

人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1





スペシャルランチ

<>内はカロリー、塩分|カロリーはおかずのみの値|ごはん▶並:約 328kcal、大:約 437kcal、小:約 281kcal

■10月2日(木)

・グリルチキンの

オクラの和え物

・高野豆腐の煮物

■10月9日(木)

おろしソース

<388kcal 2.6g>

・マカロニナポリタン

■10月3日(金) <413kcal 3.1g>

- ・豆腐と春雨の甘辛煮
- ・ハムカツ
- 海鮮ステーキ
- ・小松菜のサラダ
- ・こんにゃくの
- バター醤油炒め

・いかハンバーグ

・さばの竜田揚げ

・キャベツのサラダ

・メンマの煮物

■10月10日(金) ■10月11日(土)

- <495kcal 4g> <455kcal 3.3q> ・こだわり豚肉炒め
 - ・チキンカツ
 - とんかつソース
 - ・しんじょう チンゲン菜のサラダ

■10月4日(土)

<393kcal 3q>

親子そぼろ煮

・おまかせフライ

・ポテマカサラダ

·おまかせ一品

·高菜饅頭

キャベツの炒め物

- ·さつま揚げの照り焼き
- ・おまかせ一品



■9月29日(月)

- <386kcal 3.6g>
- ・肉団子の
- 五目あんかけ
- ・白身フライ
- ・お好み焼
- ・チンゲン菜の中華和え
- ・春雨のピリ辛炒め
- ・帆立風味フライ
- ■10月6日(月)
- <497kcal 3.9g>
- ・ハンバーグの

· 発芽玄米

・赤魚の醤油バター焼 ・厚揚げの煮物

チンゲン菜のさっと煮

・彩り野菜のつくね巻

・春雨の中華サラダ

・枝豆がんもの煮物

・鶏唐揚げのカラフルマリネ

·十六穀米

・しゅうまい

・黒米

・牛肉じゃが

大根サラダ

・さばの照焼き

・もやしの和え物

・魚の野菜かけ

・味噌とんかつ

·焼きさつま揚げ

・もずくの和え物

・小松菜煮浸し柚子風味

・白菜の黒胡椒炒め

·五穀米

·いかの天ぷら

・切昆布の煮物

・豆腐の旨辛そぼろあん

・五目巾着の煮物

・小松菜の生姜和え

・キャベツのサラダ

- 旨味野菜のせ
- ・バターコーンコロッケ ・ほうれん草のサラダ
- ・さつま揚げの煮物

- ■9月30日(火) <437kcal 3.4g>
- ・じゃがいもの
- スパイシーで カレー炒め ご飯が進む ・イカカツ
- ・チキンピカタ
- ・キャベツのシーザーサラダ
- ・切干大根の煮物
- ・しゅうまい
- ■10月7日(火)
- <386kcal 3.4g>
- ・鶏肉と里芋の ごま味噌煮
- ・海老カツ
- ・しゅうまい
- ・小松菜の和え物
- ・きんぴら
- ■10月8日(水) <398kcal 3g>

■10月1日(水)

・牛肉コロッケの

和風ツナソース

・ほっけ塩焼き

・もやしのナムル

キャベツの煮浸し

<470kcal 2.9q>

- ・あじフライ醤油付き ・野菜炒め
 - ゆかり和え

三徳屋

- ・つきこん炒め煮
- 今日は 醤油で

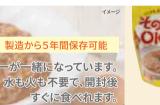
瞬間冷凍だから美味しさ

そのまま、ご家族で、 会社スタッフと。

¥880

- <416kcal 3.8g> ・チキンカレー
 - ・揚げ餃子
 - ・ハムステーキ ・マカロニサラダ
 - ・白菜の煮浸し

スタミナを



そのまんまOKカレー 甘口•中辛/6個入

¥ 2,916



おかず



■9月29日(月)<605kcal 2.2g>

■9月30日(火)<606kcal 2.6g>

■10月1日(水)<612kcal 2.4g>

■10月2日(木)<585kcal 2.2g>

■10月3日(金)<582kcal 2.7g>

■10月4日(土)<601kcal 2.2g>

・ふんわり玉子のトマトソースがけ

骨まで

元気に

見た目も

昆布で

血液サラサラ

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)



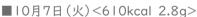
金沢カレールー

冷凍1kg·5~6人前

製造から6ヶ月保存可能



- ・白身魚の塩こうじ野菜がけ
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ·筑前煮
- ・小松菜のサラダ



- ・麦飯
- ・えびフライ
- ・ひき肉ともやしの味噌炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ひじきと大豆の煮物

■10月8日(水)<608kcal 3.0g> •十六穀米

- ・ハンバーグの海老トマトソース
- ・さつまいもコロッケ
- ・たこ入さつま揚げの煮物
- ・ごぼうのサラダ
- ■10月9日(木)<581kcal 2.0g>
- ・黒米
- ・豆腐と牛肉の甘辛煮
- ・ほうれん草のソテー
- ・キャベツのシーザーサラダ
- ・真あじのしそ巻き天ぷら

■10月10日(金)<600kcal 2.1g>

- ·五穀米
- ・豚しゃぶ ・玉子とじ
- ・ほっけの塩焼き
- ・チンゲン菜の和え物
- ■10月11日(土)<605kcal 2.9g>
- ・オムレツのデミソース
- ・おすすめフライ
- ・肉野菜巻き
- わさび菜のお浸し
- ・チャプチェ



麺と金沢カレー

山菜そばと二色丼

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・ ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが

10/1 10/8

注文締切 お届け日2営業日前13時

日本そば・山菜・鶏と玉子のそぼろ・エビ フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび

ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで



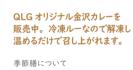
讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン



日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・ 玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび



ごはん・福神漬け 金沢カレー・とんかつ・



きますようご協力ください。





#

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 注文書
メルシーナガタ本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 9/29 月 9/30 火 10/1 水 10/2 木 10/3 金 10/4 土 10/6 月 10/7 火 10/8 水 10/9 木 10/10 金 10/11 土 スペシャルランチ ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の 多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合 上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約 商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで きません。■容器は電子レンジで温めないでください。 ■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中

橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

季節商品のため予告なく販売を終了することがございます/数量限定の ためご注文を承れない場合がございます/価格は送料・税込みで

テレビ金沢 公式パーチャルキャラクター

プリティーキューティー ケイティー恵で一す







YouTubeやSNSを通じて 石川県の魅力を楽しく発信

観光や地域情報の プロモーションにも参加

クイズやゲームなどの企画で 幅広い世代に石川の良さを紹介



となり。テレ金ちゃん

毎週火曜 放送中

見てね!



公式X(旧 Twitter)

活動の最新情報や日々の出来事を マネージャー目線でお届け



こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前營業日 13 時まで

掲載商品販売週:9/17-10/10

長期保存の際は治液保存をおすすめします。消費無限は高品に記載がこさいます。二手約 は質素所までご連続ください。而品は定期的口変更もます。例はお休みです。

各曜日 数量限定 100։



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込



メープルデニッシュ 8個入り ¥360税込



沖縄黒糖のお子様ロール 7個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン



ごはなからう非常日以降のお毎け 慰り内容は弊社お定かせとなります





おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット

VZ.700



一貫あたり ¥490



¥4,440

5kg·株登显100%

能登米こしひかり

各品品

商品名

岛川名

商品名

商品名

ご住所

電話事号



金沢カレールー 冷凍1kg·5~6人前

¥880



耳にやさしいサージカル マスク

不織布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480



QLGオリジナル

レギュラー・粉

300g

商品人れ替えの ため在庫照り

深い香り、強い苦味と 重度なコクの運道リブレンド プレンドコーヒー

¥ 600



電子レンジで温めるだけ

オフィスでもおうちでもどこでも

全5種均一級格 812個人

ちゃんぽん 塩川々雄 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば

ごつ盛り

¥1,800



兰播凝 金沢カレーレトルト シトルト180g 1人初

¥420

¥2,916



そのまんまOKカレー 甘口·中华/6個人 アレルギーフリー特定原材 料7品目不使用,火や水が 不要でそのまま食べられる

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しくだ さい、お電話でも乗ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみてす。毎格はすべて根込価格です。

1斤(5枚切) ¥360税込

オフィス倶楽部 ご注文欄

多望日

希望日

奇瑟日

再望日

感望日

の試日

注义数量

注文数量

注文数量

运义数量

注义数量

注文数量



江戸時代の加賀徳

おまかせおかず (5食分) ¥370 とかずのランダムセット 1,850概

2,980 ¥