

ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal

価格は税込み価格

¥540

8/4 ボリューム満点★ ■8月4日(月)<375kcal 3.1g> ・肉団子からし高菜タルタルソースがけ ・わかめとしらすの酢の物 ・餃子 ■8月5日(火)<394kcal 2.4g> ・豚肉とじゃが芋の煮物 ・ウインナー ・にんじんツナ炒め ■8月6日(水)<279kcal 2.2g> ・えび入り八宝菜 ・さばナポリタン ・海鮮ステーキ	8/6 栄養満点★ ■8月7日(木) ■8月8日(金)<349kcal 2.1g> ・チキンのカレーソースがけ ・なすの中華炒め ・きくらげ和え ■8月9日(土)<328kcal 3.3g> ・チキンステーキ・イカカツ ・ほうれん草のソナサラダ ・高菜饅頭	8/12 ご飯が進む♪ ■8月11日(月) ・お休みです ■8月12日(火)<319kcal 2.4g> ・えびと青梗菜の XO じゃん炒め ・ちくわ金平 ・大豆のトマト煮 ■8月13日(水)<368kcal 3g> ・鶏つくね〜照り焼きソース〜 ・根菜煮 ・ソースカツ	8/13 照り焼きソース♪ ■8月14日(木) ・お休みです ■8月15日(金) ■8月16日(土) ・お休みです
--	---	---	--

体にやさしいお弁当

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

健康膳

¥690

■8月4日(月)<593kcal 2.9g> ・発芽玄米 ・揚げたらのタルタルソース ・冬瓜の生姜煮 ・とうふサラダ ・なめこの和え物 ■8月5日(火)<586kcal 2.2g> ・麦飯 ・牛肉の玉子とじ ・赤魚の塩焼き ・白菜のクリーム煮 ・チンゲン菜のピーナッツ和え ■8月6日(水)<595kcal 1.9g> ・十六穀米 ・豚ロースの南蛮漬 ・ロールキャベツの煮物 ・にらと玉子の炒め物 ・大根のサラダ ■8月7日(木)<614kcal 2.6g> ・黒米 ・旨味てりやきチキン ・ちぎり揚げの煮物 ・サーモンフライ ・玉ねぎのマリネ ■8月8日(金)<604kcal 2.8g> ・五穀米 ・ハンバーグのトマトソース ・いかの天ぷら ・れんこんの味噌マヨ炒め ・がんもの煮物 ■8月9日(土)<615kcal 3.3g> ・あじの天ぷら ・グラタン ・ハム玉子とじ ・大根なます ・キャベツと豚肉の味噌ごま煮	■8月11日(月) ・お休みです ■8月12日(火)<595kcal 3g> ・麦飯 ・揚げ豆腐の中華野菜がけ ・パンパキンキッシュ ・小松菜のわさび和え ・さつま揚げの煮物 ■8月13日(水)<602kcal 3.1g> ・十六穀米 ・さばの照り焼き ・野菜肉巻きフライ ・がんもの生姜煮 ・ブロッコリーと豆のサラダ ■8月14日(木) ・お休みです ■8月15日(金) ・お休みです ■8月16日(土) ・お休みです
--	--

麺と金沢カレー

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

季節膳

ごはんセット

¥650

月曜日 山菜そばと二色丼 日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび	火曜日 肉うどんとわかめご飯 讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢	水曜日 金沢カレー ロースカツ 金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬
木曜日 たぬきうどんとうな重 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが	金曜日 ネバとろそばとゆかりご飯 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび	QLG オリジナル金沢カレーを販売中。冷凍ルーなので解凍し温めるだけで召し上がれます。 季節膳について 商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です) そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し温めて食べるだけ

ウェブから詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい

★ スタッフの食事管理を行いたい

★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要

★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランをご提案します

注文書	メルシーナガタ本社													お客様名	
	8/4 月	8/5 火	8/6 水	8/7 木	8/8 金	8/9 土	8/11 月	8/12 火	8/13 水	8/14 木	8/15 金	8/16 土		ご住所	
ヘルシーランチ															
季節膳															
健康膳															
														電話番号	

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

UP DATE TERUME

アップ
デート
テルメ

8月7日(木)のお弁当注文で 特別優待券全員プレゼント!!

有効期限 2025年10月31日
※8月13日~15日はご利用できません。



スタジアムサウナ オープン!

男湯

本格的なスタジアムサウナがオープン! 初めての方もサウナーの方も、サウナを楽しむ特徴満載!

POINT 1 全5段
トップの王様席

POINT 2 日本最大級
85インチTV導入。
みんなでスポーツ観戦を
楽しもう!

POINT 3 人気の「寝サウナ」。
視界を遮る壁を新設して、
プライベート感満載!

POINT 4 オートロウリュ導入
毎時20分→1号機・3号機作動
毎時40分→2号機・4号機作動
毎時00分→全機作動!
王様席に座っている方は高温注意!



ハーブサウナ オープン!

女湯

女性サウナもオートロウリュ付ハーブサウナに大変身! しっとり蒸気とアロマに癒されてください!

POINT 1 オートロウリュ導入
20分ごとにオートロウリュが
作動し、生ハーブの香りを
室内にお届けいたします。

POINT 2 オリジナルハーブ袋
ハーブを詰め込んだ
袋を吊るして、
癒しの空間をつくりあげます。



テルメの森

TERUME no MORI



テルメ金沢の 入館料だけで使い放題

8月7日の献立 ●豚肉の和風コチュジャン炒め●オクラと長芋もずく和え●お好み焼き●ごぼう煮●チキンナゲット<307kcal 2.1g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ
ひる
宅

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間分)に限り

半額275円

オープニング
キャンペーン

定価(1食あたり)
¥550(税込)→

おかず
のみ

お申込み・お問合せはこちら!

0120-
192-100

ウェブページは
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け配達サービス利用のみに適用となります。注税向け給食弁当は該当いたしません。



おまかせおかず(5食分)
おまかせのランダムセット

1食あたり
¥370



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

定価
¥2,050

特別価格
¥1,850 税込

定価
¥2,700

特別価格
¥2,450 税込



耳にやさしいサージカル
マスク

¥480



やや強い風味、コク、深い
焙煎のバランスがよいブレンド
QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g

¥850



深い香り、深い風味と
濃厚なコクの深煎りブレンド
QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん・塩味噌・
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

¥1,800



中精商事
能登米こしひかり
5kg・産地産100%

¥4,440



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保蔵可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6人前
アレルギーフリー・特定原材料
7品目不使用。火や水が
不要でそのまますべられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAX・注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース
販売のみです。価格はすべて税込価格です。