



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal
価格は税込み価格

¥640

■7月7日(月)
<437kcal 3.7g>
・えびフライとおムレツ
・紅生姜天の煮物
・ハ宝菜
・青菜のシーザーサラダ
・八幡巻き

ヒタメニュー

■7月8日(火)
<439kcal 3.1g>
・春雨と野菜のしょうが炒め
・ハムカツ
・グラタン
・ちくわのサラダ
・ほうれん草の煮浸し
・ミニ餅

生姜で熱中症対策

■7月9日(水)
<442kcal 4.3g>
・コク旨豚キムチ煮
・瀬戸内レモンチキンカツ
・焼き味噌つくね
・春雨中華サラダ
・ボンゴレマカロニ
・かまぼこ

■7月10日(木)
<406kcal 3.4g>
・鶏肉のヤンニョム炒め
・野菜コロッケ
・かれのい幽庵焼き
・大根の酢の物
・チンゲン菜のソテー
・お好み焼

■7月11日(金)
<437kcal 3.5g>
・あじフライマリネ
・しゅうまい
・こんにゃくのナムル
・大根の味噌煮
・春巻

青魚を食べよう

■7月12日(土)
<362kcal 4.4g>
・おまかせフライ
・とんかつソース
・いか団子の煮物
・チンゲン菜の和え物
・千草焼
・おまかせ一品

■7月14日(月)
<432kcal 3.3g>
・サラダハンバーグ
・イカメンチカツ
・さつま揚げの煮物
・バター肉じゃが
・もずく
・ごま団子

ピリッと旨い

■7月15日(火)
<450kcal 3.7g>
・チキンカツ南蛮
・タルタルソース付き
・焼き粗挽きつくね
・こんにゃくのサラダ
・キャベツの煮浸し
・しゅうまい

■7月16日(水)
<340kcal 2.6g>
・海鮮と豆腐の生姜煮
・カレーコロッケ
・野菜炒め
・ポテトマカロニサラダ
・高菜饅頭
・にしん昆布巻き

■7月17日(木)
<518kcal 3g>
・サンラータン春雨炒め
・春巻
・ほっけ塩焼き
・ほうれん草の生姜和え
・肉団子のコンソメ煮
・がんもの煮物

■7月18日(金)
<400kcal 3.8g>
・鶏肉ともやしのオイスター炒め煮
・白身天ぷら
・イカハンバーグ
・小松菜のサラダ
・大根のピリ辛煮
・ねぎ入厚焼玉子

ご飯がすすむ

■7月19日(土)
<487kcal 4.2g>
・豆腐ハンバーグ
・おまかせフライ
・青菜のサラダ
・海鮮ステーキ
・おまかせ一品

保存食 備蓄にも
イメージ
温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。
三徳屋 金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

保存食 備蓄として
イメージ
製造から5年間保存可能
お米とカレーが一緒になっています。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
¥2,916

体にやさしいお弁当 健康膳
予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)
¥690

■7月7日(月)<596kcal 2.7g>
・発芽玄米ごはん
・塩こうじから揚げ
・たらの漬焼き
・里芋とえびの煮物
・小松菜のかりかり梅和え

■7月14日(月)<591kcal 2.1g>
・発芽玄米
・レモンジンジャーソース炒め
・高野豆腐のえびそぼろあん
・シーザーポテトサラダ
・チンゲン菜の煮浸し

■7月8日(火)<618kcal 2.4g>
・麦飯
・ゴーヤと豚肉のチャンプルー
・イカリング
・たこハの煮物
・いんげんの白和え

夏バテ対策

■7月15日(火)<586kcal 2.3g>
・麦飯
・牛肉じゃが
・わかめと揚げの煮物
・ロールキャベツのカレー煮
・れんこんのサラダ

■7月9日(水)<613kcal 2.5g>
・十六穀米
・鶏肉のバジル焼
・枝豆フライ
・大根の生姜煮
・あさりと菜の花のマリネ

ご飯がすすむ

■7月16日(水)<596kcal 2.7g>
・十六穀米
・さばの照り焼き
・煮合わせ
・春雨の酢の物
・大豆の炒め物

■7月10日(木)<584kcal 2.3g>
・黒米
・あじ唐揚げのドレッシングかけ
・豆腐ハンバーグ
・切昆布の煮物
・根菜金平

根菜で食物繊維

■7月17日(木)<584kcal 2.6g>
・黒米
・豚肉玉子とじ
・つくねの味噌煮
・長芋と海藻のツナ和え
・イカ野菜炒め

■7月11日(金)<599kcal 2.9g>
・五穀米
・本格麻婆豆腐
・ハム玉子とじ
・さつまいもの煮物
・チンゲン菜のピーナッツ和え

ピーナッツで美肌効果

■7月18日(金)<599kcal 3.3g>
・五穀米
・鶏もも唐揚げ
・もやしとえびのソテー
・ますの塩焼き
・豆腐のサラダ

みんな大好き

■7月12日(土)<581kcal 3.7g>
・かれのいムニエル
・小松菜ともやしの煮物
・野菜コロッケ
・オクラの和え物
・昆布の煮物

■7月19日(土)<588kcal 2.5g>
・さわらのごまドレッシング
・肉詰ピーマンフライ
・ほうれん草とかにかまのナムル
・もずくの和え物
・高菜饅頭

ごはんセット 季節膳
予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
¥650

月曜日
山菜そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。
季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生
200円ランチ はじめませんか
冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ
ウェブから詳細を確認
このような悩みをオフィス L-BOX で解決します
★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい
オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです
★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能
商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より
最適なプランをご提案します

注文書 ジョイランチ本社													
	7/7 月	7/8 火	7/9 水	7/10 木	7/11 金	7/12 土	7/14 月	7/15 火	7/16 水	7/17 木	7/18 金	7/19 土	
スペシャルランチ													ご住所
季節膳													
健康膳													
													電話番号

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくが注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース
販売のためです。毎箱10パックで60個入り。毎箱20