

5/26 ▶ 6/7

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



ジョイランチ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206
◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格

¥640

■5月26日(月)
<369kcal 3.2g>
・ガパオライス風
・ジャーマンポテトフライ
・大根の炒め煮
・小松菜の中華サラダ
・高菜饅頭
・揚げ餃子

タイ料理の定番

■5月27日(火)
<440kcal 3g>
・味噌カツ
・白菜中華炒め
・大豆のサラダ
・角揚げの煮物
・たらめの磯辺フライ

■5月28日(水)
<493kcal 3.4g>
・さばの竜田揚げの旨辛ラー油ソース
・オムレツ
・マカロニサラダ
・納豆
・ちぎり揚げの煮物

やみつきな味付け

■5月29日(木)
<469kcal 3.9g>
・鶏肉のビビンバ風炒め
・ポテトコロッケ
・焼き野菜つくね
・大根のゆかり酢和え
・春雨ソテー
・ねぎ入厚焼玉子

■5月30日(金)
<405kcal 3.5g>
・タコライス
・野菜海鮮ステーキ
・ハムカツ
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくの煮物
・豆乳入り五目しんじょ

■5月31日(土)
<389kcal 3.2g>
・チキンカツ
・ふんわり野菜豆腐寄せ
・キムチ和え
・千草焼
・おまかせ一品

■6月2日(月)
<473kcal 3.9g>
・メンチカツの味噌ダレ
・チンゲン菜といかの中華煮
・わかめのサラダ
・チヂミ
・春巻

ごはんがすすむ

■6月3日(火)
<442kcal 3.8g>
・豆腐のふんわりたまごとし
・コーンフライ
・ほっけ塩焼き
・ほうれん草のごまマヨネーズ和え
・大根のコンソメ煮
・チキンリング

ふわふわ玉子

■6月4日(水)
<428kcal 2.7g>
・ピリ辛麻婆じゃがいも
・春巻
・オムレツ
・小松菜の和え物
・マカロニソテー
・ごま団子

■6月5日(木)
<472kcal 4.0g>
・韓国風ハンバーグ
・ソースたこカツ
・キャベツとじゃがいものサラダ
・メンマきんぴら
・豆腐ナゲット

■6月6日(金)
<424kcal 3.9g>
・白身フライのシーザーサラダ
・紅生姜天の煮物
・春雨のナムル
・お好み焼き
・チーズ入つくね

ごちそうサラダ

■6月7日(土)
<233kcal 2.9g>
・じゃがいもとソーセージのカレー炒め
・おまかせフライ
・白菜の煮浸し
・ほうれん草の和え物
・もずく
・おまかせ一品

保存食 備蓄にも

イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。

三徳屋 金沢カレールー

冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

保存食 備蓄として

イメージ

製造から5年間保存可能

お米とカレーが一緒になっています。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー

甘口・中辛・6個入

¥2,916

体にやさしいお弁当

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

健康膳

¥690

■5月26日(月)<602kcal 3.3g>
・発芽玄米
・かれの唐揚げフレンチソース
・チンジャオロース春雨
・鶏つみれ
・白菜のサラダ

■6月2日(月)<590kcal 2.4g>
・発芽玄米
・さばの味噌煮
・カレーコロッケ
・白菜のコンソメ煮
・さつまいものごまサラダ

血液サラサラ

■5月27日(火)<592kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉の生姜焼
・大豆の旨煮
・がんもの含め煮
・海藻サラダ

生姜で消化促進

■6月3日(火)<611kcal 3.2g>
・麦飯
・ハンバーグ南蛮タルタルソース
・なすの天ぷら
・信田巻の煮物
・大根の青じそサラダ

■5月28日(水)<605kcal 3.4g>
・十六穀米
・豆腐ハンバーグ&海老トマトクリームパスタ
・ひじきの炒め煮
・ほっけの塩焼き
・大根の酢の物

おすすめ

■6月4日(水)<607kcal 1.5g>
・十六穀米
・さわらの酢豚風
・豚肉の中華炒め
・切干大根の煮物
・菜の花とうす揚げのからし和え

お酢で疲労回復

■5月29日(木)<598kcal .8g>
・黒米
・鶏肉のねぎみそ焼き
・真あじのしそ巻き天ぷら
・白菜のコンソメ煮
・ブロッコリーのサラダ

■6月5日(木)<598kcal 2.6g>
・黒米
・鶏肉のカレーパン粉焼
・えびといんげんのソテー
・イカの粒マスタードサラダ
・人参のごま和え

■5月30日(金)<610kcal .9g>
・五穀米
・揚げだし豆腐の塩こうじ野菜がけ
・ポトフ
・小松菜の辛子和え
・金平ごぼう

麹で美肌効果

■6月6日(金)<602kcal 2.6g>
・五穀米
・牛肉とごぼうの甘辛炒め
・肉巻七味焼き
・春雨の高菜炒め煮
・キャベツのゆかり和え

■5月31日(土)<600kcal 3.0g>
・赤魚のおろしポン酢
・グラタン
・ささみフライ
・白菜と豆腐の炒め物
・チンゲン菜のサラダ

■6月7日(土)<582kcal 2.5g>
・たらめの塩焼
・ヒレカツ
・大根のべっこう煮
・もずくとオクラの和え物
・小松菜とえのきの磯煮

麺と金沢カレー

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

季節膳

¥650

月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ

★福利厚生をもっと充実させたい
★スタッフの食事管理を行いたい
★時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★置き型のため、発注や管理が不要
★個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランをご提案します

注文書 ジョイランチ 本社												
	5/26 月	5/27 火	5/28 水	5/29 木	5/30 金	5/31 土	6/2 月	6/3 火	6/4 水	6/5 木	6/6 金	6/7 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生 午前2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

