



ヘルシーランチ 注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格 ￥540



- 6月23日(月)<423kcal 3.4g>
・エビフライ
・ちくわと玉子の炒め物
・コーンバター
- 6月24日(火)<377kcal 2.6g>
・豚肉と玉ねぎのレモン南蛮
・ぜんまいの煮物
・鶏肉野菜巻き
- 6月25日(水)<420kcal 3.1g>
・チキンマスタードマリネ
・ちくわと人参の加熱炒め
・さつま揚げの煮物



- 6月26日(木)<380kcal 3.3g>
・豚肉と蓮根と茄子の中華炒め
・ごぼうの和風煮
・いかハンバーグ
- 6月27日(金)<335kcal 2.8g>
・豚肉と厚揚げの和風炒め
・ちくわ金平
・小松菜サラダ
- 6月28日(土)<349kcal 2.8g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・枝豆の豆腐ハンバーグ



- 6月30日(月)<385kcal 3.7g>
・ソースかつ
・チャプチェ
・海鮮ステーキ
- 7月1日(火)<322kcal 3.1g>
・豚肉と小松菜の塩麴炒め
・昆布煮
・焼売
- 7月2日(水)<441kcal 3.9g>
・サイコロステーキ
・こんにゃくとちくわの中華炒め
・グラタン風コロッケ



- 7月3日(木)<417kcal 2.8g>
・冷しゃぶ風〜ごまだれ付き〜
・マカロニナポリタン
・サバフライ
- 7月4日(金)<332kcal 2.2g>
・鶏肉のカルパッチョ風
・ひじきの煮物
・キャベツサラダ
- 7月5日(土)<337kcal 2.2g>
・鶏肉の中華炒め
・おまかせフライ
・絹ごし揚げの煮物

体にやさしいお弁当 健康膳 予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値) ￥690

- 6月23日(月)<609kcal 2.3g>
・発芽玄米
・豚肉と野菜の味噌煮
・ベーコンじゃがの中華炒め
・新豆腐のふわふわ揚げ
・キャベツのサラダ
- 6月24日(火)<590kcal 2.1g>
・麦飯
・赤魚のバター焼きタルタルソース
・ビーフメンチカツ
・大根のべっこう煮
・小松菜のそぼろ炒め
- 6月25日(水)<614kcal 2.1g>
・十六穀米
・鶏の照焼きゆずこしょう付
・ささみフライ
・絹ごし揚げの煮物
・海老と野菜のマリネ
- 6月26日(木)<585kcal 2.6g>
・黒米
・かれの唐揚げマリナーソース
・里芋のそぼろ煮
・春雨と金時草のサラダ
・菜の花の和え物
- 6月27日(金)<582kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏むね肉のねぎ塩焼き
・金平ごぼう
・あじの利休焼き
・さつま芋の黒ごまサラダ
- 6月28日(土)<592kcal 3.2g>
・揚げ豆腐の野菜あんかけ
・茄子はさみ揚げ
・野菜炒め
・ほうれん草のサラダ
・切干大根ときのこの煮物
- 6月30日(月)<589kcal 2.6g>
・発芽玄米
・さばの幽庵焼き
・えび団子の生姜煮
・ポテトサラダ
・マカロニのゆかり和え
- 7月1日(火)<594kcal 2.8g>
・麦飯
・ハンバーグのトマトソースかけ
・白身フライ
・さつま揚げの煮物
・キャベツのごま和え
- 7月2日(水)<591kcal 2.2g>
・十六穀米
・鶏肉のおろしソース
・厚揚げの七味焼
・ごぼう巻の煮物
・菜の花の辛子マヨ和え
- 7月3日(木)<583kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉とじゃがいもの炒め物
・がんもの煮物
・赤魚の塩焼き
・大根サラダ
- 7月4日(金)<582kcal 1.8g>
・五穀米
・七彩ひろうすの炊き合わせ
・野菜の天ぷら
・根菜と鶏肉の甘辛炒め
・チンゲン菜のマヨネーズ和え
- 7月5日(土)<590kcal 2.6g>
・ほっけの甘酢野菜かけ
・ヒレカツ
・回鍋肉
・ほうれん草のサラダ
・人参とツナの煮物

麺と金沢カレー 季節膳 予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで ￥650

月曜日 山菜そばと二色丼
火曜日 肉うどんとわかめご飯
水曜日 金沢カレー ロースカツ
木曜日 たぬきうどんとうな重
金曜日 ネバとろそばとゆかりご飯

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生
200円ランチ はじめませんか
冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ
★福利厚生をもっと充実させたい
★スタッフの食事管理を行いたい
★時間を気にせず食事がしたい
オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです
★置き型のため、発注や管理が不要
★個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能
商品 8 種 60 品目以上、 導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より
最適なプランを ご提案します

注文書 ジョイランチ本社														お客様名	
	6/23 月	6/24 火	6/25 水	6/26 木	6/27 金	6/28 土	6/30 月	7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土		ご住所	
ヘルシーランチ														電話番号	
季節膳															
健康膳															

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

