Weekly Menu｜2025年

5/12 ▶ 5/24

JOYLUNCH®
HAPPY LUNCH HAPPY TIME

ジョイランチ本社／工場
TEL 076-263-1371 ／ FAX 076-263-1370
住所　〒920-0346 金沢市藤江南１丁目 15 番地
WEB　https://joylunch.co.jp
営業所　◆野々市営業所　野々市市押野 3-206
◆加賀営業所　小松市矢崎町ナ 112-1
営業時間　8:00-17:00［平日］　8:00-14:00［土曜日］

スペシャルランチ

注文：当日9:15まで

＜＞内はカロリー、塩分｜カロリーはおかずのみの値｜ごはん▶並：約 328kcal、大：約 437kcal、小：約 281kcal
価格は税込み価格

￥640

■5月12日（月）
<469kcal 3.6g>
- ハンバーグと えびフライ
- 白菜の中華煮
- 春雨サラダ
- 野菜のごま油炒め
- 豆腐ナゲット

最強コンビ

■5月13日（火）
<469kcal 3.5g>
- カツ野菜ポン酢
- いかハンバーグ
- マカロニサラダ
- こんにゃくの甘辛煮
- ピンク餅

野菜で栄養満点

■5月14日（水）
<438kcal 3.8g>
- キーマカレー
- オムレツ
- 野菜コロッケ
- 大根の酢の物
- ピーマンのきんぴら
- チヂミ

スタミナをつけよう

■5月15日（木）
<407kcal 2.7g>
- じゃが芋と ひき肉の旨煮
- ソーセージカツ
- 焼きたらの中華野菜かけ
- 小松菜の生姜和え
- 高野豆腐の煮物
- かにかま天ぷら

■5月16日（金）
<406kcal 3.2g>
- 鶏肉の オイスターソース炒め
- コーンフライ
- ハム玉子とじ
- チンゲン菜の和え物
- ひじき煮
- ごま団子

■5月17日（土）
<411kcal 3.3g>
- つくね大葉巻 ハンバーグ
- おまかせフライ
- もずく
- ほうれん草のサラダ
- 高菜饅頭
- おまかせ一品

■5月19日（月）
<436kcal 3.7g>
- 牛肉と厚揚げの すき焼き風煮
- カレーコロッケ
- 焼きしんじょう
- ほうれん草のサラダ
- 大根のコンソメ煮
- 春巻

ジュワっと牛肉の旨味

■5月20日（火）
<493kcal 3.7g>
- 豆腐と鶏肉の ピリ辛味噌炒め
- さわら磯辺フライ
- ハンバーグ
- ポテトマカロニサラダ
- 紅生姜天の煮物
- プチケーキ

■5月21日（水）
<413kcal 3.2g>
- 肉団子の南蛮漬け
- 揚げ餃子
- 豚肉の生姜煮
- 大根サラダ
- 千草焼
- チキンナゲット

酸味がクセになる

■5月22日（木）
<507kcal 4.3g>
- 焼き粗挽きつくね
- 白身フライ
- ごぼう天の煮物
- キャベツの和え物
- チンゲン菜のソテー
- ピリ辛フランク

■5月23日（金）
<460kcal 3.2g>
- 玉子とひき肉の 甘辛煮
- メンチカツ
- 塩ほっけ
- コーンサラダ
- わかめの炒め物
- さつまいもの天ぷら

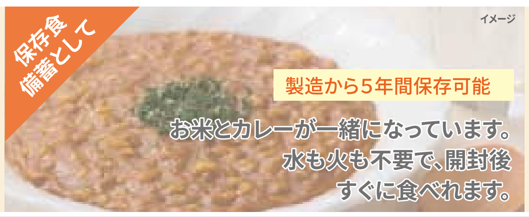
■5月24日（土）
<375kcal 2.4g>
- 豚肉とキャベツの 塩炒め
- 海鮮ステーキ
- 焼き野菜つくね
- 青菜の和え物
- めかぶ
- おまかせ一品

保存食 備蓄にも
イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能
￥880



製造から5年間保存可能
お米とカレーが一緒になっています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

そのまんまOKカレー

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
￥2,916

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ｜<>内はカロリー、塩分（オカズとごはんの合計値）

￥690

■5月12日（月）<602kcal 2g>
- 発芽玄米
- ホッケのから揚げ
- 豚肉の炒め物
- 巾着の煮物
- ポテトサラダ

ほっけで血液サラサラ

■5月13日（火）<592kcal 2.1g>
- 麦飯
- 牛肉と長芋の生姜炒め
- キャベツの三角春巻
- 新豆腐のふわふわ揚げ
- ブロッコリーのサラダ

■5月14日（水）<585kcal 2.5g>
- 十六穀米
- 鶏肉のさっぱり煮
- 白身魚の塩焼き
- 大豆の塩こうじ炒め
- キャベツのサラダ

■5月15日（木）<603kcal 2.6g>
- 黒米
- 豚肉のマリネ
- 豆腐の玉子そぼろかけ
- 大根の柚子味噌煮
- 春雨サラダ

マリネで消化促進

■5月16日（金）<610kcal 3.0g>
- 五穀米
- サーモンフライ
- 豆腐ハンバーグ
- ちぎり揚げの煮物
- 人参ピーナッツ和え

■5月17日（土）<597kcal 3.1g>
- 豆腐ハンバーグ和風ドレッシング
- グラタン
- 茄子はさみ揚げ
- 大根の酢の物
- 白菜と竹輪のカレー炒め

■5月19日（月）<582kcal 2g>
- 発芽玄米
- 牛肉と野菜の南蛮漬け
- ふんわり豆腐揚げ
- きのこのマヨ炒め
- 大根の和え物

■5月20日（火）<580kcal 2.5g>
- 麦飯
- 湯葉のたまごとじ
- たらのレモンバター焼き
- キャベツの和風サラダ
- オクラとひき肉のソテー

大豆で美肌効果

■5月21日（水）<607kcal 2.4g>
- 十六穀米
- 鶏の唐揚げトマトおろしソース
- しゅうまい
- 白菜サラダ
- ツナと油揚げの煮物

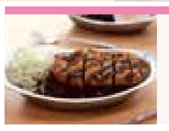
爽やかなソースで

■5月22日（木）<584kcal 2.7g>
- 黒米
- さばの青じそソース
- じゃがいもの煮物
- 春雨サラダ
- れんこんのマスタード炒め

■5月23日（金）<611kcal 3.2g>
- 五穀飯
- エビフライ
- 塩麹おでん煮
- 海鮮味噌炒め
- ほうれん草のサラダ

プリプリで美味しい

■5月24日（土）<580kcal 2.2g>
- 鶏肉とキャベツの醤油バター炒め
- 焼き肉詰めいなり
- あじの味噌焼き
- オクラの和え物
- 里芋のそぼろ煮



麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り：前営業日13時まで

ごはんセット
￥650

山菜そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。（変更も同様です）そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

frozen Lunch L-BOX

ウェブから詳細を確認

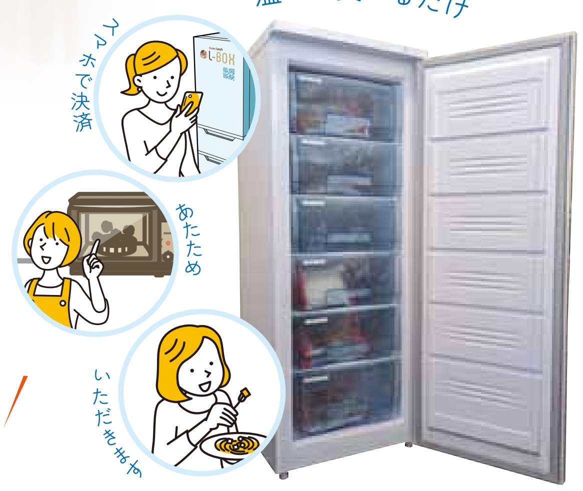
クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します
★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる便利なサービスです
★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ


スマホで決済
あたため
いただきます
L-BOX

最適なプランをご提案します

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用￥0、月額費用￥8,750 より

キリトリ

注文書

ジョイランチ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	5/12 月	5/13 火	5/14 水	5/15 木	5/16 金	5/17 土	5/19 月	5/20 火	5/21 水	5/22 木	5/23 金	5/24 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様名

ご住所

電話番号

キリトリ

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後２時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

今回で109回大会をむかえる
日本最古のアマチュアスポーツ大会
「高校相撲金沢大会」

全国から強豪校が集結！
激しい戦いの模様と
会場の熱気をお伝えします

めざせ！黒鷲旗

第109回 高校相撲金沢大会

5月18日日 テレビ金沢で放送

1部 昼12時45分～ **2部** 午後4時35分～

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

LunchWebで業務改善はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善をご提案します

- ランニングコスト、導入費用は無料
- 個人での注文、まとめての注文、代理注文が可能
- 当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- 自動注文（注文の固定）設定が可能
- 注文履歴の確認、明細確認も可能
- CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／ガラケー未対応／お支払い機能はございません　最寄りの営業所までのお問い合わせください

ひる宅
HIRU TAKU

日替わり弁当始めました！ 個人宅向け

初回1週間（5日間分）に限り

オープニング 半額キャンペーン

定価（1食あたり）¥550（税込）→ **275円**［税込］ おかずのみ

お申込み・お問合せはこちら！
0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。

ご注文から３営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット
1食あたり ¥370
定価 ~~2,050~~
特別価格 **¥1,850税込**

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット
1食あたり ¥490
定価 ~~¥2,700~~
特別価格 **¥2,450税込**

中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%
¥4,440

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用
50枚入り
¥480

やや強い苦味、コク、程よい酸味のバランスが良いブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850

深い香り、強い苦味と濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600

東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん　塩担々麺
豚骨醤油　ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
¥1,800

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量　　個
商品名	希望日	注文数量　　個
商品名	希望日	注文数量　　個
商品名	希望日	注文数量　　個
商品名	希望日	注文数量　　個
商品名	希望日	注文数量　　個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。