランダムセット

1食あたり **¥370**

おまかせセット（5食分）  
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり **¥490**

特別価格  
定価 ~~2,050~~ **¥1,850** 税込

### 電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも

電子レンジ  
電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず（5食分）  
おかずのランダムセット

1食あたり **¥370**

おまかせセット（5食分）  
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり **¥490**

特別価格  
定価 ~~2,050~~ **¥1,850** 税込

中橋商事  
能登米こしひかり  
10kg・能登産100%  
3/31迄 **¥6,200**

※4月より内容量と価格が変更されます  
5kg・¥4,440

三徳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5〜6人前  
製造から6ヶ月保存可能

**¥880**

### オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備
商品名	希望日	注文数量	備

お宅名  
ご住所  
電話番号

お値打

長谷川製粉  
耳にやさしいサージカル  
マスク  
不織布3層構造 / おとな用  
50枚入り

**¥480**

お値打

やさしい味わい、つよ香しい  
酸味のバランスが良いブレンド  
QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー・粉  
300g

深いつまみ、つよ香しい  
濃厚なココアの深煎りブレンド  
QLGオリジナル  
ブレンドコーヒー  
レギュラー・粉  
300g

**¥850** **¥600**

お値打

東洋水産  
ごっ盛り  
ちゃんぽん 塩担 / 鶏  
豚骨醤油 / ソーメン醤油  
ソース焼きそば

全5種均一価格  
各12個入り

**¥1,800**

お値打

三徳屋  
金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前

**¥420**

三徳屋  
そのままOKカレー  
甘口・中辛 / 6個入り  
アレルギーフリー-特定原材料  
5種 / 6種不使用、火や水が  
不要でそのまま食べられる

**¥2,916**

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ  
さい。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。  
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップのものはケース  
販売のみです。価格はすべて税込価格です。