



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590



10/14

豆腐でヘルシー★

■10月13日 (月)
・お休みです



■10月14日 (火)<513kcal 3.5g>
・豆腐ステーキ和風あんかけ
・ベーコンカレーフライ
・切干し大根煮

■10月15日 (水)<448kcal 4.0g>
・豚肉ときのこの炒め物
・牛肉メンチカツ
・厚揚げのみそ煮



10/16

ご飯が進む!

■10月16日 (木)<408kcal 2.9g>
・五目ご飯
・豚肉とじゃが芋の煮物
・チキンカツ

■10月17日 (金)<427kcal 4.5g>
・肉団子と野菜のあごだし鍋風
・コーンフライ
・ちくわ金平

■10月18日 (土)<414kcal 3.8g>
・コロケ
・がんもの煮物
・大根の酢の物



10/21

さっぱり食べれる★

■10月20日 (月)<386kcal 3.8g>
・鶏肉の玉ねぎガパオ炒めのせ
・オムレツ
・たけのこ煮

■10月21日 (火)<533kcal 3.8g>
・冷しゃぶ風
・ハムたまペッパーフライ
・大根しょうが煮

■10月22日 (水)<391kcal 3.1g>
・赤魚の漬け焼き
・かき揚げ
・切干し大根カレー炒め



10/22

魚を食べて健康に♪

■10月23日 (木)<418kcal 3.5g>
・えびともやしの塩炒め
・クリーミーフライ
・のっぺい煮

■10月24日 (金)<431kcal 3.2g>
・豚ロースの玉ねぎソテー添え
・金沢ビーフカレーフライ
・白菜の煮浸し

■10月25日 (土)<312kcal 2.8g>
・じゃがいもとソーセージのカレー炒め
・チキン南蛮
・海鮮ステーキ



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥690

■10月13日 (月)
・お休みです



■10月14日 (火)<353kcal 2.6g>
・麦飯
・茄子はさみ揚げのトマトソース
・サーモンフライ
・絹ごし揚げの煮物
・チンゲン菜のなめたけ和え

■10月15日 (水)<264kcal 1.5g>
・十六穀米
・豚肉とピーマンの炒め物
・豆腐ハンバーグ
・小松菜の生姜和え
・もやし炒め

■10月16日 (木)<375kcal 2.1g>
・黒米
・鶏の照り焼き
・信田巻の煮物
・大根のツナのサラダ
・じゃがいものソテー

照り焼きの
香ばしさ

■10月17日 (金)<265kcal 2.0g>
・五穀米
・鮭のちゃんちゃん焼き
・野菜コロケ
・ミートボールのコンソメ煮
・ほうれん草のゆず和え

■10月18日 (土)<309kcal 2.8g>
・あじのバター焼き
・春巻
・グラタン
・オクラのサラダ
・人参とツナの煮物

■10月20日 (月)<309kcal 1.9g>
・発芽玄米
・たらの漬焼き
・新豆腐のふわふわ揚げ
・野菜炒め
・ひじきのサラダ

ご飯が
すすむ

■10月21日 (火)<397kcal 2.7g>
・麦飯
・えび天ぷら
・かにしゅうまい
・もやしのみそ炒め
・大根のサラダ

プリッと
美味しい

■10月22日 (水)<392kcal 3.0g>
・十六穀米
・金澤おでん風
・ほっけの生姜焼き
・コーンフライ
・南瓜のサラダ

地元の
優しい味

■10月23日 (木)<400kcal 2.3g>
・黒米
・鶏肉の油淋鶏ソース
・巾着の煮物
・春雨の中華炒め
・ほうれん草の和え物

■10月24日 (金)<320kcal 2.4g>
・五穀米
・八宝菜
・いかドーナツフライ
・焼き肉詰めいなり
・マカロニのサラダ

■10月25日 (土)<237kcal 2.0g>
・赤魚の塩焼き
・焼きつくね
・れんこんの中華炒め
・ポテトサラダ
・小松菜ともやしの煮物



麺と金沢カレー

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

¥650



月曜日

山菜そばと二色丼

日本そば・山菜・鶏と玉子のそばろ・エビ
フライ・タルタルソース・めんつゆ・わさび



火曜日

肉うどんとわかめご飯

讃岐うどん・牛肉煮込み・わかめご飯・ハン
バーグ・コーン・めんつゆ・しょうが・おろしポン酢



水曜日

金沢カレー ロースカツ

金沢カレー・とんかつ・ごはん・福神漬け



木曜日

たぬきうどんとうな重

讃岐うどん・天かす・うなぎ・錦糸玉子・
ヒレカツ・ポテトサラダ・めんつゆ・しょうが



金曜日

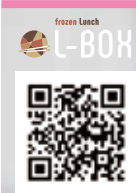
ネバとろそばとゆかりご飯

日本そば・なめこ・オクラ・ゆかりご飯・唐揚げ・
玉子焼き・ウインナー・めんつゆ・とろろ・わさび

QLG オリジナル金沢カレーを
販売中。冷凍ルーなので解凍し
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業
日13時までにご注文ください。(変
更も同様です) そば・うどんは食べ
終わりましたら残りつゆを廃棄いた
だきますようご協力ください。



ウェブから
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

スマホ
決済



あたた
め

ただ
ただ



注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	10/13 月	10/14 火	10/15 水	10/16 木	10/17 金	10/18 土	10/20 月	10/21 火	10/22 水	10/23 木	10/24 金	10/25 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生 2 時までにお召し上がりくだ
さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気
の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文
ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更は
できません。■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。



お届け
10月22日(水)

輪島朝市弁当

能登の輪島朝市をイメージしたお弁当です。
かき飯に、サザエのいしる煮、ぶり煮、たらの子煮、
中島菜の堅豆腐など盛り付けた能登の風味をご堪能ください。

材料：かきめし（石川製菓）、かき、厚揚げ玉子、白身魚ふんわり揚げ（新潟県産品）、いかの酢の物、サザエのいしる煮、たらこ煮、ぶり煮、パイナップル、中島菜入り豆腐、ごり豆腐、のり（一部に小麦・乳製品・卵・いか・大豆・サバを含む）
サイズ：115×170×55mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,300 → 特別価格 ¥1,250 税込

秋の味覚たっぷりのお弁当
職場やご家族みなさままで

ご注文は
10月17日(金)
13時まで
全店受付

駅弁

選りすぐりの三日間



お届け
10月
24日(金)

商品C
くれない

紅の蟹弁当

しっとり甘いベニズワイの脚肉と当社特製の味付けの
ベニズワイのそぼろをかに飯の上に敷き詰めました。
手作りのカニ酢ジュレをつけてお召し上がりください。

材料：蟹脚（米・国産）、しょうゆ加工品、カニエキス、ベニズワイ
酢、かにそぼろ、カニ酢ジュレ、しいたけ煮（一部に小麦・かに
・大豆・りんごを含む）
サイズ：136mm×136mm×63mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

お届け
10月23日(木)



商品B

金沢牛かさね重

能登牛の極上ロースとすき焼きが一度に楽しめる大人のための
贅沢ハーモニー。炭火煮る醤油焼きと甘酢スープが焼肉を、後か
しくも新しい味覚の調べをご堪能ください。
家族で分けあう幸せ、自分へのご褒美時間にぜひどうぞ

材料：米（国産）、能登牛ロース焼肉、牛すき焼き（牛（オーストラリア産））、厚揚げ
玉子、さんぴらごぼう、小松菜おひたし、パプリカマリネ、ごま、担肉のたれ
（一部に小麦・卵・牛肉・大豆・さけ・ごま・りんごを含む）
サイズ：115mm×210mm×48mm
賞味期限：お届け当日中（お届け後は冷蔵庫にて保管下さい（15℃程度））

クーポン利用で50円引き

通常価格 ¥1,400 → 特別価格 ¥1,350 税込

ご注文・お届けについて

ご注文は予約制のため、電話・FAX・チケット・注文書にて承ります。ご注文窓口
は最寄りの営業所までご連絡ください。チケットには注文欄がございます。全商品
の締切は10月17日13時まで。日替わり弁当の配達便にてお昼までにお届けいた
します。お届け後は涼しい場所か冷蔵庫にて保管してください。商品は当日中にお
召し上がりください。



お得なクーポンを配布!

お問い合わせ



一連グループ最寄りの営業所までご連絡ください。

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週：10/15-11/7

各曜日
数量限定
100 個

食パンのtonton

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約
は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。10/14、10/16はお休みです。



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンを
より美味しく

お届け
水曜日

レーズンスティック

6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン

4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず（5食分）
おかずのワンダフルセット

1食あたり
¥370

特別価格
定価 ¥2,980
¥1,850 税込



おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのワンダフルセット

1食あたり
¥490

特別価格
定価 ¥2,780
¥2,450 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・無農薬100%

¥4,440
10/13まで ¥4,880



三橋屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月以内

¥880



三橋屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三橋屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材
料了目不使用、火や水が
不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川製パン
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・約
270g

¥930



東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん・塩味・かつ
お揚げ・かつお・かつお
ソース・かつお・かつお

全5種均一価格
各12個入り

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくが注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。		