



ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格

¥540



■7月7日(月)<413kcal 2.9g>
・エビフライ
・茄子のみそあんかけ
・豆腐ハンバーグ
7/7~7/11 夏直前さっぱりあんかけフェア

■7月8日(火)<323kcal 2.7g>
・豚肉とキャベツの黒胡椒炒め
・高野豆腐の中華あんかけ
・しらたきと紅生姜和え

■7月9日(水)<350kcal 2.8g>
・ますの幽庵焼き
・さつまい芋のそぼろあんかけ
・かき揚げ



■7月10日(木)<374kcal 2.1g>
・豚肉と大根のみそ煮
・冬瓜の生姜あんかけ
・黒豆煮

■7月11日(金)<310kcal 3.1g>
・鶏肉の山椒野菜のせ
・玉子焼きの大根おろしあんかけ
・厚揚げとふきの煮物

■7月12日(土)<351kcal 4.2g>
・おまかせフライ とんかつソース
・いか団子の煮物
・チンゲン菜の和え物



■7月14日(月)<436kcal 3.4g>
・ハンバーグカレーソースがけ
・切干昆布煮
・玉ねぎサラダ

■7月15日(火)<434kcal 2.2g>
・麻婆なす
・高野豆腐の煮物
・焼売

■7月16日(水)<345kcal 2.4g>
・豚肉のチリソース炒め
・じゃがいもとカリフラワー炒め
・オムレツ



■7月17日(木)<397kcal 2.7g>
・豚すき煮
・ごぼうカレー炒め
・沖縄シークワサー入ささみフライ

■7月18日(金)<386kcal 4.1g>
・おでん~小袋みそだれ付き~
・たけのこ中華炒め
・春巻

■7月19日(土)<421kcal 3.8g>
・豆腐ハンバーグ
・おまかせフライ
・青菜のサラダ



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ<>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■7月7日(月)<596kcal 2.7g>
・発芽玄米ごはん
・塩こうじから揚げ
・たらの漬焼き
・里芋とえびの煮物
・小松菜のかりかり梅和え

■7月8日(火)<618kcal 2.4g>
・麦飯
・ゴーヤと豚肉のチャンプルー
・イカリング
・たこハの煮物
・いんげんの白和え
夏バテ対策

■7月9日(水)<613kcal 2.5g>
・十六穀米
・鶏肉のバジル焼
・枝豆フライ
・大根の生姜煮
・あさりと菜の花のマリネ

■7月10日(木)<584kcal 2.3g>
・黒米
・あじ唐揚げのドレッシングがけ
・豆腐ハンバーグ
・切昆布の煮物
・根菜金平
根菜で食物繊維

■7月11日(金)<599kcal 2.9g>
・五穀米
・本格麻婆豆腐
・ハム玉子とじ
・さつまいもの煮物
・チンゲン菜のピーナッツ和え
ピーナッツで美肌効果

■7月12日(土)<581kcal 3.7g>
・かわいいのムニエル
・小松菜ともやしの煮物
・野菜コロッケ
・オクラの和え物
・昆布の煮物

■7月14日(月)<591kcal 2.1g>
・発芽玄米
・レモンジンジャーソース炒め
・高野豆腐のえびそぼろあん
・シーザーポテトサラダ
・チンゲン菜の煮浸し

■7月15日(火)<586kcal 2.3g>
・麦飯
・牛肉じゃが
・わかめと揚げの煮物
・ロールキャベツのカレー煮
・れんこんのサラダ

■7月16日(水)<596kcal 2.7g>
・十六穀米
・さばの照り焼き
・煮合わせ
・春雨の酢の物
・大豆の炒め物
ご飯がすすむ

■7月17日(木)<584kcal 2.6g>
・黒米
・豚肉玉子とじ
・つくねの味噌煮
・長芋と海藻のツナ和え
・イカ野菜炒め

■7月18日(金)<599kcal 3.3g>
・五穀米
・鶏もも唐揚げ
・もやしとえびのソテー
・ますの塩焼き
・豆腐のサラダ
みんな大好き

■7月19日(土)<588kcal 2.5g>
・さわらのごまドレッシング
・肉詰ピーマンフライ
・ほうれん草とかにかまのナムル
・もずくの和え物
・高菜饅頭



麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

¥650



山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



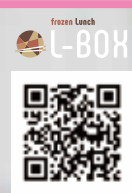
ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



QLGオリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。



ウェブから詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 ジョイランチ本社

キリトリ
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	7/7 月	7/8 火	7/9 水	7/10 木	7/11 金	7/12 土	7/14 月	7/15 火	7/16 水	7/17 木	7/18 金	7/19 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

