

3/17 | 3/29

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん: 並 351kcal・大 468kcal・小 281kcal
価格は税込み価格

¥640

■3月17日(月)
<406kcal 3.2g>
・鶏肉と野菜のチャプチェ
・ソーセージカツ
・チーズ入つくね
・チンゲン菜の和え物
・マカロニのカレーソテー
・たこ焼

■3月18日(火)
<623kcal 3.7g>
・天丼風
・切干大根の炒め煮
・小松菜のサラダ
・煮物
・肉野菜巻き

ご飯の
つけて

■3月19日(水)
<398kcal 2.9g>
・たまごともやしの
いりつけ
・甘辛ささみフライ
・ほっけ塩焼き
・キャベツの中華サラダ
・ほうれん草の煮物
・かまぼこ

■3月20日(木)
・お休みです



■3月21日(金)
<412kcal 2.6g>
・ガリバタ
・ベーコンじゃが
・イカカツ
・チキン南蛮
・大根のサラダ
・キャベツの煮びたし
・豆腐ナゲット

ガリバタで
食欲そそる

■3月22日(土)
<303kcal 3.5g>
・豆腐のそぼろ煮
・おまかせ焼魚
・春雨の中華炒め
・にんじんマリネ
・焼き味噌つくね
・おまかせ一品

■3月24日(月)
<550kcal 3.8g>
・タルタルinハンバーグの
ポン酢ソース
・カレーコロッケ
・ピリ辛マカロニサラダ
・白菜の味噌煮
・プチケーキ

贅沢な
味わい

■3月25日(火)
<483kcal 3.6g>
・プルコギ風炒め
・ハムとベーコンの
ミックスフライ
・チキンピカタ
・小松菜のお浸し
・キャベツのボンゴレ風煮
・白身魚梅しそフライ

■3月26日(水)
<410kcal 3.4g>
・甘辛そぼろ玉子とじ
・海鮮ステーキ
・さばの竜田揚げ
・甘酢野菜
・チンゲン菜のサラダ
・大根の中華炒め
・春巻

春の味覚
竹の子

■3月27日(木)
<367kcal 3.1g>
・竹の子ご飯
・もやしと豚肉の
中華炒め
・味噌だれとんかつ
・グラタン
・ほうれん草の和え物
・たこ入さつま揚げの煮物

■3月28日(金)
<422kcal 3.3g>
・チキンカツ
・トマトソース
・菜の花の煮浸し
・キャベツのごま和え
・千草焼
・かにしゅうまい

人気メニュー
特製ソース

■3月29日(土)
<416kcal 3.5g>
・豆腐ハンバーグの
青じそドレ
・おまかせフライ
・大根のサラダ
・高菜饅頭
・おまかせ一品

保存食
備蓄にも

温めるだけ、本格金沢カレーを!
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に!

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

保存食
備蓄として

製造から5年間保存可能

お米とカレーと一緒に使えます。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入

¥2,916

体にやさしいお弁当
健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■3月17日(月)<587kcal 2.4g>
・発芽玄米
・かれのカルパッチョソース
・コーンフライ
・たこ入さつま揚げの煮物
・小松菜の和え物

■3月24日(月)<595kcal 2.6g>
・発芽玄米
・白身魚のトマトソース
・さつまいもコロッケ
・信田巻の煮物
・春雨サラダ

リコピンで
がん予防

■3月18日(火)<617kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉のオイスターソース炒め
・さけの塩こうじ焼
・金平ごぼう
・ほうれん草のサラダ

■3月25日(火)<612kcal 2.3g>
・麦飯
・鶏肉の卵とじ
・なすのゆかり天ぷら
・いんげんの炒め物
・カリフラワーサラダ

■3月19日(水)<601kcal 2.2g>
・十六穀米
・鶏むね肉のねぎ塩焼き
・めった汁煮
・白菜の中華サラダ
・ブロッコリーのソテー

シンプルで
美味しい

■3月26日(水)<607kcal 2.5g>
・十六穀米
・鱈の唐揚げ野菜掛け
・キャベツの塩こうじ炒め
・海鮮野菜揚げの煮物
・れんこんとそら豆のサラダ

■3月20日(木)
・お休みです



■3月27日(木)<586kcal 3.2g>
・黒米
・焼き肉のとろろかけ
・たら七味焼
・しんじょう
・マカロニサラダ

とろろで
美白効果

■3月21日(金)<608kcal 2g>
・五穀米
・牛肉と大根の煮物
・ひとくち磯辺白身フライ
・じゃがいものバター炒め
・オクラの和え物

旨味
たっぷり

■3月28日(金)<605kcal 2.4g>
・五穀米
・焼きさばの南蛮漬
・しゅうまい
・キャベツとあさりのボンゴレ風炒め
・バンバンジー

■3月22日(土)<610kcal 2.5g>
・赤魚の幽庵焼
・つくね巻き
・絹ごし揚げの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・ピーマンおおか炒め

■3月29日(土)<611kcal 2.5g>
・オムレツ
・あじフライ
・イカハンバーグ
・ポテマカサラダ
・小松菜ともやしの煮物

一人用なべ
季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
なべのみ

¥650 ¥510

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あつさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁パヤタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればでき上がり。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社は安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

★福利厚生をもっと充実させたい
★スタッフの食事管理を行いたい
★時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★置き型のため、発注や管理が不要
★個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★管理者画面から履歴確認・CSV出力可能

最適なプランを
ご提案します

商品 8種 60品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

注文書 ジョイランチ本社

	3/17 月	3/18 火	3/19 水	3/20 木	3/21 金	3/22 土	3/24 月	3/25 火	3/26 水	3/27 木	3/28 金	3/29 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

おお客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

