

6/23 ▶ 7/5

JOYLUNCH

HAPPY LUNCH HAPPY TIME



TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206
◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格

¥640

■6月23日(月)
<502kcal 4.2g>
・白身フライ
・タルタルソース
・チキンピカタ
・大根のポン酢和え
・春雨の中華炒め
・笹かまぼこ

濃厚
タルタル

■6月24日(火)
<489kcal 4.3g>
・ハンバーグの
野菜かけわさびソース
・野菜コロッケ
・マカロニと
ほうれん草のサラダ
・にんじん金平
・にしん昆布巻き

ホッとする
味わい

■6月25日(水)
<426kcal 3.4g>
・豆腐とそぼろの
中華卵とじ
・海老カツ
・さつま揚げの煮物
・ポテトと大豆のサラダ
・しゅうまい
・ハムステーキ

■6月26日(木)
<484kcal 4.2g>
・豚肉とキャベツの
お好み焼きソース炒め
・あじフライ
・グラタン
・小松菜のサラダ
・ひじきの炒り煮
・さつまいもの天ぷら

■6月27日(金)
<447kcal 2.7g>
・鶏肉と大根の味噌煮
・ビーフメンチカツ
・塩ほっけ
・チンゲン菜のごま和え
・きんぴらごぼう
・ミニさつま揚げ

■6月28日(土)
<400kcal 3g>
・ツナじゃが
・おまかせフライ
・枝豆の豆腐ハンバーグ
・オクラのサラダ
・野菜炒め
・おまかせ一品

■6月30日(月)
<512kcal 4.3g>
・カレーハンバーグ
・はんぺんカツ
・春雨中華サラダ
・白菜味噌煮
・チキンナゲット

王道メニュー

■7月1日(火)
<396kcal 3.6g>
・チキン竜田ピリ辛ポン酢
・そぼろオムレツ
・大根の酢の物
・小松菜の煮浸し
・春巻

ピリ辛野菜が
ポン酢に合う

■7月2日(水)
<386kcal 3.6g>
・酢豚肉団子
・白身青のりフライ
・しゅうまい野菜かけ
・ポテトサラダ
・めかぶ
・かにかま天ぷら

■7月3日(木)
<415kcal 2.9g>
・揚げ餃子の
中華あんかけ
・甘辛ささみフライ
・ロールキャベツの和風煮
・オクラの和え物
・グラタン
・チキンリング

旨味
たっぷり

■7月4日(金)
<372kcal 3.3g>
・さつま揚げの玉子とじ
・牛すじ入コロッケ
・たらふくムニエル
・シーザードレッシング
・ほうれん草の和え物
・こんにゃくのバター醤油炒め
・めかぶ

■7月5日(土)
<377kcal 2.4g>
・鶏肉の中華炒め
・おまかせフライ
・絹ごし揚げの煮物
・青菜の和え物
・千草焼
・おまかせ一品

保存食
備蓄にも

イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

保存食
備蓄として

イメージ

製造から5年間保存可能

お米とカレーが一緒になっています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入

¥2,916

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■6月23日(月)<609kcal 2.3g>
・発芽玄米
・豚肉と野菜の味噌煮
・ベーコンじゃがの中華炒め
・新豆腐のふわふわ揚げ
・キャベツのサラダ

■6月30日(月)<589kcal 2.6g>
・発芽玄米
・さばの幽庵焼き
・えび団子の生姜煮
・ポテトサラダ
・マカロニのゆかり和え

さばで
脳を活性化

■6月24日(火)<590kcal 2.1g>
・麦飯
・赤魚のバター焼きタルタルソース
・ビーフメンチカツ
・大根のべっこう煮
・小松菜のそぼろ炒め

■7月1日(火)<594kcal 2.8g>
・麦飯
・ハンバーグのトマトソースがけ
・白身フライ
・さつま揚げの煮物
・キャベツのごま和え

特製ソース

■6月25日(水)<614kcal 2.1g>
・十六穀米
・鶏の照焼きゆずこしょう付
・ささみフライ
・絹ごし揚げの煮物
・海老と野菜のマリネ

柚子胡椒で
抗酸化作用

■6月26日(木)<585kcal 2.6g>
・黒米
・かわいいの唐揚げマリナーソース
・里芋のそぼろ煮
・春雨と金時草のサラダ
・菜の花の和え物

■7月3日(木)<583kcal 2.1g>
・黒米
・豚肉とじゃがいもの炒め物
・がんもの煮物
・赤魚の塩焼き
・大根サラダ

ボリューム
満点

■6月27日(金)<582kcal 2.4g>
・五穀米
・鶏むね肉のねぎ塩焼き
・金平ごぼう
・あじの利休焼き
・さつま芋の黒ごまサラダ

疲労回復
メニュー

■7月4日(金)<582kcal 1.8g>
・五穀米
・七彩ひろうすの炊き合わせ
・野菜の天ぷら
・根菜と鶏肉の甘辛炒め
・チンゲン菜のマヨネーズ和え

■6月28日(土)<592kcal 3.2g>
・揚げ豆腐の野菜あんかけ
・茄子はさみ揚げ
・野菜炒め
・ほうれん草のサラダ
・切干大根ときのこの煮物

■7月5日(土)<590kcal 2.6g>
・ほっけの甘酢野菜かけ
・ヒレカツ
・回鍋肉
・ほうれん草のサラダ
・人参とツナの煮物

ごはんセット

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

¥650

月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビ
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを
販売中。冷凍ルーなので解凍し
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業
日13時までにご注文ください。(変
更も同様です) そば・うどんは食べ
終わりましたら残りつゆを廃棄いた
だきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

ウェブから
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

QRコード

Webから詳細を確認

決済方法

おためし

いただきます

注文書

ジョイランチ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。**土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。**

お客様名

ご住所

電話番号

	6/23 月	6/24 火	6/25 水	6/26 木	6/27 金	6/28 土	6/30 月	7/1 火	7/2 水	7/3 木	7/4 金	7/5 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く
ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで
きません。■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

