

レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal

価格は税込み価格

¥590

8/19

豪華な  
トリュフソース付き

■8月18日(月)<506kcal 5g>  
・チキンカツ〜味噌だれ付き〜とお焼き  
・たけのこ金平  
・人参しりしり

■8月19日(火)<445kcal 4g>  
・ハンバーグ〜トリュフソース付き〜とコロッケ  
・白菜サラダ  
・高野豆腐煮

■8月20日(水)<384kcal 2.7g>  
・豚肉と冬瓜煮と塩すだちさきみフライ  
・ひじき煮  
・玉ねぎサラダ

8/25

ボリューム満点★

■8月21日(木)<401kcal 3g>  
・野菜と豚肉の炒め物とお好み風イカカツ  
・れんこん金平  
・コーンと大豆のコンソメ煮

■8月22日(金)<332kcal 3.9g>  
・鶏肉のアヒージョソースがけと海鮮ステーキ  
・昆布煮  
・なすのオランダ煮

■8月23日(土)<319kcal 3.5g>  
・白菜とそぼろのピリ辛煮  
・ハムステーキ  
・卵豆腐

8/26

ご飯が進む♪

■8月25日(月)<404kcal 3.4g>  
・エビフライ  
・ぜんまい煮  
・ちくわの白和え

■8月26日(火)<433kcal 3.3g>  
・豚肉のしぐれ煮とクリーミーコロッケ  
・春雨サラダ  
・チヂミ

■8月27日(水)<340kcal 3.1g>  
・酢豚とオムレツ  
・大根とごま高菜炒め  
・こんにゃくの煮物

8/28

夏にぴったり  
スタミナ炒め!

■8月28日(木)<422kcal 3g>  
・豚肉と野菜のスタミナ炒めとベーコンカツ  
・厚揚げとフキ煮  
・大根なます

■8月29日(金)<408kcal 3.2g>  
・白身魚の塩焼きとかき揚げ  
・カレーじゃが煮  
・わかめサラダ

■8月30日(土)<355kcal 3.8g>  
・メンチカツのデミソース  
・ハム玉子とじ  
・チンゲン菜のサラダ

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は  
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■8月18日(月)<601kcal 2.9g>  
・発芽玄米  
・オムレツのデミグラスソース  
・茄子はさみ揚げ  
・ごぼう巻きの煮物  
・マカロニのごまサラダ

■8月19日(火)<587kcal 2g>  
・麦飯  
・鶏肉のみぞれかけ  
・ほっけの塩焼き  
・ポテトサラダ  
・白菜の黒こしょう炒め

■8月20日(水)<590kcal 2.9g>  
・十六穀米  
・さわらの味噌焼き  
・野菜コロッケ  
・高野豆腐の玉子とじ  
・チンゲン菜のサラダ

■8月21日(木)<603kcal 2.4g>  
・黒米  
・牛肉とキャベツのさっぱり炒め  
・かれの照り焼き  
・絹ごし揚げの煮物  
・コーン春雨サラダ

■8月22日(金)<610kcal 2.5g>  
・五穀米  
・シーフードフライ  
・大根のコンソメ煮  
・野菜炒め  
・金時草のマリネ

■8月23日(土)<590kcal 2.3g>  
・たらの甘酢野菜かけ  
・メンチカツ  
・きのこマカロニ  
・小松菜のサラダ  
・じゃがいものポトフ

■8月25日(月)<611kcal 3.1g>  
・発芽玄米  
・豚しゃぶ胡麻ドレッシングがけ  
・豆腐ハンバーグ  
・大豆とキャベツのサラダ  
・おさつコロッケ

■8月26日(火)<608kcal 3.2g>  
・麦飯  
・肉しゅうまいの黒酢野菜かけ  
・茄子そうめん  
・白菜のからし和え  
・小松菜のピーナッツ和え

■8月27日(水)<605kcal 2.8g>  
・十六穀米  
・旨塩からあげ  
・厚揚げの生薑醤油焼  
・ほうれん草の和え物  
・じゃがいものソテー

■8月28日(木)<608kcal 2.6g>  
・黒米  
・オムレツのトマトソース  
・人参のカレー炒め  
・チンゲン菜の和え物  
・白身フライ

■8月29日(金)<587kcal 2.4g>  
・五穀米  
・シーフードフライ  
・大根のコンソメ煮  
・野菜炒め  
・金時草のマリネ

■8月30日(土)<592kcal 3.2g>  
・ハンバーグおろしポン酢ソース  
・パンプキンキッシュ  
・オクラともずくの和え物  
・真あじのしそ巻き天ぷら  
・白菜と竹輪のカレー炒め

コク旨  
デミソース

おろして  
気分すっきり

黒酢で  
夏バテ防止

ふわっと  
たまご

沖縄  
元氣メニュー

麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

¥650

月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ  
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン  
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・  
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・  
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを  
販売中。冷凍ルーなので解凍し  
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業  
日13時までにご注文ください。(変  
更も同様です) そば・うどんは食べ  
終わりましたら残りつゆを廃棄いた  
だきますようご協力ください。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂  
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ  
はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し  
温めて食べるだけ

ウェブから  
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

★ 福利厚生をもっと充実させたい  
★ スタッフの食事管理を行いたい  
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる  
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要  
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に  
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、  
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを  
ご提案します

お客さま名

ご住所

電話番号

お客さまへのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生 午前 2 時までにお召し上がりくだ  
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の  
多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合  
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約  
商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文く  
ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで  
きません。■容器は電子レンジで温めないでください。  
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中  
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

| 注文書      | メルシーナガタ本社 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  | キリトリ                                                                         |  |
|----------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|------------------------------------------------------------------------------|--|
|          | 8/18 月    | 8/19 火 | 8/20 水 | 8/21 木 | 8/22 金 | 8/23 土 | 8/25 月 | 8/26 火 | 8/27 水 | 8/28 木 | 8/29 金 | 8/30 土 |  | 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいま<br>すようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。 |  |
| レギュラーランチ |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  | ご住所                                                                          |  |
| 季節膳      |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                                                              |  |
| 健康膳      |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                                                              |  |
|          |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  | 電話番号                                                                         |  |
|          |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                                                              |  |
|          |           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                                                              |  |



8.26  
OPEN!

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

# 食パンのtonton

味わうごとに美味しさが伝わってくるパンをご賞味ください

朝食や  
おやつにも GOOD  
曜日替わりでお届けします

各曜日  
数量限定

100個

販売：8月26日(火)より

ご予約は前営業日 13 時まで



お届け  
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け  
水曜日

五郎島  
金時

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け  
木曜日

お子様ロール

8個入り ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



お届け  
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

無添加 消費期限：3日間



食品添加物を  
使っていません

10年の研究を経て食品添加物を  
使わずにしっかりと柔らかく口溶けの  
良いパンを完成させました。



国産にこだわった  
原材料

国産小麦 100%使用。  
その他の原材料も国産のものを  
選んでパンを作っています。



口どけが良く  
食べやすい

ふわふわでしっとり。  
口の中でスーっととけるような  
食感をお楽しみください。

実店舗にもぜひお越しください!

トントンパン各店

卵・乳・ナッツ類のアレルギーマッチのパンも製造販売

アレルギー対応パンの tonton 小松市南浅井イ 103-12

コープこまつ店 小松市白江町ハ1番地1

フォローをお待ちしております!



注意事項 ◆各商品は指定の曜日にお届けします。曜日以外でのお届けはできません。数量  
限定のため、ご注文をお受けできない場合がございます。次回以降でのご注文下さい。商品は  
原材料の調達やその他の要因により予告なく変更する場合がございます。ご注文は一律グルー  
プの最寄りの営業所までご連絡ください。

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

## LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を  
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ  
ひる宅  
HIRUTAKE

## 日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日間)に限り

半額  
オープニング  
キャンペーン  
275円

定価(1食あたり)  
¥550(税込)→

おかず  
のみ

お申込み・お問合せはこちら!

0120-  
192-100

ウェブページは  
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。注：個人向け昼食弁当は昼食のみです。



おまかせおかず(5食分)  
おまかせのランダムセット

1食あたり  
¥370



おまかせセット(5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり  
¥490

定価  
¥2,050

特別価格  
¥1,850 税込

定価  
¥2,700

特別価格  
¥2,450 税込



耳にやさしいサージカル  
マスク

¥480



やや強い苦味、コク、深い  
酸味のバランスの良いブレンド  
QLGオリジナル  
石焼焙煎珈琲  
レギュラー・粉  
300g

¥850



深い香り、強い苦味と  
濃厚なコクの深煎りブレンド  
QLGオリジナル  
ブレンドコーヒー  
レギュラー・粉  
300g

¥600



中精商事  
能登米こしひかり  
5kg・能登産100%

¥4,440



三徳屋  
金沢カレー  
冷凍1kg・5~6人前  
製造から6ヶ月保蔵可能

¥880



三徳屋  
金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛・6個入  
アレルギーフリー-特定原材料  
7品目不使用。火や水が  
不要でそのまますべられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
|-----|-----|------|
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |

お客様名  
ご住所  
電話番号

ご注文はTEL・FAX・注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。  
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース  
販売のみです。価格はすべて税込価格です。