

レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590

7/22

ご飯が進む♪

■7月21日(月)
・お休みです

■7月22日(火)<385kcal 3.1g>
・鶏の唐揚げ黒酢ソースがけとオムレツ
・れんこんと大豆の中華炒め
・春雨サラダ

■7月23日(水)<303kcal 2.4g>
・アジ竜田の南蛮漬けと野菜豆腐よせ
・のっぺい煮
・人参しりしり

7/23

魚を食べよう!

■7月24日(木)<449kcal 3.6g>
・ポークビーンズチャップとのり塩メンチカツ
・根菜煮
・キャベツサラダ

■7月25日(金)<498kcal 3.4g>
・鶏肉のごま醤油焼きと濃厚トマトとコーンのフライ
・マカロニ明太マヨサラダ
・こんにゃく金平

■7月26日(土)<284kcal 2.4g>
・大根の味噌煮そばろ煮
・甘辛ささみフライ
・おまかせ焼魚

7/28

栄養満点☆

■7月28日(月)<385kcal 3.5g>
・フリ竜田の野菜あんかけとチヂミ
・チャプチェ
・大豆煮■7月29日(火)<501kcal 2.8g>
・豚肉とじゃが芋の煮物とえびカツ
・チンゲン菜炒め
・鶏肉野菜卷■7月30日(水)<345kcal 4g>
・天ぷら〜わさび塩付〜と海鮮ステーキ
・茎わかめの和え物
・ぜんまいの煮物

7/30

盛り沢山☆

■7月31日(木)
葬送のフリーレン展
優待チケットプレゼント
詳しくは裏面を■8月1日(金)<416kcal 2.8g>
・豚ロースの梅風味野菜がけとコーンフライ
・切干大根煮
・夏野菜炒め■8月2日(土)<284kcal 3.5g>
・白菜の中華旨煮
・目玉焼フライ
・冷奴

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■7月21日(月)
・お休みです

■7月22日(火)<587kcal 2.5g>
・麦飯
・揚げ赤魚の薬味おろし
・しゅうまい
・大根のマリネ
・小松菜の炒め物

■7月23日(水)<618kcal 2.9g>
・十六穀米
・牛肉ゴーヤチャンプル
・レモン真鯛カツ
・ふんわり豆腐寄せ
・チンゲン菜のわさびマヨ和え

■7月24日(木)<603kcal 2.8g>
・黒米
・きのこ入り麻婆豆腐
・コロッケ
・里芋のごま煮
・ほうれん草のからし和え

■7月25日(金)<606kcal 2.0g>
・五穀米
・とりささみ天ぷら
・ほっけの幽庵焼
・ブロッコリーの炒め物
・青菜のお浸し

■7月26日(土)<589kcal 3.1g>
・白身魚のちゃんちゃん風
・チーズ入つくね
・オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・大根と竹輪の煮物

■7月28日(月)<604kcal 2.8g>
・発芽玄米
・さばの南蛮漬
・肉団子のコンソメ煮
・じゃがいもとゴーヤのソテー
・いんげんのごまよごし

■7月29日(火)<581kcal 2.6g>
・麦飯
・えび天ぷら
・巾着の煮物
・れんこんの中華炒め
・春雨中華サラダ

■7月30日(水)<602kcal 3.4g>
・十六穀米
・牛肉と長芋のオイスター炒め
・帆立風味フライ
・ふんわり豆腐寄せ
・切干大根のぼん酢和え

■7月31日(木)<591kcal 2.3g>
・黒米
・かれの幽庵焼き
・うなぎのかば焼
・冬瓜の生姜煮
・菜の花のサラダ

■8月1日(金)<612kcal 2.4g>
・五穀米
・とろろ鶏のチキン焼き
・コーンフライ
・オムレツ
・大根の辛子和え

■8月2日(土)<598kcal 2.3g>
・さわらのドレッシングがけ
・チキン南蛮
・じゃがいもの煮物
・もずくの和え物
・いんげんと蒲鉾の炒め物

さっぱり
大根おろし

ぷりっ
と
美味い

きのこで
風邪予防

旨味とコク

麺と金沢カレー

季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
¥650

月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを
販売中。冷凍ルーなので解凍し
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業
日13時までにご注文ください。(変
更も同様です) そば・うどんは食べ
終わりましたら残りつゆを廃棄いた
だきますようご協力ください。

ウェブから
詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

スマホで決済

あたため

いただきます

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。**土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。**

お客様名

	7/21 月	7/22 火	7/23 水	7/24 木	7/25 金	7/26 土	7/28 月	7/29 火	7/30 水	7/31 木	8/1 金	8/2 土	
レギュラーランチ													ご住所
季節膳													
健康膳													
													電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

7月31日(木)のお弁当をご注文すると**抽選**で
葬送のフリーレン展-冒険の終わりに始まる物語-の
チケット又は割引券が当たる!

A賞 一般チケット
10名様

B賞 割引券

一般
2,000円 → 1,900円
小学生
1,500円 → 1,400円
特典付一般
3,800円 → 3,700円
特典付小学生
3,300円 → 3,200円

7月31日(木)の献立内容

- 豚肉と玉ねぎのコンパター炒め
- ベーコンとブロッコリーのフライ
- 山菜煮●ホッケの塩焼き●青菜サラダ <407kcal 3.8g>



※山田真由美・アベツカサ・小笠原・「葬送のフリーレン」制作委員会

主催/テレビ金沢 後援/北國新聞社、読売新聞北陸支社 お問合せ/テレビ金沢 事業部 TEL076-240-9043 (平日10:00-17:00)

8.7^{THU} - 9.6^{SAT}

金沢21世紀美術館
市民ギャラリーB

(石川県金沢市武蔵町2-1)

10:00-18:00 (土曜は19:30まで)

※最終入場は閉場の25分前まで

※初日は13:00開場 ※最終日は15:00閉場

■入場料	前売券	当日券
一般	1,800円	2,000円
小学生	1,300円	1,500円
特典付一般	3,600円	3,800円
特典付小学生	3,100円	3,300円

※表示価格は全て税込です。※未就学児は無料。ただし小学生以下のみのご入場はご遠慮願います。(18才以上の保護者の同伴が必要となります。)*未就学児、小学生以下のお客様にご同伴される保護者の方にも入場券が必要となります。※前売券はチケットぴあ(Pコード:995-485)にて8月6日(水)23:59まで発売。※混雑時は、お待ちいただく場合や整理券を配布する場合がございます。

※イベント公式HP

<https://frieren-anime-ten.jp/>

※イベント公式SNS

@frieren_ten

詳細はこちら▶



食 ICHIZEN GROUP



ご予約受付中

ご予約締切 7/28 13:00

お届け日 7/31(木)・8/1(金)

商品B うなぎ ¥1,350 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
※お届内訳は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

定価 2,050
特別価格
¥1,850 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

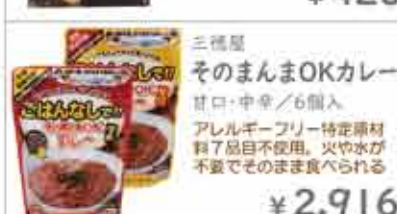
定価 2,700
特別価格
¥2,450 税込



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%
¥4,440



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420



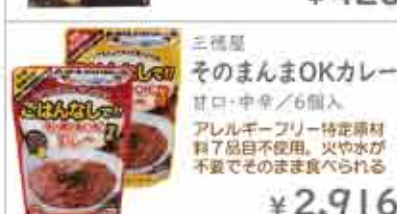
長谷川製研
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480



QLGオリジナル
石焼焙煎珈琲
レギュラー・粉
300g
¥850



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g
¥600



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6人前
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お名前
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。