



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 690

■11月24日(月)
・お休みです



■11月25日(火)
<427kcal 3.7g>

- ・コロケの トマトソース
- ・絹ごし揚げの煮物
- ・春雨中華サラダ
- ・白菜の黒しょう油炒め
- ・大豆のマリネ

ソースまで
ペロリ

■11月26日(水)
<316kcal 3.0g>

- ・チキンカレー
- ・さわら大葉フライ
- ・オムレツ
- ・チンゲン菜の和え物
- ・キャベツの煮浸し
- ・いんげんの炒り煮

■11月27日(木)

CARVAN
カルバン
スタッドレスタイヤ
セール

詳しくは裏面を

■11月28日(金)
<327kcal 3.4g>

- ・豆腐のすき焼き風 玉子とじ
- ・えびカツ
- ・白身魚の旨塩漬け
- ・ほうれん草のサラダ
- ・野菜炒め
- ・ポテトマカロニサラダ

■11月29日(土)
<364kcal 3.6g>

- ・豆腐ハンバーグ
- ・おすすめフライ
- ・ほうれん草のサラダ
- ・もずく
- ・ソーセージとピーマンフライの 塩昆布炒め

■12月1日(月)
<344kcal 2.8g>

- ・かにグラタンフライと 海鮮ステーキ
- ・ピリ辛そばろ
- ・ほうれん草のサラダ
- ・ピーマンと 竹輪の炒り煮
- ・白菜のサラダ

栄養士
おすすめ

■12月2日(火)
<353kcal 3.9g>

- ・鶏野菜味噌鍋風
- ・クリーミーコロケ
- ・ほっけの塩焼き
- ・キャベツの和え物
- ・白揚げ天の煮物
- ・カリフラワーのサラダ

■12月3日(水)
<524kcal 3.8g>

- ・厚切りハムカツ
- ・グラタン
- ・小松菜のサラダ
- ・ひじきと大根の煮物
- ・大豆の煮物

■12月4日(木)
<522kcal 2.9g>

- ・麻婆豆腐
- ・フィッシュフライ
- ・れんこんの中華炒め
- ・白菜の梅和え
- ・かにしゅうまい
- ・わらびもち

ピリッと
クセになる

■12月5日(金)
<365kcal 3.4g>

- ・海鮮と春雨の中華蒸し
- ・肉みそ もちもちフライ
- ・オムレツ
- ・大根のなます
- ・もやし炒め
- ・いんげんのごまサラダ

野菜も
たっぷり

■12月6日(土)
<345kcal 3.0g>

- ・韓国風炒め
- ・ハムステーキ
- ・白菜の煮浸し
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・焼きさつま揚げ
- ・じゃがいものポトフ

保存食
備蓄にも

イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

三徳屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥ 880

保存食
備蓄として

イメージ

製造から5年間保存可能

お米とカレーが一緒になっています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入

¥ 2,916

体にやさしいお弁当

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

健康膳

¥ 740

■11月24日(月)
・お休みです



■12月1日(月)<590kcal 2.1g>

- ・発芽玄米
- ・たらこのきがけ
- ・しゅうまい
- ・牛肉じゃが
- ・白菜のサラダ

体に優しい
和食

■11月25日(火)<611kcal 3.2g>

- ・麦飯
- ・揚げ豆腐の八宝あんかけ
- ・焼き肉詰めいなり
- ・春雨サラダ
- ・大根の煮物

大豆で
インフラボン

■12月2日(火)<608kcal 2.4g>

- ・麦飯
- ・牛肉の赤ワイン煮
- ・ふんわり豆腐寄せ
- ・里芋の味噌煮
- ・カリフラワーのサラダ

■11月26日(水)<587kcal 2.5g>

- ・十六穀米
- ・さけの南蛮漬け
- ・いんげんの炒り煮
- ・焼きつくね
- ・れんこんのわさび和え

ご褒美
メニュー

■12月3日(水)<602kcal 2.8g>

- ・十六穀米
- ・えび天ぷら
- ・大豆の煮物
- ・野菜炒め
- ・小松菜のごま和え

■11月27日(木)<602kcal 2.1g>

- ・黒米
- ・牛肉の生姜煮
- ・ほっけの塩こうじ焼き
- ・大根の炒め物
- ・ごぼうサラダ

■12月4日(木)<615kcal 2.7g>

- ・黒米
- ・鶏肉の照り焼き
- ・春巻
- ・さつま揚げの煮物
- ・さつまいものバターソテー

■11月28日(金)<607kcal 3.3g>

- ・五穀米
- ・根菜ハンバーグの和風ソース
- ・チーズ大葉巻
- ・さつま揚げの煮物
- ・チンゲン菜と卵の炒め物

食物繊維
たっぷり

■12月5日(金)<587kcal 2.5g>

- ・五穀米
- ・焼きあじの甘酢野菜がけ
- ・肉団子と大根の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・いんげんのごまサラダ

あじで
血液サラサラ

■11月29日(土)<580kcal 3.2g>

- ・あじのドレッシングがけ
- ・野菜コロケ
- ・チキステーキ
- ・ほうれん草のサラダ
- ・ソーセージとピーマンの塩昆布炒め

■12月6日(土)<611kcal 2.5g>

- ・鶏肉と白菜の味噌炒め
- ・しんじょう
- ・明太オムレツ
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・じゃがいものポトフ

一人用なべ

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

季節膳

ごはんセット

なべのみ

¥ 700

¥ 530



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味！

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い！メはやっぱりごはんを！

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5〜10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂

オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ

はじめませんか

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ

★ 福利厚生をもっと充実させたい
★ スタッフの食事管理を行いたい
★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

★ 置き型のため、発注や管理が不要
★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥ 0、月額費用 ¥ 8,750 より

最適なプランを
ご提案します

注文書													メルシーナガタ本社		祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。													お客様名	
	11/24 月	11/25 火	11/26 水	11/27 木	11/28 金	11/29 土	12/1 月	12/2 火	12/3 水	12/4 木	12/5 金	12/6 土																ご住所	
スペシャルランチ																													
季節膳																													
健康膳																													



CARVAN

石川県の**全店**で開催サマータイヤ
売りつくしアルミ
セットも
お得スタッドレス
早期割引スタッドレス
タイヤセール

有効期間 2025年11月27日(木)~12月20日(土)

足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。

CARVAN カルバン



野々市本店

金沢店

小松店

間屋町店

白山店

野々市店使用1丁目24番地

金沢市栄9丁目535

小松市大橋町131-1

金沢市三ツ口栄1番地

野々市市道町207-1

076-294-1110

076-254-0001

0761-44-7117

076-237-0700

076-246-6006

CARVAN カルバン



ICHIZEN GROUP

コラボ企画

11月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ割引クーポン

3000円分

11月27日の献立 ■五目ごはん■味噌だれチキンカツ■お好み焼き■大根なます■れんこんきんぴら■ごぼうサラダ<447kcal 3.5g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 11/10-12/5

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業日までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton

お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

五郎島
金時お届け
水曜日

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

お届け
木曜日

チョコクロワッサン

3個入り ¥360 税込

お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなりますおまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット1食あたり
¥390

特別価格

定価 ¥2,460

¥1,950 税込

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット1食あたり
¥540

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

各谷川邸行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930

東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん・塩揚げ
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		