

6/23 ▶ 7/5

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206
◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格

¥590



- 6月23日(月)<455kcal 3.8g>
・エビフライとハンバーグ
・ちくわと玉子の炒め物
・コーンバター
- 6月24日(火)<482kcal 3.3g>
・豚肉と玉ねぎのレモン南蛮と白身フライ
・ぜんまいの煮物
・鶏肉野菜巻き
- 6月25日(水)<458kcal 3.6g>
・チキンマスタードマリネと博多明太子入りサラダフライ
・ちくわと人参のカレー炒め
・さつま揚げの煮物



- 6月26日(木)<458kcal 3.8g>
・豚肉と蓮根と茄子の中華炒めとメンチカツ
・ごぼうの和風煮
・いかハンバーグ
- 6月27日(金)<386kcal 3.1g>
・豚肉と厚揚げの和風炒めとベーコンとコーンのフライ
・ちくわ金平
・小松菜サラダ
- 6月28日(土)<350kcal 2.9g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・枝豆の豆腐ハンバーグ



- 6月30日(月)<436kcal 4.1g>
・ソースかつと海鮮ステーキ
・チャプチェ
・玉ねぎサラダ
- 7月1日(火)<448kcal 3.9g>
・豚肉と小松菜の塩麴炒めとソーセージカツ
・昆布煮
・厚揚げと大豆のカレー煮
- 7月2日(水)<484kcal 4.5g>
・サイコロステーキとクリーミーフライ
・こんにゃくとちくわの中華炒め
・れんこんの煮物



- 7月3日(木)<503kcal 3.7g>
・冷しゃぶ風〜ごまだれ付き〜とたこベジカツ
・マカロニナポリタン
・がんもの煮物
- 7月4日(金)<421kcal 2.8g>
・鶏肉のカルパッチョ風とメンチカツ
・ひじきの煮物
・キャベツサラダ
- 7月5日(土)<340kcal 2.3g>
・鶏肉の中華炒め
・おまかせフライ
・絹ごし揚げの煮物



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

- 6月23日(月)<609kcal 2.3g>
・発芽玄米
・豚肉と野菜の味噌煮
・ベーコンじゃがの中華炒め
・新豆腐のふわふわ揚げ
・キャベツのサラダ
- 6月24日(火)<590kcal 2.1g>
・麦飯
・赤魚のバター焼きタルタルソース
・ビーフメンチカツ
・大根のべっこう煮
・小松菜のそぼろ炒め
- 6月25日(水)<614kcal 2.1g>
・十六穀米
・鶏の照焼きゆずこしょう付
・ささみフライ
・絹ごし揚げの煮物
・海老と野菜のマリネ
- 6月26日(木)<585kcal 2.6g>
・黒米
・かれの唐揚げマリナーソース
・里芋のそぼろ煮
・春雨と金時草のサラダ
・菜の花の和え物
- 6月27日(金)<582kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏むね肉のねぎ塩焼き
・金平ごぼう
・あじの利休焼き
・さつま芋の黒ごまサラダ
- 6月28日(土)<592kcal 3.2g>
・揚げ豆腐の野菜あんかけ
・茄子はさみ揚げ
・野菜炒め
・ほうれん草のサラダ
・切干大根ときのこの煮物

- 6月30日(月)<589kcal 2.6g>
・発芽玄米
・さばの幽庵焼き
・えび団子の生姜煮
・ポテトサラダ
・マカロニのゆかり和え
- 7月1日(火)<594kcal 2.8g>
・麦飯
・ハンバーグのトマトソースかけ
・白身フライ
・さつま揚げの煮物
・キャベツのごま和え
- 7月2日(水)<591kcal 2.2g>
・十六穀米
・鶏肉のおろしソース
・厚揚げの七味焼
・ごぼう巻の煮物
・菜の花の辛子マヨ和え
- 7月3日(木)<583kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉とじゃがいもの炒め物
・がんもの煮物
・赤魚の塩焼き
・大根サラダ
- 7月4日(金)<582kcal 1.8g>
・五穀米
・七彩ひろうすの炊き合わせ
・野菜の天ぷら
・根菜と鶏肉の甘辛炒め
・チンゲン菜のマヨネーズ和え
- 7月5日(土)<590kcal 2.6g>
・ほっけの甘酢野菜かけ
・ヒレカツ
・回鍋肉
・ほうれん草のサラダ
・人参とツナの煮物



麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

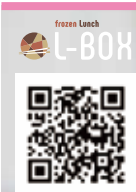
ごはんセット

¥650



QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



ウェブから
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書

ジョイランチ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	6/23 月	6/24 火	6/25 水	6/26 木	6/27 金	6/28 土	6/30 月	7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
- また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

