

スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 640

- 9月29日(月)
<386kcal 3.6g>
・肉団子の五目あんかけ
・白身フライ
・お好み焼
・チンゲン菜の中華和え
・春雨のピリ辛炒め
・帆立風味フライ

定番のおかず
- 9月30日(火)
<437kcal 3.4g>
・じゃがいものカレー炒め
・イカカツ
・チキンピカタ
・キャベツのシーザーサラダ
・切干大根の煮物
・しゅうまい

スパイシーでご飯が進む
- 10月1日(水)
<470kcal 2.9g>
・牛肉コロッケの和風ツナソース
・ほっけ塩焼き
・もやしのナムル
・キャベツの煮浸し
- 10月2日(木)
<388kcal 2.6g>
・ Grillチキンのおろしソース
・マカロニナポリタン
・オクラの和え物
・高野豆腐の煮物
- 10月3日(金)
<413kcal 3.1g>
・豆腐と春雨の甘辛煮
・ハムカツ
・海鮮ステーキ
・小松菜のサラダ
・こんにゃくのバター醤油炒め
- 10月4日(土)
<393kcal 3g>
・親子そばろ煮
・おまかせフライ
・キャベツの炒め物
・ポテマカサラダ
・高菜饅頭
・おまかせ一品
- 10月6日(月)
<497kcal 3.9g>
・ハンバーグの旨味野菜のせ
・バターコーンコロッケ
・ほうれん草のサラダ
・さつま揚げの煮物
- 10月7日(火)
<386kcal 3.4g>
・鶏肉と里芋のごま味噌煮
・海老カツ
・しゅうまい
・小松菜の和え物
・きんぴら

ゴマ香るほっこり味
- 10月8日(水)
<398kcal 3g>
・あじフライ醤油付き
・野菜炒め
・ゆかり和え
・つきこん炒め煮

今日は醤油で
- 10月9日(木)
<416kcal 3.8g>
・チキンカレー
・揚げ餃子
・ハムステーキ
・マカロニサラダ
・白菜の煮浸し

スタミナをつけよう
- 10月10日(金)
<455kcal 3.3g>
・こだわり豚肉炒め
・いかハンバーグ
・さばの竜田揚げ
・キャベツのサラダ
・メンマの煮物
- 10月11日(土)
<495kcal 4g>
・チキンカツ
・とんかつソース
・しんじょう
・チンゲン菜のサラダ
・さつま揚げの照り焼き
・おまかせ一品

保存食 備蓄にも

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。

三徳屋 金沢カレールー 冷凍1kg・5〜6人前 製造から6ヶ月保存可能

¥ 880

保存食 備蓄として

製造から5年間保存可能
お米とカレーが一緒になっています。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛／6個入

¥ 2,916

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥ 690

麺と金沢カレー

季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
¥ 650

- 9月29日(月)<605kcal 2.2g>
・発芽玄米
・赤魚の醤油バター焼
・厚揚げの煮物
・キャベツのサラダ
・チンゲン菜のさっと煮

骨まで元気に
- 9月30日(火)<606kcal 2.6g>
・麦飯
・ふんわり玉子のトマトソースがけ
・彩り野菜のつくね巻
・春雨の中華サラダ
・枝豆がんもの煮物
- 10月1日(水)<612kcal 2.4g>
・十六穀米
・鶏唐揚げのカラフルマリネ
・しゅうまい
・五目巾着の煮物
・小松菜の生姜和え

見た目も美味しい
- 10月2日(木)<585kcal 2.2g>
・黒米
・牛肉じゃが
・いかの天ぷら
・切昆布の煮物
・大根サラダ

昆布で血液サラサラ
- 10月3日(金)<582kcal 2.7g>
・五穀米
・豆腐の旨辛そばろあん
・さばの照焼き
・もやしの和え物
・白菜の黒胡椒炒め
- 10月4日(土)<601kcal 2.2g>
・魚の野菜かけ
・味噌とんかつ
・焼きさつま揚げ
・もずくの和え物
・小松菜煮浸し柚子風味
- 10月6日(月)<589kcal 2.1g>
・発芽玄米
・白身魚の塩こうじ野菜がけ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・筑前煮
・小松菜のサラダ
- 10月7日(火)<610kcal 2.8g>
・麦飯
・えびフライ
・ひき肉ともやしの味噌炒め
・マカロニサラダ
・ひじきと大豆の煮物
- 10月8日(水)<608kcal 3.0g>
・十六穀米
・ハンバーグの海老トマトソース
・さつまいもコロッケ
・たこ入さつま揚げの煮物
・ごぼうのサラダ

ソースが決め手
- 10月9日(木)<581kcal 2.0g>
・黒米
・豆腐と牛肉の甘辛煮
・ほうれん草のソテー
・キャベツのシーザーサラダ
・真あじのしそ巻き天ぷら
- 10月10日(金)<600kcal 2.1g>
・五穀米
・豚しゃぶ
・玉子とじ
・ほっけの塩焼き
・チンゲン菜の和え物

さっぱりヘルシー
- 10月11日(土)<605kcal 2.9g>
・オムレツのデミソース
・おすすめフライ
・肉野菜巻き
・わさび菜のお浸し
・チャプチェ

月曜日
山菜そばと二色丼
日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビフライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハンバーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢

水曜日
金沢カレー ロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け

木曜日
たぬきうどんとうな重
讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

株式会社 米心石川

おはぎ

秋のお彼岸 季節限定

米心石川 ひやくまん穀使用
大粒のひやくまん穀、北海道産小豆、能登の塩を使用

米心石川
自家製ミニおはぎ 4ヶ入りパック
賞味期限: お届け当日中内容量: 60g×4ヶ(あんこ2ヶ・きなこ・ごま)

1日100個限定
¥ 360

おはぎのお届け日 (各水曜日)
10/1 10/8
注文締切 お届け日2営業日前13時

季節商品のため予告なく販売を終了することがございます／数量限定のためご注文を承れない場合がございます／価格は送料・税込みです

注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	9/29 月	9/30 火	10/1 水	10/2 木	10/3 金	10/4 土	10/6 月	10/7 火	10/8 水	10/9 木	10/10 金	10/11 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

キリトリ

（ヤマト）

プリティーキューティー
ケイティー恵です

マイマイ恵

YouTube チャンネル 公開中▶



YouTubeやSNSを通じて
石川県の魅力を楽しく発信

観光や地域情報の
プロモーションにも参加

クイズやゲームなどの企画で
幅広い世代に石川の良さを紹介



とんりのテレ金ちゃん
毎週火曜 放送中



公式 X (旧 Twitter)

活動の最新情報や日々の出来事を
マネージャー目線でお届け

マネージャー

見てね!

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 9/17-10/10

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。9/24はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

メープルデニッシュ

8個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

沖縄黒糖のお子様ロール

7個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥370

定価 ¥780
特別価格 ¥1,850 税込



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥490

定価 ¥780
特別価格 ¥2,450 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登まこしひかり
5kg・糖度差100%

¥4,440



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月以内有効

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料
7品目不使用、火や水が
不要でそのままだけられる

¥2,916



長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/斜となり
50枚入り

¥480



QLGオリジナル
ブレンドコーヒー
レギュラー・粉
300g

¥600



商品入れ替りの
ため在庫限り



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩川・味噌
豚骨醤油 フンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入
¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。