

人を良くすると書いて、食。

### **MERCI NAGATA**

株式会社 メルシーナガタ

### メルシーナガタ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1





注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分|カロリーはおかずのみの値|ごはん▶並:約 328kcal、大:約 437kcal、小:約 281kcal





- ■9月29日(月)<290kcal 2.8g>
- ・豆腐ステーキ和風あんかけ
- ・さつま芋とごぼうのかき揚げ
- ・切干し大根煮
- ■9月30日 (火)<304kcal 2.8g>
- ・豚肉と玉ねぎのチリソース炒め
- ・小松菜の和え物
- ・おさつコロッケ
- ■10月1日 (水)<418kcal 3.1g>
- ・ローストンカツカレーソースがけ
- ・昆布煮
- ・オムレツ



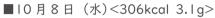
- ■10月2日 (木)<425kcal 3.1g>
- ・豚肉とさつま芋の甘辛炒め
- ・厚揚げとふきの煮物
- ・大豆と小松菜炒め
- ■10月3日(金)<383kcal 4.0g>
- ・鶏唐揚げのガーリックナッツソースがけ
- ・春雨サラダ
- ・海鮮バーグ
- ■10月4日(土)<350kcal 2.4g>
- ・親子そぼろ煮
- ・おまかせフライ
- ・キャベツの炒め物



- ■10月6日(月)<356kcal 3.2g>
- ・マッシュルームのデミグラスハンバーグ
- ・じゃが芋炒め
- ・磯部ささみフライ



- ・五目煮
- ・赤魚の漬焼き



- ・鱈ヒラタケのせ酒蒸し〜ポン酢付〜
- ・こんにゃくと厚揚げの麻婆炒め
- ・人参しりしり



- ■10月9日 (木)<394kcal 2.9g>
- ・まいたけと豚肉のしぐれ煮
- ・マカロニナポリタン
- ・お好み焼き



■10月10日(金)<381kcal 3.3g>

- ・チキンソテーとエリンギのアヒージョソース
- ・山菜煮
- ・月見ハンバーグ



■10月11日(土)<360kcal 3.0g>

- ・チキンカツとんかつソース
- ・しんじょう
- ・ポテトサラダ



体にやさしいお弁当 健康膳

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)



- ■9月29日(月)<605kcal 2.2g>
- · 発芽玄米 ・赤魚の醤油バター焼
- ・厚揚げの煮物 ・キャベツのサラダ
- ・チンゲン菜のさっと煮



- ·筑前煮
- ■9月30日(火)<606kcal 2.6g>
- ・ふんわり玉子のトマトソースがけ
- ・彩り野菜のつくね巻
- ・春雨の中華サラダ
- ・枝豆がんもの煮物
- ■10月1日(水)<612kcal 2.4g> ·十六穀米
- ・鶏唐揚げのカラフルマリネ
- ・しゅうまい



昆布で

血液サラサラ

- 見た目も ・五目巾着の煮物 ・小松菜の生姜和え
- ■10月2日(木)<585kcal 2.2g>
- ・黒米
- ・牛肉じゃが
- ·いかの天ぷら
- ・切昆布の煮物 ・大根サラダ
- ■10月3日(金)<582kcal 2.7g>
- ・五穀米
- ・豆腐の旨辛そぼろあん
- ・さばの照焼き
- ・もやしの和え物
- ・白菜の黒胡椒炒め
- ■10月4日(土)<601kcal 2.2g>
- ・魚の野菜かけ ・味噌とんかつ
- ·焼きさつま揚げ
- ・もずくの和え物 ・小松菜煮浸し柚子風味

- ■10月6日(月)<589kcal 2.1g>
- ・白身魚の塩こうじ野菜がけ
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・小松菜のサラダ
- ■10月7日(火)<610kcal 2.8g>
- ・麦飯
- ・えびフライ
- ・ひき肉ともやしの味噌炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ひじきと大豆の煮物
- ■10月8日(水)<608kcal 3.0g> ·十六穀米
- ・ハンバーグの海老トマトソース

・ごぼうのサラダ

- ・さつまいもコロッケ ・たこ入さつま揚げの煮物
- ■10月9日(木)<581kcal 2.0g>
- ・豆腐と牛肉の甘辛煮
- ・ほうれん草のソテー
- ・キャベツのシーザーサラダ ・真あじのしそ巻き天ぷら
- ■10月10日(金)<600kcal 2.1g>
- ·五穀米
- ・豚しゃぶ
- ・玉子とじ
- ・チンゲン菜の和え物

- ・肉野菜巻き
- ・ほっけの塩焼き
- ■10月11日(土)<605kcal 2.9g>
- ・オムレツのデミソース
- ・おすすめフライ
- わさび菜のお浸し ・チャプチェ







たぬきうどんとうな重 讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

10/1 10/8

注文締切 お届け日2営業日前13時

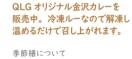


ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで

ネバとろそばとゆかりご飯 日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・ 玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



金沢カレー・とんかつ・



きますようご協力ください。





#

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 注文書
メルシーナガタ本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 9/29 月 9/30 火 10/1 水 10/2 木 10/3 金 10/4 土 10/6 月 10/7 火 10/8 水 10/9 木 10/10 金 10/11 土 ヘルシーランチ ご住所 季節膳 健康膳

お客様へのお願いとご案内

1日100個限定

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の 多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合 上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約 商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで きません。■容器は電子レンジで温めないでください。 ■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中 橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

季節商品のため予告なく販売を終了することがございます/数量限定の

ためご注文を承れない場合がございます/価格は送料・税込みです

電話番号

## テレビ金沢 公式パーチャルキャラクター

# プリティーキューティー ケイティー恵で一す







YouTubeやSNSを通じて 石川県の魅力を楽しく発信

観光や地域情報の プロモーションにも参加

クイズやゲームなどの企画で 幅広い世代に石川の良さを紹介



となり。テレ金ちゃん

毎週火曜 放送中

見てね!



公式X(旧 Twitter)

活動の最新情報や日々の出来事を マネージャー目線でお届け



こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前營業日 13 時まで

掲載商品販売週:9/17-10/10

長期保存の際は治液保存をおすすめします。消費無限は高品に記載がこさいます。二手約 は質素所までご連続ください。而品は定期的口変更もます。例はお休みです。

各曜日 数量限定 100։



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込



メープルデニッシュ 8個入り ¥360税込



沖縄黒糖のお子様ロール 7個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン



ごはなからう非常日以降のお毎け 慰り内容は弊社お定かせとなります





おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット

VZ.700



一貫あたり ¥490



¥4,440

5kg·株登显100%

能登米こしひかり

各品品

商品名

岛川名

商品名

商品名

ご住所

電話事号



金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前

¥880



耳にやさしいサージカル マスク

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480



QLGオリジナル

レギュラー・粉

300g

商品人れ替えの ため在庫照り

深い香り、強い苦味と 重度なコクの運道リブレンド プレンドコーヒー

¥ 600



電子レンジで温めるだけ

オフィスでもおうちでもどこでも

全5種均一級格 812個人

ちゃんぽん 塩川々雄 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば

ごつ盛り

¥1,800



兰播凝 金沢カレーレトルト シトルト180g 1人初

¥420

¥2,916



そのまんまOKカレー 甘口·中华/6個人 アレルギーフリー特定原材 料7品目不使用,火や水が 不要でそのまま食べられる

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい、お電話でも乗ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみてす。毎格はすべて根込価格です。

1斤(5枚切) ¥360税込

オフィス倶楽部 ご注文欄

多望日

希望日

奇瑟日

再望日

感望日

の試日

注义数量

注文数量

注文数量

运义数量

注义数量

注文数量



江戸時代の加賀徳

おまかせおかず (5食分) ¥370 とかずのランダムセット 1,850概

2,980 ¥