

人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1 営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]





スペシャルランチ

<>内はカロリー、塩分|カロリーはおかずのみの値|ごはん▶並:約 328kcal、大:約 437kcal、小:約 281kcal

■11月24日(月) お休みです

■12月1日(月) <344kcal 2.8g>

- ・かにグラタンフライと
- ・ピリ辛そぼろ
- ・ほうれん草のサラダ
- 竹輪の炒り煮
- ・白菜のサラダ

海鮮ステーキ

・ピーマンと 栄養士

おすすめ

■11月25日(火) <427kcal 3.7g>

・コロッケの トマトソース ソースまで

- ペロリ ・絹ごし揚げの煮物
- ・春雨中華サラダ
- ・白菜の黒こしょう炒め
- 大豆のマリネ
- ■12月2日(火)
- <353kcal 3.9a> ·鶏野菜味噌鍋風
- ・クリーミーコロッケ ・ほっけの塩焼き
- キャベツの和え物
- ・白揚げ天の煮物
- ・カリフラワーのサラダ

■11月26日(水) <316kcal 3.0g>

- ・チキンカレー ・さわら大葉フライ
- ・オムレツ
- ・チンゲン菜の和え物
- キャベツの煮浸し
- ·いんげんの炒り煮
- ■12月3日(水)
- <524kcal 3.8g> ・厚切りハムカツ
- ・グラタン
- ・小松菜のサラダ
- ・ひじきと大根の煮物
- ・大豆の煮物

■11月27日(木)

CARIAN カルバン

スタッドレスタイヤ セール 詳しくは裏面を

- ■12月4日(木)
- <522kcal 2.9g>
- ·麻婆豆腐
- ・フィッシュフライ ・れんこんの中華炒め
- ・白菜の梅和え
- ・かにしゅうまい
- ・わらびもち

クセになる

■11月28日(金)

- <327kcal 3.4q> ・豆腐のすき焼き風
- 玉子とじ
- ・えびカツ ・白身魚の旨塩漬け
- ・ほうれん草のサラダ
- ・野菜炒め
- ・ポテトマカロニサラダ

■12月5日(金)

- <365kcal 3.4q>
- ・海鮮と春雨の中華蒸し
- ・肉みそ
- もちもちフライ
- ・オムレツ
- 大根のなます
- ・もやし炒め
- ・いんげんのごまサラダ

■11月29日(土)

- <364kcal 3.6g>
- ・豆腐ハンバーグ
- ・おすすめフライ ・ほうれん草のサラダ
- ・もずく
- ・ソーセージとピーマンフライの

塩昆布炒め

■12月6日(土)

- <345kcal 3.0g>
- ・韓国風炒め
- ・ハムステーキ
- ・白菜の煮浸し
- ·チンゲン菜のサラダ
- 焼きさつま揚げ
- ・じゃがいものポトフ









瞬間冷凍だから美味しさ そのまま、ご家族で、 会社スタッフと。 三徳屋 金沢カレールー

体に優しい

冷凍1kg·5~6人前 ¥880 製造から6ヶ月保存可能





野菜も

たつぶり

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入

¥ 2,916



体にやさしいお弁当 健康膳

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

> · 発芽玄米 ・たらのきのこがけ ・しゅうまい

- ■11月24日(月)
- ·お休みです



■ II月26日(水) < 587kcal 2.5g>

■ I I 月 27日 (木) < 602kcal 2.1 g>

■ II月28日(金) < 607kcal 3.3g>

■ I I 月29日(土) < 580kcal 3.2g>

・ソーセージとピーマンの塩昆布炒め

・根菜ハンバーグの和風ソース

- ・牛肉じゃが
- | | 月25日(火)<6 | | kcal 3.2g>
- ・麦飯
- ・揚げ豆腐の八宝あんかけ
- 焼き肉詰めいなり
- ・春雨サラダ ・大根の煮物

·十六穀米

・黒米

・さけの南蛮漬け

・牛肉の生姜煮

・大根の炒め物

・ごぼうサラダ

チーズ大葉巻

・野菜コロッケ

・チキンステーキ

・さつま揚げの煮物

・チンゲン菜と卵の炒め物

・あじのドレッシングがけ

・ほうれん草のサラダ

・五穀米

・ほっけの塩こうじ焼き

いんげんの炒り煮 ・焼きつくね

れんこんのわさび和え



食物繊維

たっぷり

■12月2日(火)<608kcal 2.4g>

■12月1日(月)<590kcal 2.1g>

・麦飯

・白菜のサラダ

- ・牛肉の赤ワイン煮
- ・ふんわり豆腐寄せ
- ・里芋の味噌煮 ・カリフラワーのサラダ
- ■12月3日(水)<602kcal 2.8g>
- ·十六穀米
- ・えび天ぷら
- ・大豆の煮物
- ・野菜炒め
- ・小松菜のごま和え
- ■12月4日(木)<615kcal 2.7g>
- ・黒米
- ・鶏肉の照り焼き
- 春巻
- ·さつま揚げの煮物
- ・さつまいものバターソテー
- ■12月5日(金)<587kcal 2.5g> ・五穀米
- ・焼きあじの甘酢野菜がけ
- ・肉団子と大根の煮物
- ・マカロニサラダ
- ・いんげんのごまサラダ
- ■12月6日(土)<611kcal 2.5g> ・鶏肉と白菜の味噌炒め
- ・しんじょう
- ・明太オムレツ
- ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものポトフ
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

あじで

血液サラサラ

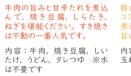
- 便利なサービスです
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に

商品 8種 60 品目以上、 ご提案します 導入費用¥0、月額費用¥8,750ょり











内容:うどん、かまぼこ、豚肉、



内容:豚肉、白菜、豆腐、水 餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、

白濁パイタンスープがあっさり しながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンで

煮込みラーメン 白湯



鍋焼きうどん

れるのが美味!

和風だしの鍋焼きうどんと海老

天、たまごをあつあつでお召し 上がりください。メにごはんを入

内容:うどん、海老天、たまご、 かまぼこ、しいたけ、一味唐 辛子、だしつゆ

なべ膳の美味しい食べ方 6 高品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通ればできあがり。



内容:ラーメン、チャーシュー、 キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、 スープ 商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。 園形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。 おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

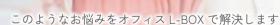
冷凍庫から商品を取り出し

温めて食べるだけ









- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる

★ 置き型のため、発注や管理が不要

★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能 最適なプランを

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 注文書メルシーナガタ本社 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。 スペシャルランチ ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりくだ さい。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の 多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合 上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約 商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで きません。■容器は電子レンジで温めないでください。 ■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中

橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。



委各川総行 耳にやさしいサージカル マスク

不識布3層構造/おどな用 50枚入り

¥480

加賀焼 KAGAYAKU レギュラー・刷

グートコードー

¥930 270g

東洋水産 ごつ盛り

ちゃんぱん 塩型々競 酵養醤油 ワンダン醤油 ¥1,800 ソース焼きそば

全5稜均一品核 **312開入**

そのまんまOKカレー 村口,中全/6個人 アレルギーフリー特定機材 料7原目不使用。火や水が 不健でそのまま食べられる

¥2,916

¥420

二個所

電話曲号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達算べお渡しくだ

ウい、お電話でも乗ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文教養(ケース・パック・假教)にご注意ください。カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて現込価格です。