

5/26 ▶ 6/7

# JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## レギュラーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal  
価格は税込み価格

¥590



5/26

栄養満点★

- 5月26日(月)<418kcal 3.8g>
- ・ブリ竜田の野菜あんかけとオムレツ
- ・ちくわの金平
- ・玉ねぎサラダ

- 5月27日(火)<411kcal 3g>
- ・野菜の香味炒めとささみチーズフライ
- ・山菜煮
- ・メバルの漬焼き

- 5月28日(水)<322kcal 3.3g>
- ・エビチリとハンバーグ
- ・厚揚げの煮物
- ・もやしの高菜炒め



5/27

野菜たっぷり!!

- 5月29日(木)<424kcal 3.4g>
- ・豚肉と白菜の味噌煮とやみつきハムキャベツカツ
- ・切干大根煮
- ・チヂミ

- 5月30日(金)<458kcal 4.3g>
- ・鶏つくね〜照り焼きソース〜と海鮮串フライ
- ・ひじき煮
- ・じゃがいもカレー炒め

- 5月31日(土)<352kcal 3.1g>
- ・チキンカツ
- ・ふんわり野菜豆腐寄せ
- ・キムチ和え



6/2

ボリュームたっぷり★

- 6月2日(月)<459kcal 5.2g>
- ・トンカツ〜八丁みそだれ付き〜とオムレツ
- ・厚揚げとフキの煮物
- ・チンゲン菜炒め

- 6月3日(火)<436kcal 2.9g>
- ・豚肉ともやしのスタミナ焼きとウインナー BBQ ソースカツ
- ・山菜煮
- ・夏野菜のトマト煮

- 6月4日(水)<354kcal 2.4g>
- ・アジ竜田の南蛮漬けとお焼き
- ・じゃがいもカレー煮
- ・水菜と油揚げの煮浸し



6/4

ご飯が進む♪

- 6月5日(木)<365kcal 2.8g>
- ・肉団子と白菜の白湯煮とかぼちゃコロッケ
- ・マカロニナポリタン
- ・カレーの漬焼き

- 6月6日(金)<412kcal 2.5g>
- ・豚ロースの味噌焼きとクリーミーフライ
- ・冬瓜の煮物
- ・大根サラダ

- 6月7日(土)<292kcal 2.3g>
- ・じゃが芋とソーセージのカレー炒め
- ・おまかせフライ
- ・白菜の煮浸し



体にやさしいお弁当

## 健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

- 5月26日(月)<602kcal 3.3g>
- ・発芽玄米
- ・かれの唐揚げフレンチソース
- ・チンジャオロース春雨
- ・鶏つみれ
- ・白菜のサラダ

- 5月27日(火)<592kcal 2.5g>
- ・麦飯
- ・豚肉の生姜焼
- ・大豆の旨煮
- ・がんもの含め煮
- ・海藻サラダ

- 5月28日(水)<605kcal 3.4g>
- ・十六穀米
- ・豆腐ハンバーグ&海老トマトクリームパスタ
- ・ひじきの炒め煮
- ・ほっけの塩焼き
- ・大根の酢の物

- 5月29日(木)<598kcal .8g>
- ・黒米
- ・鶏肉のねぎみそ焼き
- ・真あじのしそ巻き天ぷら
- ・白菜のコンソメ煮
- ・ブロッコリーのサラダ

- 5月30日(金)<610kcal .9g>
- ・五穀米
- ・揚げだし豆腐の塩こうじ野菜かけ
- ・ポトフ
- ・小松菜の辛子和え
- ・金平ごぼう

- 5月31日(土)<600kcal 3.0g>
- ・赤魚のおろしポン酢
- ・グラタン
- ・ささみフライ
- ・白菜と豆腐の炒め物
- ・チンゲン菜のサラダ

- 6月2日(月)<590kcal 2.4g>
- ・発芽玄米
- ・さばの味噌煮
- ・カレーコロッケ
- ・白菜のコンソメ煮
- ・さつまいものごまサラダ

- 6月3日(火)<611kcal 3.2g>
- ・麦飯
- ・ハンバーグ南蛮タルタルソース
- ・なすの天ぷら
- ・信田巻の煮物
- ・大根の青じそサラダ

- 6月4日(水)<607kcal 1.5g>
- ・十六穀米
- ・さわらの酢豚風
- ・豚肉の中華炒め
- ・切干大根の煮物
- ・菜の花とうす揚げのからし和え

- 6月5日(木)<598kcal 2.6g>
- ・黒米
- ・鶏肉のカレーパン粉焼
- ・えびといんげんのソテー
- ・イカの粒マスタードサラダ
- ・人参のごま和え

- 6月6日(金)<602kcal 2.6g>
- ・五穀米
- ・牛肉とごぼうの甘辛炒め
- ・肉巻七味焼き
- ・春雨の高菜炒め煮
- ・キャベツのゆかり和え

- 6月7日(土)<582kcal 2.5g>
- ・たら塩焼
- ・ヒレカツ
- ・大根のべっこう煮
- ・もずくとオクラの和え物
- ・小松菜とえのきの磯煮



麺と金沢カレー

## 季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで

ごはんセット

¥650



月曜日

### 山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

### 肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



水曜日

### 金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

### たぬきうどんとうな重

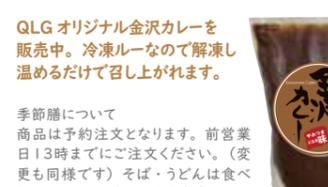
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

### ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご注意ください。



ウェブから詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

# 200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを  
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ



注文書 ジョイランチ本社

※ 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください  
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	5/31 土	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米石石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

