

人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

野菜も

さっぱりと

特製ソースで

大満足

メルシーナガタ本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1





スペシャルランチ

< >**内はカロリー、塩分|カロリーはおかずのみの値**|ごはん▶並:約 328kcal、大:約 437kcal、小:約 281kcal

■11月10日(月) <498kcal 3.9g>

- ・えびカツとハンバーク
- ・しっとり肉そぼろ丼
- チンゲン菜のサラダ
- ・大根の味噌煮
- ・キャベツの
- コンソメ煮
- Wメインで

■11月17日(月) <403kcal 2.8g>

- ・大根のそぼろ煮
- ・あじフライ
- ・マカロニの
- カレー炒め
- ・小松菜のわさび和え

- ・キャベツのサラダ
- ·さつま揚げの煮物

- ■11月11日(火) <377kcal 3.5q>
- ・キャベツと海鮮の 玉子とじ
- ・クリーミーコーンコロッケ
- ・鶏つみれ
- ・紅白なます
- ・ほうれん草のバター炒め
- ・角揚げの煮物
- ■11月18日(火)
- <360kcal 3.5q> ・豚肉とたけのこの
- 中華炒め
- ・カレーコロッケ ・ハンバーグ
- ·チンゲン菜のサラダ
- ・白菜のコンソメ煮
- ・きのこソテー

- ■11月12日(水) <335kcal 3.3g>
- ・白身フライの おかずサラダ風
- ・白菜の中華炒め
- こんにゃくのしぐれ煮
- ·高菜饅頭
- ・小松菜のゆず和え
- ■11月19日(水)
- <488kcal 3.9g> ・チキン南蛮
- ・イカカツ
- ・大根の中華和え ・さつま揚げの煮物
- ・キャベツの中華炒め

- ■11月13日(木) <340kcal 3.0g>
- ・きのこごはん
- ・白揚げ天の煮物
- ・千草焼き
- ■11月20日(木)
- <499kcal 3.4g>
- ・えびとたまごの
- ・ふんわり豆腐寄せ
- ・小松菜のサラダ
- ・もやしのナムル

■11月14日(金)

・玉子の中華炒め

・ソーセージカツ

・ひじきの煮物

・チヂミ

・野菜の味噌バター炒め

・ほうれん草の和え物

- <373kcal 3.4q>
- ・油揚げのすき焼き風 ・おさつコロッケ
- ほっけの塩焼き
- ・ポテトマカロニサラダ
- ・切干大根の煮物 大根のきんぴら
 - ・グラタン
- ■11月21日(金) ■11月22日(土)

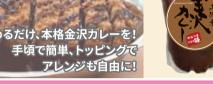
塩味で

- <361kcal 2.9g> <312kcal 3.6g> ·塩麻婆豆腐
 - ・豚肉のペッパー炒め ・ハムステーキ
 - ·卵豆腐

 - ・大根の酢の物 ・キャベツの煮浸し

 - ・さつまあげの煮物 さっぱり







そのまま、ご家族で、 会社スタッフと。 三徳屋 金沢カレールー

¥880 製造から6ヶ月保存可能

瞬間冷凍だから美味しさ





三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口•中辛/6個入

¥ 2,916



体にやさしいお弁当 健康膳

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

- | | 月 | 10日(月) < 597kcal 2.4a>
- · 発芽玄米
- ・焼きあじのマリネ
- ・天ぷら
- ・巾着の煮物 ・ほうれん草のサラダ
- | | 月 | | 日 (火) < 605kcal 2.5g>
- ・豚肉とさつまいもの甘辛炒め
- ・白身フライ
- ・角揚げの煮物
- ・菜の花の和え物
- | | 月 | 2日(水) < 607kcal 2.1g>
- ·十六穀米
- ・鶏の塩唐揚げ
- ・ほっけの照焼き ・小松菜のゆず和え
- ・高野豆腐の煮物
- | | 月 | 3日(木) < 580kcal 2.3g>
- ・ハンバーグの和風ソース
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・いんげんの中華炒め キャベツのごま和え
- | | 月 | 4日(金) < 587kcal 2.1g> ・五穀米
- ・鮭のバター焼きタルタルソース
- ·根菜煮
- ・チンゲン菜の生姜和え
- ・玉子の中華炒め
- ・チキンステーキ ・茄子はさみ揚げ ・焼き肉詰めいなり
- ・青菜のサラダ ・いんげんと蒲鉾の炒り煮

■11月17日(月)<603kcal 2.6a> · 発芽玄米

みんな

大好き

- ・エビフライ
- カレー炒め ・小松菜のわさび和え

・人参とツナの煮物

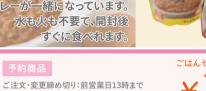
- | |月|8日(火)<587kcal 2.0g>
- ・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め ・しんじょう
- ・きのこソテー
- オクラのゆかり和え
- ■11月19日(水)<618kcal 2.6g>

集中力UP

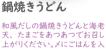
メニュー

- ·十六穀米 ·さばの塩焼き 血液 サラサラに
- ・カレーコロッケ
- ・信田巻の煮物 菜の花のサラダ
- ■11月20日(木)<607kcal 2.5g>
- ・黒米
- ・焼き豆腐と豚肉の味噌煮 ・いか天ぷら
- ・大根のそぼろ煮 ・白菜のマリネ
- | | 月2 | 日(金) < 595kcal | 1.8g>
- •五穀米
- ·さわらのから揚げ中華あんかけ
- ・パンプキンキッシュ
- ・ひじきの煮物
- ・チンゲン菜の辛子マヨ和え
- ・オムレツのデミグラスソース ・にら饅頭
- ·さつまあげの煮物
- ・大根の酢の物

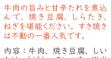
- ·鶏肉のチャプチェ
- ・ハムたまペッパーフライ
- ·チンゲン菜のサラダ
- ・いんげんの中華炒め
- 春雨炒め
- ・とんかつ
- 大豆のマスタード炒め







れるのが美味! 内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水 は不要です 内容:うどん、海老天、たまご、 かまぼこ、しいたけ、一味唐 辛子、だしつゆ





内容:うどん、かまぼこ、豚肉、



ごま豆乳なべ 煮込みラーメン 白湯 豚肉と白菜をたっぷり入れ、 豆乳スープでじっくり煮込みま す。あっさりさっぱりの中にコク 白濁パイタンスープがあっさり

のある旨味が人気です。 内容:豚肉、白菜、豆腐、水 餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、

しながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンで 内容:ラーメン、チャーシュー、 キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、 スープ



なべ膳の美味しい食べ方 6 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要)5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通ればできあがり。

すき焼き



商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。 固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。 おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂 オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

このようなお悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる 便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要 ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

最適なプランを 商品 8種 60 品目以上、 ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し 温めて食べるだけ



・キャベツと豚肉の味噌煮 導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 注文書メルシーナガタ本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

スペシャルランチ ご住所 季節膳 健康膳 電話番号 お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の 多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合 上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約 商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで きません。■容器は電子レンジで温めないでください。 ■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中

橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]

■11月15日(土)

<354kcal 3.8g>

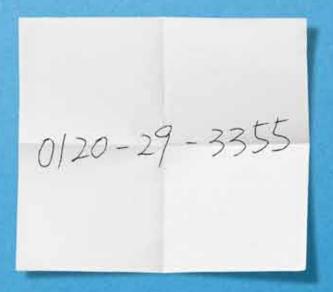
・おまかせフライ

・青菜のサラダ

・オムレツのカレーソース



旦那さんの いないときに、 電話してください。



家に頼れる人がいないときに、頼れる存在。

急な水まわりのトラブルに

◎この広告を見てご依頼いただいた方限定で、作業料金を2,000円引き!

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週: 11/10-12/5

長期保存の際は浴液保存をおすすめします。消費期間は高品に記載がこさいます。二予約 は智葉所までご連続ください。商品は定期的口変更もます。2005 はお休みです。

各曜日 数量限定

Discovers dis-



火曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込

おかずのランダムセット



さつまいもスティック 6個入り ¥360税込



チョコクロワッサン 3個入り ¥360税込



金曜日の tonton 食パン 1斤(5枚切) ¥360税込

オフィス倶楽部 ご注文欄

46 to co



ご注文から3 常東日以降のお届け



おまかせおかず (5食分) ¥390



おまかせセット (5食分) ごはんとおかずのランダムセット



電子レンジで温めるだけ

オフィスでもおうちでもどこでも

1食あたり ¥540



能登米こしひかり 曲点名 5kg·能登底100%









多各川銀行 耳にやさしいサージカル マスク

不識布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480



加賀燒 KAGAYAKU レギュラー・刷

270g ¥930



東洋水産 ごつ盛り

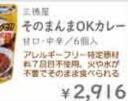
ちゃんぱん 塩型々競 酵養醤油 ワンダン醤油 ソース焼きそば

312開入 ¥1,800



金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前

¥420



商品名	表望日	注文教册
商品名	布採住	洋文歌音
高品老	半望日	注文數量
W.A. &	希望日	注文数量
商品名	希望在	注文数量
記書機名		
二個M		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達算へお渡しくだ ウい、お電話でも乗ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文教養(ケース・パック・假教)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて現込価格です。