

レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590

9/1 ボリューム満点★ ■9月1日(月)<525kcal 4g> ・フライドチキンとねぎ焼き ・ちくわの中華炒め ・こんにゃくと油揚げのきんぴら	9/3 贅沢に♪ ■9月4日(木)<441kcal 3.3g> ・豚肉のしぐれ煮とソーセージカツ ・カレーマカロニソテー ・チヂミ	9/10 魚を食べて健康に! ■9月8日(月)<401kcal 3.9g> ・エビフライ ・チキナー炒め ・こんにゃくとセロリの和え物	9/12 ご飯が進む☆ ■9月11日(木)<402kcal 3.1g> ・豚肉と玉ねぎのかぼちゃ煮とベーコンとブロッコリーのフライ ・ほうれん草とたまごのサラダ ・鶏肉野菜巻
9/2 ■9月2日(火)<442kcal 3.2g> ・カレーブルコギとおまかせフライ ・昆布煮 ・さばの塩焼き	9/5 ■9月5日(金)<416kcal 3.4g> ・タラの梅野菜がけと旨辛カレーメンチカツ ・ぜんまい煮 ・大豆のバターコンソメ炒め	9/9 ■9月9日(火)<374kcal 3.4g> ・回鍋肉とイカよせフライ ・きのこ小松菜のポン酢和え ・ベジコンカン	9/12 ■9月12日(金)<435kcal 2.3g> ・チキンのバジル焼きとハムポテトサラダフライ ・パクチョイの中華炒め ・玉ねぎサラダ
9/3 ■9月3日(水)<455kcal 4.4g> ・サイコロステーキとベーコン粒マスタードフライ ・ごぼう煮 ・夏野菜炒め	9/6 ■9月6日(土)<362kcal 3g> ・豚肉と春雨の甘辛煮 ・チキンピカタ ・切干大根のコンソメ煮	9/10 ■9月10日(水)<370kcal 3g> ・赤魚の漬焼きとかき揚げ ・水菜と油揚げ煮 ・コーンバター	9/13 ■9月13日(土)<359kcal 3.3g> ・白身フライタルタルソース ・オムレツ ・ほうれん草のサラダ

体にやさしいお弁当
健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■9月1日(月)<584kcal 1.9g> ・発芽玄米 ・トマトすき焼風煮 ・かれの塩焼き ・チンゲン菜のピーナッツ和え ・油揚げの煮物	■9月8日(月)<615kcal 2.7g> ・発芽玄米 ・ハンバーグのデミソース ・大根と鶏肉の塩こうじ炒め ・小松菜の辛子和え ・信田巻の煮物
■9月2日(火)<581kcal 1.8g> ・麦飯 ・塩しょうが肉じゃが ・きのこの炒め物 ・小松菜サラダ ・白菜のお浸し	■9月9日(火)<613kcal 2.9g> ・麦飯 ・豚肉ときのこのバター醤油炒め ・グラタン ・白菜のおかか和え ・小松菜の中華炒め
■9月3日(水)<615kcal 2.3g> ・十六穀米 ・鮭のだし昆布焼き ・焼豆腐のそぼろ煮 ・さといもの和え物 ・ブロッコリーの炒め	■9月10日(水)<610kcal 2.6g> ・十六穀米 ・あじの南蛮漬 ・ひじきと里芋の煮物 ・しんじょう ・チンゲン菜のシーザーサラダ
■9月4日(木)<615kcal 2.6g> ・黒米 ・鶏ささみの黒酢野菜かけ ・ふんわり豆腐寄せ ・ビーンズサラダ ・ほうれん草の煮浸し	■9月11日(木)<618kcal 2.1g> ・黒米 ・鶏ももの黒酢あんかけ ・ほっけの塩焼き ・春雨の中華炒め ・豆サラダ
■9月5日(金)<586kcal 2.1g> ・五穀米 ・鱈のとろろかけ ・パンプキンキッシュ ・キャベツとハムのサラダ ・鶏肉と大根のさっぱり煮	■9月12日(金)<595kcal 2.3g> ・五穀米 ・牛肉の玉子とじ ・さわらの塩こうじ焼 ・大根のサラダ ・高野豆腐の含め煮
■9月6日(土)<613kcal 2.8g> ・魚の野菜がけ ・焼き肉詰めいなり ・チキンピカタ ・大根の酢の物 ・茄子の炒め煮	■9月13日(土)<612kcal 3.5g> ・白身魚のおろしソース ・がんもの煮物 ・オクラのサラダ ・白菜と豆腐の炒め物 ・チーズ入つくね

麺と金沢カレー
季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
¥650

月曜日 山菜そばと二色丼 日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび	火曜日 肉うどんとわかめご飯 讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢	水曜日 金沢カレー ロースカツ 金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け
木曜日 たぬきうどんとうな重 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが	金曜日 ネバとろそばとゆかりご飯 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・ 玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび	QLG オリジナル金沢カレーを 販売中。冷凍ルーなので解凍し 温めるだけで召し上がれます。 季節膳について 商品は予約注文となります。前営業 日13時までにご注文ください。(変 更も同様です) そば・うどんは食べ 終わりましたら残りつゆを廃棄いた だきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

ウェブから
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

注文書	メルシーナガタ本社													お客様名	
	9/1 月	9/2 火	9/3 水	9/4 木	9/5 金	9/6 土	9/8 月	9/9 火	9/10 水	9/11 木	9/12 金	9/13 土		ご住所	
レギュラーランチ															
季節膳															
健康膳															
														電話番号	

キリトリ
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様へ
お楽しみとご案内
■お弁当は食品衛生 2 時までにお召し上がりくだ
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文
ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで
きません。■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

